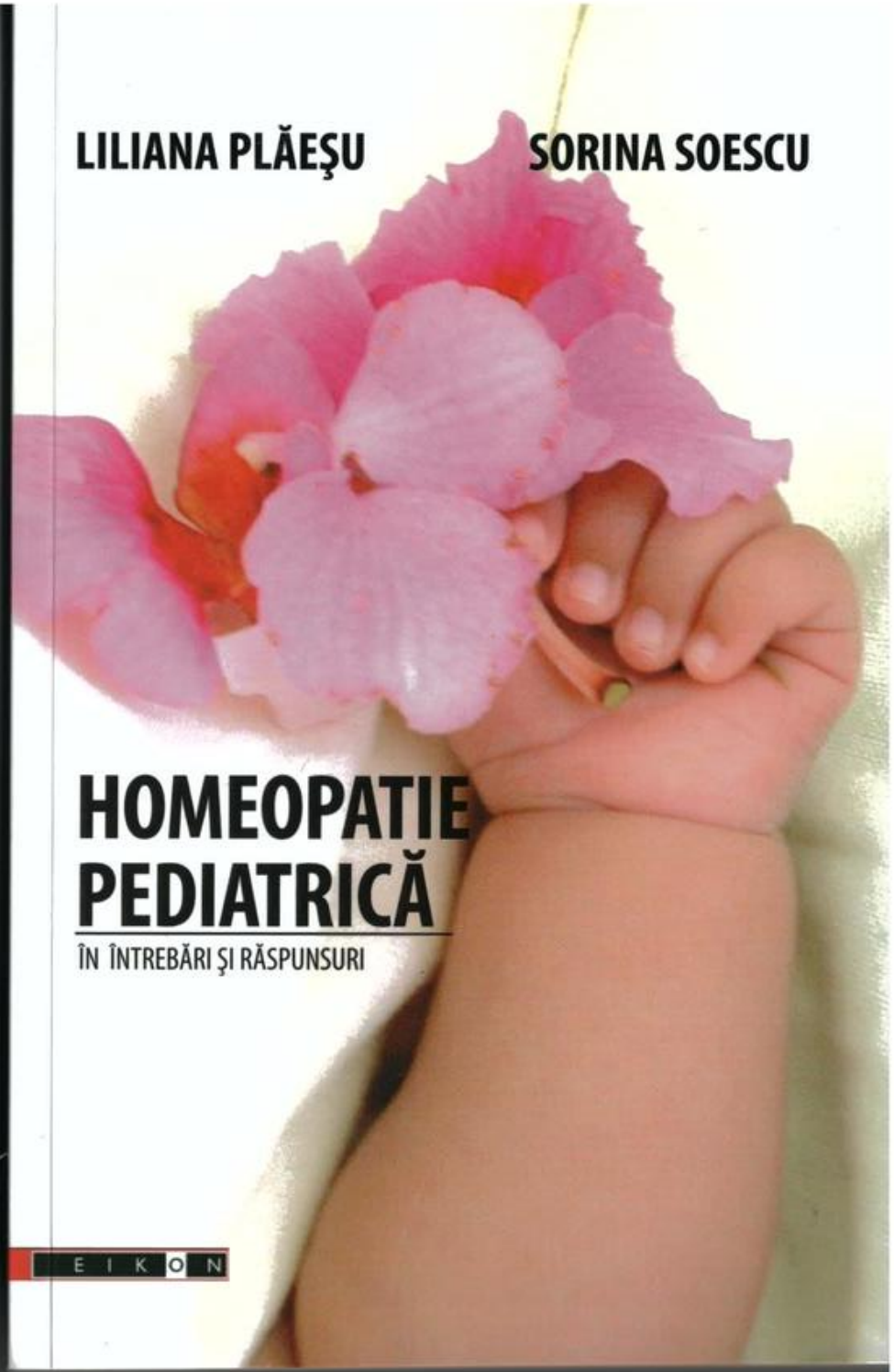
LILIANA PLĂEŞU

SORINA SOESCU



HOMEOPATIE PEDIATRICĂ

ÎN ÎNTREBĂRI ŞI RĂSPUNSURI

EIKON

Colecția:
SPRIJIN PENTRU PĂRINȚI

© Editura EIKON, 2009
Cluj-Napoca, str. Bucureşti, nr. 3A
Redacția: tel 0364-117252; 0728-084801
e-mail: edituraeikon@yahoo.com
Difuzare: tel/fax 0364-117246; 0728-084803
e-mail: eikondifuzare@yahoo.com
web: www.edituraeikon.ro

Editură recunoscută CNCSIS

ISBN 978-973-757-217-2

Copertă: Sorin Luca
Editor: Vasile George Dâncu
Tehnoredactare: Cristina Braiț

LILIANA PLĂEȘU SORINA SOESCU

HOMEOPATIE PEDIATRICĂ

ÎN ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

EIKON
Cluj-Napoca, 2009

INTRODUCERE

Homeopatia este o disciplină medicală. Ea necesită ani de studii, de experienţă practică şi cunoştinţe medicale temeinice. Medicii homeopaţi studiază continuu, se perfecţionează cu fiecare succes şi eşec, învaţă şi experimentează noi remedii homeopatice şi se străduiesc să înţeleagă tablourile de boală ale pacienţilor. Pentru homeopaţii pediatri sarcina este ceva mai dificilă, pentru că micii pacienţi nu comunică, consultul se face de multe ori prin intermediul părinţilor, iar panica şi agitaţia acestora, cât şi hiperprotecţia din partea părinţilor, sunt un obstacol redutabil în consultaţia homeopată. Dar în acelaşi timp, homeopatia dă cele mai satisfăcătoare rezultate la copii. Când remediul homeopatic este corect selectat, efectul este rapid, blând şi de durată. Încântarea părinţilor şi a terapeuţilor este fără margini, atunci când văd progresul rapid de la boală la sănătate al micilor îngeraşi.

Până să ajungă la medic, fiecare persoană este bine să fie cât mai informată, ca să participe la propria vindecare şi la ajutorarea celor în suferinţă. Căci cine cunoaşte mai bine copilul decât mama lui? Cine va putea ajuta rapid copilul acasă seara, noaptea, în zilele de sâmbătă şi duminică sau în alte situaţii, când este mai greu să ajungi urgent la medic? O mamă, o bunică sau un tată bine informat.

Astfel gândind, la sugestia doamnei doctor homeopat Sorina Soescu, mentorul meu, şi spre binele pacienţilor noştri, a apărut această carte. Sperăm să fie un ajutor de nădejde tuturor părinţilor, care au încredere în homeopatie.

Cartea a fost gândită sub formă de întrebări şi răspunsuri, sub forma unui dialog cu întrebări cât mai concrete şi răspunsuri foarte clare. Ea poate fi privită ca o continuare a cărţii „Homeopatia în 101 întrebări şi răspunsuri" scrisă de dr. Sorina Soescu, în

care găsiţi informaţii de bază despre homeopatie, metodele ei, remediile homeopatice, tratamente pentru diverse afecţiuni şi vârste etc. O serie de răspunsuri la întrebările din această carte se repetă, pentru că informaţia este atât de importantă, încât este util a fi reluată pentru cei care nu au acces la prima broşură.

Prezenta carte este adresată tuturor părinţilor care au mers la medicul homeopat cu copilul, au văzut cum acţionează homeopatia şi vor să îşi poată ajuta copilul până ajung din nou la medic, în micile situaţii de urgenţă care pot să apară. Am încercat să ordonez întrebările şi situaţiile după cum urmează: mai întâi întrebări generale, apoi cele despre febră, apoi despre afecţiuni respiratorii, despre afecţiuni digestive etc. Am folosit expresiile pe care la aud la părinţi, încercând să utilizez cât mai puţini termeni medicali complicaţi. Dialogul rămâne deschis şi dacă aveţi întrebări care nu se regăsesc în cele de mai jos, vă sunt oricând recunoscătoare pentru formularea lor. Mă ajută să înţeleg şi eu mai bine ce se întâmplă cu copiii şi mă sprijină să vă ajut în continuare cât mai eficient.

Sfaturile noastre vor încerca să vă ajute în multe circumstanţe, nu însă dacă este vorba de un sugar mic sau de situaţii de urgenţă majoră, situaţii pe care le voi repeta de mai multe ori pe parcurs, căci atunci nu e timp de pierdut, ci se merge urgent la medic sau se sună la 112!

Dr. **Liliana Plăeşu**, specialist pediatrie, homeopatie

GENERALITĂŢI

1. CHIAR ÎMI VOI PUTEA TRATA SINGURĂ COPILUL?

Tratamentul unei persoane bolnave este unul complex, îl va putea alege doar un specialist, după ce va consulta copilul şi va discuta cu părinţii. Însă mama este cea care poate ajuta copilul în primele ore de boală, alinându-i suferinţele şi uneori chiar oprind evoluţia afecţiunii şi prevenind complicaţiile ei. Pentru mamă este important să înţeleagă modul în care acţionează homeopatia, care sunt posibilităţile de acţiune ale acesteia şi să fie pregătită cu o mică trusă de urgenţă cu remedii homeopatice , dar şi cu medicamente alopate (supozitoare şi tablete). Este important să ţină cât mai mult legătura cu medicul de familie sau cu medicul homeopat, de câte ori simte că situaţia nu este sub control. În acelaşi timp, mama trebuie să aibă încredere în Natură şi în sistemul imunitar al copilului ei. De mii de ani, Natura ajută puii de om să treacă cu bine prin majoritatea încercărilor din vieţile lor, inclusiv prin boli şi accidente. Multe dintre boli nu sunt decât „lecţii" pentru sistemul imunitar, care învaţă să construiască anticorpii necesari bunei funcţionări a organismului viitorului adult. Orice mamă care îşi iubeşte şi îngrijeşte copilul, va putea să trateze cu mult succes majoritatea micilor răceli şi indigestii ale copilului, cu un minim de „şcoală". Restul îl face mama Natură şi imunitatea copilului. Şi întotdeauna aveţi de partea dumneavoastră specialistul. Cu iubire şi fără teamă, ajutăm copilul să crească frumos şi armonios.

2. CE ESTE HOMEOPATIA?

Homeopatia este o metodă de tratament bazată pe principiul similitudinii: o substanţă care în doze mari poate produce un tablou de boală la un om sănătos, poate vindeca, în doze mici, acelaşi tablou de boală la o persoană suferindă.

Mai simplu formulat, ceea ce poate îmbolnăvi în doză mare, poate vindeca în doză mică, adică aceeaşi substanţă poate fi şi otravă şi medicament, în funcţie de doza în care este folosită. Medicina românească cunoaşte deja acest principiu, pe care îl numeşte „cui pe cui se scoate" şi îl foloseşte frecvent. De exemplu, după stat în frig şi senzaţie de degerătură a extremităţilor, spălarea locală se face cu apă rece, nu cu apă caldă (adică cu o doză „mai mică" de gheaţă). Adică substanţa care în doză mare a produs tulburarea (apa îngheţată), în doză mică o ameliorează (apa rece).

În afara acestui principiu de bază din homeopatie, mai există două alte principii importante:

- principiul dozei infinitezimale, adică substanţele care se administrează sunt în doze foarte mici, dar sunt dinamizate prin procedee specifice;
- principiul individualizării, adică în prescrierea remediului homeopatic trebuie luate în considerare toate simptomele şi semnele prezentate de persoana respectivă, tratându-se bolnavul, nu boala. Cu alte cuvinte, pentru aceeaşi boală, fiecare persoană va primi un remediu homeopatic diferit.

Remediile homeopatice sunt preparate din plante, din săruri minerale, din produşi animali sau din alte surse (mai neobişnuite, precum zahărul sau benzina). Practic, pot fi preparate din aproape orice substanţă existentă în natură, prin folosirea aceluiaşi principiu: diluarea în apă şi alcool şi agitarea (dinamizarea) preparatului.

Pentru fiecare remediu homeopatic se foloseşte numele în limba latină a substanţei din care provine remediul homeopatic. Indiferent de ţara în care vă aflaţi puteţi solicita la farmacia homeopată remediul dorit, menţionând numele acestuia în limba latină.

3. CUM ADMINISTREZ REMEDIILE HOMEOPATICE?

Cel mai frecvent acestea sunt sub formă de granule din zahăr sau lactoză. Se recomandă să nu atingeţi granulele cu mâna, ci să le administraţi în cavitatea bucală direct din căpăcelul de plastic al flaconului. Adulţii le pot ţine sub limbă sau le pot suge până se dizolvă. La copii ele se administrează direct în gură, ei putând să sugă, să ronţăie sau să înghită direct granulele. La sugari, granulele se dizolvă în puţină apă (1-2 linguriţe cu apă) şi se administrează cu linguriţa sau cu ajutorul unei seringi de plastic, direct în gură.

În cazul formei lichide a remediilor, se vor administra cu dopul picurător în puţină apă. Legătura cu masa nu este atât de importantă la copii. Imediat după administrarea remediilor homeopatice, copilul poate bea apă sau poate mânca fără probleme. Ideal ar fi să lăsaţi măcar 5 minute între administrarea remediilor şi mâncare, dar această regulă nu este atât de importantă în cazul copiilor. De multe ori am administrat remedii homeopatice odată cu mâncarea, fără ca acţiunea acestora să fie afectată în vreun fel. Întrucât de multe ori remediile homeopatice trebuie administrate frecvent, în situaţiile acute la copii, nu există nici o altă regulă pentru administrarea lor decât pur şi simplu introducerea lor în gură, nu contează dacă înainte sau după masă. De asemenea, nici pasta de dinţi, alte alimente (tip cacao sau ciocolată) sau alte restricţii întâlnite uneori în cărţile de homeopatie nu vor fi valabile pentru tratamentele homeopatice la copii. Respectând ritmul normal de viaţă al copilului şi alimentaţia specifică lui, tratamentul homeopat vine ca o completare blândă, uşor de administrat şi de acceptat de către copil, fără nici o regulă de administrare fixă.

În situaţiile acute, în care remediile homeopatice trebuie date des, este posibil ca să fie greu suportat gustul dulce al granulelor. De aceea, de câte ori este nevoie ca remediile să fie date

mai frecvent (din oră în oră, sau de 4-5 ori pe zi), se recomandă ca acestea să fie dizolvate în puţină apă. Forma lichidă a remediilor are uneori acţiune mai rapidă şi în special în situaţii de febră sau de laringită, este forma preferată de administrare, mai ales că în aceste situaţii de multe ori frecvenţa este de o doză la fiecare 10-15 minute, până la ameliorarea simptomelor.

4. DE CE FLACOANELE CU REMEDII HOMEOPATICE AU PE ELE CIFRE DIFERITE ?

Remediile homeopatice sunt inscripţionate după denumirea produsului cu cifre diferite, deoarece au concentraţii (diluţii sau potenţe, cum se spune în homeopatie) diferite. Cifrele de pe flacoane reprezintă gradul de diluare a substanţelor homeopatice într-un amestec de apă cu alcool. Se folosesc mai des anumite diluţii: CH5, CH 7, CH9, CH15, CH30, CH200, deoarece de la Hahnemann, întemeietorul homeopatiei, homeopaţii au observat că unele dintre diluţii sunt mai active şi au un efect mai pronunţat asupra corpului decât altele. Diluţiile homeopatice se mai numesc şi potenţe pentru că puterea lor de acţiune este determinată de mărimea diluţiei. Dintre principiile homeopatiei, principiul diluării şi al agitării flaconului în procesul de preparare sunt printre cele mai importante. În mod paradoxal, cu cât o substanţă este mai diluată, dar mai „dinamizată", acţiunea sa este mai puternică, mai profundă şi de mai lungă durată. Veţi observa că diluţiile mai mici, cele marcate cu o singură cifră (5, 7, 9) se administrează mai frecvent (de 2-3 ori pe zi, perioade mai lungi de timp), în timp ce diluţiile mai mari (30, 200 etc.), se dau săptămânal sau chiar o singură administrare. Diluţiile homeopatice sunt selectate de medic în funcţie de intensitatea simptomelor copilului şi de constituţia acestuia. Trusa de urgenţă a mamelor va conţine de cele mai multe ori remedii homeopatice în diluţii mici şi medii, pe care acestea le pot folosi în situaţiile indicate de medic.

Mai există şi alte forme de diluţii: decimale, notate cu D10, D30, sau diluţiile LM etc., forme folosite de homeopaţi în anumite situaţii clinice.

5. CÂT DE FRECVENT ÎI VOI ADMINISTRA COPILULUI REMEDIUL?

În funcţie de problema cu care se prezintă copilul la medic, remediul homeopatic poate fi administrat mai frecvent sau mai rar. Remediile homeopatice se pot administra o dată pe zi sau chiar o dată pe săptămână sau o dată pe lună. În cazurile acute (de urgenţă), când dorim ca remediul să acţioneze mai rapid, cum ar fi, de exemplu, *Belladonna* pentru febră, îl vom administra astfel: vom dizolva 3-5 granule în puţină apă plată (10-20 ml) şi îi vom da copilului câte o linguriţă din 15 în 15 minute. Vom repeta aceeaşi procedură de circa patru ori în 24 ore, timp în care ar trebui sa observăm o îmbunătăţire a stării copilului. Dacă în situaţii acute nu se obţine o reacţie pozitivă rapidă (în cel mult 3-4 ore), înseamnă că remediul homeopatic nu este cel corespunzător stării copilului şi trebuie contactat urgent medicul pentru a fi schimbată prescripţia.

La copii, în special la cei foarte mici, reacţiile la remediile homeopatice în situaţii acute sunt foarte rapide, în interval de ore se observă ameliorarea şi dispariţia simptomelor, când remediul homeopatic este corect indicat.

Întrucât remediile homeopatice nu au efecte secundare, iar administrarea remediului necorespunzător nu determină nici o reacţie din partea organismului (adică boala continuă să-şi facă evoluţia), medicul poate schimba şi încerca 3-4 remedii diferite până reuşeşte să-l găsească pe cel la care va reacţiona copilul. Spre deosebire de substanţele chimice, la care o astfel de tatonare rapidă este imposibilă, homeopatia permite, atât în situaţiile acute, cât şi în cele cronice o schimbare a remediilor, în funcţie de efectul acestora, până la obţinerea rezultatului dorit (ameliorare şi vindecare).

6. I SE VA INTÂMPLA CEVA COPILULUI MEU DACĂ I-AM DAT MAI MULTE DOZE ODATĂ SAU DACĂ A ÎNGHIȚIT UN TUB ÎNTREG CU GRANULE, DIN GREȘEALĂ ?

Remediile homeopatice nu au efecte negative asupra copilului, chiar și în doze mai mari (din punct de vedere cantitativ). Cu alte cuvinte, cantitatea de granule nu influențează efectul acestora. Dacă ia 3 sau 5 granule ori un tub întreg odată, pentru copil înseamnă tot o administrare de remediu. Cea mai importantă în homeopatie este frecvența de administrare și nu cantitatea de granule. La unele remedii homeopatice date în cantitate mai mare, copilul ar putea reacționa prin scaune mai frecvente sau alte mici efecte neplăcute (vărsături, erupții pe piele etc.). În acest caz, îi vom face un ceai de mentă (pentru a neutraliza mai rapid remediul și a lega scaunul). Oricum, reacțiile neplăcute care apar la remediile homeopatice durează o perioadă scurtă de timp și de cele mai multe ori, trec de la sine, fără să fie nevoie de vreo altă intervenție.

Totuși nu trebuie sa lăsăm remediile homeopatice la îndemâna copilului, deoarece, chiar dacă pe moment nu avem nici un efect negativ, în timp ar putea apare unele reacții. Să nu uităm că sunt medicamente, că au acțiune activă asupra organismului și este bine să nu fie lăsate la îndemâna copiilor. Nu sunt dulciuri și nici bomboane, de aceea vă rugăm să fiți atenți unde le depozitați. Se pare că micii noștri pacienți învață foarte repede să desfacă singuri dopul de plastic al flacoanelor de remedii homeopatice și să se servească din granule ca și cum ar fi bomboane. Remediile homeopatice nu sunt jucării sau alimente și vă rugăm să respectați indicațiile medicului referitor la dozare și la frecvența de administrare.

7. SUNT NECESARE ANUMITE RESTRICȚII ÎN TIMPUL TRATAMENTULUI HOMEOPATIC LA COPII?

Așa cum aminteam deja anterior, în timpul tratamentului homeopat nu există interdicții alimentare deosebite. Trebuie doar

să știm că e de dorit ca remediile homeopatice să se administreze măcar cu 5 minute înainte sau după masă, deci în momentul administrării copilul trebuie să aibă gurița curată, fără resturi de lapte sau alte alimente. Deși există anumite substanțe, cum ar fi menta, cafeaua, camforul, care ar putea antidota sau diminua din efectul remediului, totuși experiența de ani a homeopaților arată că remediul corect acționează oricum, chiar administrat cu mâncare sau imediat după masă.

Singura restricție (întâlnită mai rar la copii, eventual la cei mai mari) ar fi fumatul. Se recomandă o pauză de 30 minute înainte și după luarea remediului. Oricum fumatul în sine reprezintă o mare problemă de sănătate.

8. CE AFECȚIUNI POT FI TRATATE HOMEOPAT LA COPII?

Homeopatia poate fi foarte utilă atât în tratamentul unor afecțiuni acute, cât și în tratamentul unor probleme cronice.

Dintre afecțiunile acute, amintim infecțiile respiratorii de toate felurile (catare nazale, rinite, traheo-bronșite, bronșite și pneumonii interstițiale, laringite, otite etc.), infecțiile urinare, problemele digestive (precum enterocolite, vărsături, diarei virale), manifestări alergice (respiratorii sau cutanate) și altele.

Dintre afecțiunile cronice, se obțin rezultate bune prin tratamentul homeopat al parazitozelor intestinale, al tulburărilor alimentare și de apetit, al tulburărilor metabolice, al tulburărilor de pubertate, atât la băieți, cât și la fetițe, în infecțiile cronice și cele recidivante, precum și în tulburări de somn, enurezis, tulburări de comportament, de atenție și de concentrare. Dar părinții nu ar trebui să uite că o afecțiune cronică necesită și un tratament de durată!

Cele mai multe dintre probleme sunt rezolvate de către medicul homeopat, în urma unui consult amănunțit și prin determinarea remediului de constituție al copilului. Dar părinții copilului pot învăța să folosească o serie de remedii homeopatice,

indicate în funcție de simptomele copilului, cu care să facă față unor urgențe apărute „peste noapte", până reușesc să ajungă la medicul specialist.

În continuare, vom prezenta câteva dintre situațiile clinice cu care ne-am confruntat în clinică, situații care pot avea soluții ușoare, rapide și eficiente.

TRATAMENT HOMEOPATIC ÎN FEBRĂ

9. COPILUL MEU DE 3 ANI FACE FEBRĂ 39 GRADE, E ROȘU LA FAȚĂ, TRANSPIRĂ MULT. CU CE AȘ PUTEA SĂ-L AJUT? POT SĂ-I DAU NUROFEN SAU ALGOCALMIN CONCOMITENT CU UN REMEDIU HOMEOPATIC?

Tabloul descris mai sus de o mamă impacientată, al unui copil cu febră mare, care urcă repede către 39-40 grade, cu capul fierbinte și fața roșie, dar extremitățile reci, cu transpirație abundentă în timpul puseului febril poate fi tratat cu mult succes cu remediul homeopatic *Belladonna CH30*. În timpul puseului febril vor fi dizolvate 3 granule în puțină apă (20ml), care se administrează câte o linguriță (5 ml) din 10 în 10 minute, de câteva ori, până îi scade febra. Atunci când copilul adoarme, înseamnă că organismul are nevoie de odihnă pentru refacere. Îl lăsați să se odihnească noaptea, iar dimineața ajungeți la medic în vederea unui consult pentru a se stabili cauza febrei. Dacă remediul determină scăderea febrei, copilul este mai bine pentru câteva ore și apoi febra crește din nou, se va repeta administrarea remediului, în același mod descris mai sus. De multe ori, un episod febril durează 24-48 ore și este nevoie de o repetare a remediului de 3-4 ori în curs de 24 ore.

Dacă remediul homeopatic nu-l ajută și febra crește amenințător, îi puteți da copilului Nurofen, Paracetamol sau Algocalmin în dozele corespunzătoare vârstei. Homeopatele nu exclud tratamentul alopat. Homeopatia încearcă să găsească opțiuni mai eficiente și mai puțin nocive decât medicamentele alopate. De asemenea, în situația tabloului febril mai sus descris, nu uitați măsurile naturale de combatere a febrei, adică împachetările cu apă rece, mai ales la nivelul frunții, abdomenului

și ombilicului, precum și la nivelul tălpilor (șosetele cu apă și alcool sau cu apă și oțet reprezintă întotdeauna un ajutor mare în perioadele febrile). În această situație, după ameliorarea parțială a temperaturii, se recomandă de urgență prezentarea la spital, în vederea stabilirii diagnosticului care stă la baza episodului febril.

10. IERI AM MERS ÎN MAȘINĂ CU COPILUL, SOȚUL A DESCHIS PUȚIN GEAMUL (ERA CALD), IAR CĂTRE SEARĂ COPILUL MEU DE 7 ANI A FĂCUT FEBRĂ, CARE CREȘTEA RAPID. ÎL DOR OCHII ȘI CAPUL, ARE FRISOANE, NU TRANSPIRĂ. CE POT FACE?

Este o situație frecvent întâlnită, în care episodul febril apare după expunerea la curenți reci de aer (cum sunt cei provocați de un geam deschis într-o zi călduroasă). În această situație, febra apare brusc, urcă rapid la 39-40 grade, starea copilului se alterează dintr-o dată, acesta devine agitat, plânge din cauza durerii de cap și a ochilor și toată lumea intră în panică. În această situație, remediul homeopatic indicat se numește *Aconit CH30.*

Se va administra fie dizolvat în apă, 3 granule în câteva linguriță cu apă și administrat o linguriță din 15 în 15 minute, 3-4 doze, apoi pe măsura diminuării febrei, durerii de cap și a agitației, se va rări administrarea la 30 de minute și apoi la o oră. Sau se pot administra 3 granule din oră în oră, dacă simptomele sunt moderate și starea generală este bună.

Mai pot fi folosite formule complexe precum *FORMULA 1 dr. Jurj, Aconit compus* sau *PARAGRIPPE,* care sunt formule ce conțin Aconit, pe lângă alte câteva remedii homeopatice. Acestea se administrează câte o tabletă din oră în oră (până la 6-8 tablete pe zi) sau 3-5 granule din oră în oră, 6-8 doze pe zi, 1-2-3 zile, în funcție de starea copilului. Pe măsură ce simptomele clinice se ameliorează, se rărește administrarea remediilor.

De cele mai multe ori, dacă tratamentul homeopat începe în timp util, după o noapte de tratament copilul își revine complet și a doua zi se joacă senin și calm, de parcă nimic nu s-ar fi întâmplat.

Cele două remedii mai sus descrise, *Aconit* și *Belladonna,* sunt principalele remedii homeopatice indicate în sindroamele febrile, diferențierea dintre ele fiind făcută de prezența sau absența transpirației în timpul puseului febril. Ambele remedii sunt indicate în pusee febrile intense, cu febră mare de 39 sau 40 grade, dar în prezența transpirației se administrează *Belladonna,* iar în absența acesteia, se administrează *Aconit.*

11. FETIȚA MEA DE 2 ANI ARE FEBRĂ MARE, 38,5-39, TREMURĂ, O DOARE CAPUL, STĂ ÎN PAT ȘI NU VREA SĂ MĂNÂNCE NIMIC, NICI MĂCAR SĂ BEA APĂ. CE POT FACE PÂNĂ AJUNG LA MEDIC?

Acest tablou de debut de infecție respiratorie sau viroză, în care copilul are de la început o stare generală de slăbiciune care îl ține la pat, nu poate să facă nici cel mai mic efort, nu poate să mănânce și nu are sete, în ciuda febrei mari are drept indicații în homeopatie remediul *Gelsemium CH30,* administrat din oră în oră, câteva doze. De cele mai multe ori, apar și frisoane cu tremurături, iar copilul ține cu greu ochii deschiși, pentru că pleoapele sunt îngreunate, iar ochii sunt sensibili și simte nevoia să-i țină închiși. Pentru un efect mai rapid și mai intens, se recomandă dizolvarea remediului în apă. Debutul virozei, în cazul în care copilul necesită *Gelsemium* este treptat, lent, simptomele apărând în cursul unei zile sau a două zile. Spre deosebire de situațiile în care copilul necesita *Aconit* sau *Belladonna,* unde simptomele, în special febra, apăreau brusc și în mod spectaculos. Dacă mama observă că după administrarea a câteva doze de *Gelsemium* situația este mult mai bună, febra scade, iar copilul se ridică din pat și vrea să se joace sau să mănânce, va continua cu administrarea remediului de 3 ori pe zi, încă două sau trei zile, până când evoluția clinică se face spre vindecare.

12. COPILUL MEU DE 3 ANI ARE FEBRĂ MARE, BUZE USCATE, STĂ ÎN PAT, ÎMI CERE MEREU APĂ SĂ BEA, ÎL DOARE CAPUL DE NICI NU VREA SĂ-L MIȘTE. CU CE AȘ PUTEA SĂ-L AJUT PÂNĂ ÎL VEDE MEDICUL?

Această situație seamănă cu cea de *Gelsemium*, în care debutul atât al febrei, cât și al simptomelor generale este treptat, dar spre deosebire de primul remediu, copilul are o senzație intensă de sete și cere cantități mari de apă odată (bea o sticluță de apă sau o cană mare de apă odată). De cele mai multe ori poate avea dureri de cap, care se agravează la cea mai mică mișcare a capului (chiar și la închiderea ochilor), de aceea de multe ori copilul își dorește să stea în pat, nemișcat și cu ochii închiși. Remediul care ameliorează bine această situație se numește *Bryonia CH30*. Administrarea se face câte 3 granule, eventual dizolvate în apă pentru un efect mai rapid, de 4-5 ori pe zi, la 1 sau 2 ore interval, timp de câteva zile.

13. LA GRADINIȚĂ LIPSESC MAI MULȚI COPII, AU VIROZĂ. POT SĂ PREVIN BOALA LA COPIII MEI? PRECIZEZ CĂ FETIȚA DE 5 ANI E SĂNĂTOASĂ, IAR BĂIEȚELUL DE 3 ANI NU PREA A MÂNCAT AZI, L-AU DURUT MÂINILE ȘI PICIOARELE, I-A CAM CURS NASUL ȘI A FOST CAM CĂLDUȚ, DEȘI NU AVEA FEBRĂ.

Atât părinții, cât și medicii își doresc o intervenție preventivă și de stimulare a imunității, pentru a evita suferințele copiilor. Homeopatia deține în arsenalul său mai multe tipuri de remedii cu acțiune preventivă.

Fetiței i se poate da preventiv un tub-doză de *OSCILOCOCCINUM* de 2 ori pe zi, iar băiețelului – același remediu, dar câte o doza din 8 în 8 ore sau chiar din 6 în 6 ore, repetată de 3 ori. Tratamentul poate fi făcut 3-5 sau 7 zile, în funcție de starea copiilor și evoluția virozei în colectivitatea unde sunt ei integrați.

Același tip de prevenție poate fi realizat cu ajutorul formulelor homeopatice complexe. De exemplu, atunci când alți copii sunt răciți, putem să le dăm copiilor sănătoși din jurul lor câte 3 granule din *Formula 76*, o dată pe zi, 7-10 zile sau pe toată durata de derulare a virozelor respiratorii în colectivitățile respective.

De asemenea, există preparate fitoterapice, precum *IMUNOGRIP JUNIOR (pentru copii între 1 și 14 ani)*, cu efect preventiv dovedit, care poate fi administrat ca atare sau împreună cu remediile homeopatice. Cea mai bună protecție o oferă administrarea cu cel puțin o lună înainte de expunere la virusul gripal, astfel încât răspunsul imunitar să fie asigurat – septembrie-octombrie; februarie-martie. Pentru copiii peste 7 ani se poate administra *IMUNOGRIP JUNIOR* sau *IMUNOGRIP* (soluție sau capsule).

TRATAMENT HOMEOPATIC ÎN INFECȚIILE TRACTULUI RESPIRATOR SUPERIOR

14. PE FETIȚA MEA DE 6 ANI O DOARE PUȚIN GÂTUL, ARE FEBRĂ MICĂ, MĂNÂNCĂ MAI PUȚIN CA DE OBICEI, DAR MERGE LA GRĂDINIȚĂ, E DESTUL DE ACTIVĂ. TREBUIE SĂ-I DAU CEVA?

În mod normal, imunitatea naturală a organismului reușește să facă față infecțiilor virale și bacteriene ușoare, fără să fie necesară nici un fel de medicație, alopată sau homeopată. Este important să avem încredere în Natură și în afară de repaus la pat și o dietă alimentară ușoară, mai mult cu lichide și oarecum vegetariană, nu trebuie făcut nimic special pentru pacienți (în ciuda solicitărilor repetate de tratament din partea părinților). Sunt totuși câteva preparate homeopatice pe care un părinte le poate încerca la un copil la care observă un debut de infecție a tractului respirator superior, care pot opri avansarea unei infecții și reduce la minim timpul de suferință și disconfort al copilului.

S-ar putea încerca remediul *HOMEOGENE 9* – o tabletă din oră în oră, cam 6-8 doze pe zi și *OSCILOCOCCINUM* – o doză din 8 în 8 ore, timp de 2-3 zile. Dacă locul principal de evoluție al inflamației este mai mult gâtul, atunci se indică *Homeogene 9* sau *Tonsilotren*, care sunt formule complexe de remedii homeopatice, cu efect pe congestiile faringiene moderate. Dacă locul principal de evoluție al inflamației este nasul, atunci remediul indicat se numește *Paragrippe* și poate fi administrat în același mod, o tabletă din oră în oră, 6-8 administrări pe zi, câteva zile, alături de cele trei doze de *Oscilococcinum* pe zi, timp de 2-3 zile.

De asemenea, există preparate fitoterapice, precum *IMUNOREZISTAN JUNIOR (pentru copii între 1 și 14 ani)*, recomandat la debutul infecțiilor de tip viral și/sau bacterian

ale căilor respiratorii superioare (IACRS). Reduce intensitatea simptomelor din starea de curbatură (durerile musculare şi osteo-articulare, cefaleea asociată cu dureri ale globilor oculari),opreşte evoluţia bolii, revigorează organismul şi grăbeşte vindecarea.

Se administrează cu ajutorul capacului dozator, diluat în puţină apă. În prima zi se recomandă un număr dublu de administrări. Îmbunătăţirea stării generale poate apare din prima zi de administrare. Se recomandă continuarea administrării şi după îmbunătăţirea stării generale, timp de încă 3-4 zile. Pentru copiii peste 7 ani se poate administra *IMUNOREZISTAN JUNIOR* sau *IMUNOREZISTAN*.

Cu aceste scheme simple, multe mămici reuşesc să oprească la debut sau la primele simptome orice răceală uşoară, sau să o ajute să evolueze într-o perioadă mai scurtă de timp şi cu simptome mai uşoare.

15. BĂIATUL MEU DE 5 ANI E CEVA MAI PLÂNGĂCIOS DE 2 ZILE, ARE TEMPERATURĂ DE 37,5-37,8, TUŞEŞTE RAR, FĂRĂ SECREŢII, ÎL DOARE URECHEA. TREBUIE SĂ-I DAU ANTIBIOTIC?

Infecţiile uşoare ale tractului respirator superior, rinofaringitele la debut, conjunctivitele la debut, otitele la debut pot fi tratate cu remedii homeopatice, evitându-se astfel utilizarea antibioticelor. De cele mai multe ori, congestia mucoaselor se întâlneşte la toate nivelele: la nivelul nasului, gâtului, ochilor şi urechilor, astfel încât pare inevitabilă recurgerea la antibiotic. Dar există un remediu homeopatic interesant, numit *Ferrum phosphoricum CH9*, ce poate fi administrat câte 3 granule de 3-4 ori pe zi, ce poate duce la o evoluţie favorabilă, uşoară şi spre vindecare în câteva zile. Este remediul de încercat întotdeauna în prezenţa unui tabloul precum cel descris mai sus, de către părinţii copilului respectiv, chiar înainte de a consulta medicul pediatru sau medicul de familie. Dacă în 1-2 zile evoluţia este staţionară sau bună, starea generală rămâne bună, nu apare febra, ci doar

uşoară subfebrilitate, înseamnă că micul pacient răspunde la tratament, care poate fi continuat până la 7 zile.

Doar dacă evoluţia este spre agravare, creşterea febrei şi accentuarea simptomelor, atunci devine inevitabilă prezentarea la medic şi rezolvarea cu alte remedii homeopatice sau, la nevoie, cu medicamente mai puternice.

Întotdeauna începem cu soluţia mai uşoară şi mai puţin agresivă pentru copil şi numai dacă aceasta nu funcţionează, avem la dispoziţie şi alte soluţii.

16. FETIŢA MEA DE 8 LUNI S-A TREZIT CU OCHII LIPIŢI, ROŞII, DIN CARE ÎI CURG SECREŢII CA APA. NU FACE FEBRĂ, A MÂNCAT, A STRĂNUTAT DE CATEVA ORI, PLÂNGE MAI DES. I-AM CURAŢAT OCHIŞORII CU SER FIZIOLOGIC, I-AM PUS APĂ DE MARE ÎN NAS, DAR OCHII CONTINUĂ SĂ FIE ROŞII. O POT AJUTA HOMEOPAT?

Evoluţia unei conjunctivite virale este totdeauna spre agravare, iar tabloul clinic este de fiecare dată spectaculos. Copilul pare mult mai suferind decât este de fapt, aspect dat de faciesul plângăreţ şi de ochii congestionaţi şi lăcrimoşi. Medicina alopată are doar soluţii locale (picături oculare), pe bază de antibiotice sau anti-inflamatorii, la care adaugă în situaţiile mai grave tratamentul oral sau injectabil cu antibiotice.

Medicina homeopatică are remediul numit *Euphrasia*, preparat dintr-o plantă care are tropism pentru globii oculari. Administrat în diluţie CH30, câte 3 granule de 3 ori pe zi, timp de 7-10 zile, acest remediu ajută de cele mai multe ori la vindecarea rapidă, blândă şi definitivă a simptomelor de conjunctivită la copil, fără a necesita de cele mai multe ori utilizarea picăturilor în ochi, procedeu atât de greu acceptat de către copii.

17. IERI ÎN CLASĂ COPILUL MEU A STAT LÂNGĂ GEAMUL DESCHIS. ACUM FACE FEBRĂ 38-39, E FIERBINTE RĂU ŞI

PLÂNGE DE DURERE ÎN URECHEA STÂNGĂ ȘI ÎN GÂT. CE FAC PÂNĂ MERG LA MEDIC?

În această situație, este vorba despre o expunere la curenți reci de aer, atunci când copilul era supraîncălzit. Simptomele clinice indică o congestie brusc apărută, cu prinderea atât a mucoaselor otice, cât și faringiene, iar remediul principal indicat pentru această situație este *Aconit* CH9, câte 3 granule din ora în ora, 4-5 doze. Este foarte important să ajungeți cât mai repede la medic, pentru că o astfel de situație poate evolua rapid către infecție și extinderea congestiei și în alte părți ale tractului respirator. Dar administrarea din timp a remediului *Aconit*, până ajungeți la vizita medicală poate ține pe loc evoluția și ușura simptomele ulterioare.

Este important ca orice părinte să-și poată ajuta copilul în situații de urgență, dar să nu uităm că acest fapt nu exclude vizita la medic în câteva ore sau a doua zi după debutul simptomelor, în funcție de situație. Sunt însă și afecțiuni care evoluează rapid și în care nu putem aștepta acasă, pentru a nu pune în pericol viața copilului. Îi administrăm remediul și mergem rapid la urgență, la o consultație de specialitate. NU AȘTEPTĂM să ajungem la pediatru, medicul de familie sau alt medic, care vede copilul de obicei, ci MERGEM LA SERVICIUL DE URGENȚĂ în situațiile de mai jos:

- febră foarte mare, 39-40 grade, care crește rapid și afectează mult starea generală a copilului (prostrație, apatie, frisoane puternice);

- febră mare sau nu foarte mare, 38-39 grade, în situația în care copilul a mai făcut convulsii febrile și nu reușim să scădem febra acasă;

- febră mare cu răgușeală, care evoluează rapid și copilul începe să respire mai greu,

- febră mare cu erupție pe piele sau mucoase;

- febră mare cu dureri mari de cap și fotofobie (îl deranjează lumina și cere să trageți jaluzelele),

- dureri abdominale severe, continue, care nu se ameliorează sub tratamentul recomandat;

- dureri abdominale cu vărsături și/sau diaree,

- stare generală proastă a copilului, indiferent de febră (chiar și în absența ei), copil care zace în pat și are o față evident suferindă;

- dificultăți de respirație (copilul face efort pentru a respira sau șuieră, „hârâie");

- modificarea culorii pielii copilului (foarte palidă, galbenă, vineție etc.);

- posibilitatea de a fi fost înghițit un corp străin (semințe, pastile, nasturi etc.), chiar și atunci când există doar o suspiciune;

- cădere de la înălțime;

- orice înțepătură de insectă atunci când vedem ca edemul și roșeața se extind rapid;

- orice arsură pe suprafață mare sau care a dus la formarea de vezicule;

- insolația;

- pierderea stării de cunoștință a copilului;

- cazul în care copilul reacționează ciudat sau neobișnuit în situații obișnuite;

- traumatisme casnice cu hemoragie mare, lovituri la cap, gât, abdomen, spate etc.

18. COPILUL MEU SALIVEAZĂ INTENS, ÎL DOARE TARE GÂTUL ȘI ÎI MIROASE GURA. FEBRA NU E FOARTE MARE, DAR NU VREA SĂ MĂNÂNCE NIMIC. CU CE ÎL POT AJUTA?

De cele mai multe ori, în prezența acestor simptome este vorba despre o afectare moderată spre intensă a faringelui, o faringită acută, cu o stare de uscăciune a mucoaselor, dar în același timp cu o producție de salivă impresionantă. Mirosul

neplăcut al gurii, care se asociază cu salivația intensă și cu durerile mari ale gâtului reprezintă principalele indicații pentru remediul *Mercurius solubilis CH9*. Se va administra acest remediu în doză de 3 granule de 3-4 ori pe zi, timp de 7-10 sau 14 zile, funcție de evoluția copilului. În situația unei faringite mercuriene, cum o numesc homeopații, evoluția va fi de mai lungă durată, de aceea tratamentul homeopatic nu se va opri după 7 zile, așa cum se întâmplă la celelalte episoade infecțioase virale sau bacteriene. Este foarte important ca mama să nu insiste cu mâncarea, dacă copilul o refuză în perioada bolii. Este important să-i dea să bea lichide suficiente, apă sau lapte. Dacă nu se vede vreo ameliorare după 3-4 zile de tratament, dacă face febră între timp sau dacă starea generală se agravează, este posibil sa aibă nevoie de un alt remediu homeopatic (fie *Mercurius corrosivus* sau alte săruri de Mercurius, fie alte remedii cu acțiune asupra faringelui). Dar pentru selectarea remediului corect, mergeți cu copilul la homeopat, medicul de familie sau la pediatrul care supraveghează copilul.

19. BĂIEȚELUL MEU DE 3 ANI E RĂGUȘIT DE O ZI, TUȘEȘTE CA UN MĂGĂRUȘ, FĂRĂ SECREȚII, DAR NU FACE FEBRĂ. I-AM DAT CEAI CALD DE TEI, SIROP DE PĂTLAGINĂ. S-A AMELIORAT PUȚIN TUSEA DUPĂ CE A BĂUT LICHIDE, DAR A REAPĂRUT LA SCURT TIMP LA FEL DE INTENSĂ. A TUȘIT NOAPTEA, MAI RĂU ÎNAINTE DE MIEZUL NOPȚII. CE SĂ-I MAI DAU?

Afectările aparatului respirator pot să debuteze direct cu prinderea traheei și laringelui și atunci simptomele tip răgușeală și tuse apar împreună. La copiii mici, această circumstanță este una care pune în gardă medicul curant, ca urmare a riscului de laringită striduloasă sau sufocantă. De aceea remediile indicate vor avea totdeauna drept scop protecția zonei laringelui. Dacă există senzație de constricție sau arsură la nivelul laringelui, iar tusea este lătrătoare, răgușită, uscată, agravată dacă inspiră aer

și înainte de miezul nopții, cu ameliorare după ce bea, în special lichide calde sau după ce mănâncă (dacă copilul are poftă de mâncare și mănâncă), atunci remediul indicat poate fi *Spongia CH9*, 3 granule de 3-4 ori pe zi, timp de 5-7 zile. De multe ori respirația copilului poate deveni dificilă, datorită senzației de usturime și durere la nivelul laringelui, iar tusea devine de nestăpânit, datorită senzației de durere, usturime din piept. În aceste circumstanțe, administrarea remediului se poate face mult mai frecvent, din oră în oră, până la 8-10 doze pe zi, frecvent granulele fiind dizolvate în apă, pentru a permite o mai rapidă absorbție și o mai bună toleranță la medicament (dacă se dau prea des granulele dulci, copilul le va refuza la un moment dat). Oricum, în această situație, copilul va fi văzut mai des de către medicul curant, pentru a evalua prognosticul bolii și a interveni în situația agravării.

20. FETIȚA MEA DE 4 ANI TUȘEȘTE URÂT DE 2 ZILE, TUSE RĂGUȘITĂ ȘI LĂTRĂTOARE, TRANSPIRĂ MULT NOAPTEA, O DOARE ȘI GÂTUL. ACUM CÂTEVA SĂPTĂMÂNI A MAI FOST RĂCITĂ, A AVUT PUROI ÎN GÂT, NICI ATUNCI NU PREA MÂNCA, DAR NU TUȘEA ATÂT DE RĂU. CU CE S-O AJUT?

Există copii care sunt foarte sensibili la expunerea la curenți reci de aer sau la vântul rece și uscat, așa cum este uneori în lunile de iarnă. Acești copii pot face frecvente episoade de infecții respiratorii, care se manifestă cu simptome diferite, dar au nevoie de fiecare dată de același remediu homeopatic. Uneori copii pot face o tuse lătrătoare, cu răgușeală până la pierderea vocii, agravată de câte ori o parte a corpului este mai rece (picior descoperit sau mâini mai reci) sau de câte ori bea ceva rece. Tusea se însoțește de expectorație și secreții traheo-bronșice, agravate dimineața la trezire, când tusea poate deveni sufocantă. De asemenea, copilul transpiră foarte intens noaptea și are o

sensibilitate deosebită la durere – gâtul îl doare chiar dacă local nu există decât o congestie moderată la debut. Alteori, simptomele faringiene pot fi mult accentuate, cu un gât foarte roșu și tendința rapidă la supurație, puroi cenușiu putrid, cu prinderea amigdalelor și peretelui posterior faringian, cu dureri înțepătoare la nivelul gâtului ce iradiază către urechi, la înghițire. Simptomele faringo-amigdaliene nu apar în același timp cu simptomele laringiene, uneori copilul are un tip de simptome, alteori celelalte simptome. Sunt situații în care copilul are doar roșu în gât cu dureri intense, înțepătoare, cu iradiere în urechi și foarte mare sensibilitate la frig (simptome produse de expunerea la frig).

Pentru toate aceste situații se poate administra același remediu, *Hepar sulfur CH30*, câte 3 granule de 5-6 ori pe zi, în primele 1-2 zile, apoi de 3 ori pe zi, pe măsură ce simptomele se atenuează. La fiecare dintre circumstanțele mai sus descrise este absolut necesar controlul la medic, pentru a reuși diagnosticul diferențial și pentru a nu exista pericolul evoluției către afecțiuni mai periculoase, precum laringita striduloasă sufocantă sau traheobronșita gravă.

21. FETIȚA MEA A RĂCIT, ÎI CURGE NASUL CA APA, NU MAI ȘTIU CÂTE ȘERVEȚELE AM FOLOSIT AZI, O ȘI USTURĂ NASUL DEJA, STRĂNUTĂ DES, DAR NU FACE FEBRĂ. AȘ PUTEA SĂ O AJUT CU CEVA?

Sigur că orice mamă își poate ajuta rapid copilul atunci când tabloul de simptome al acestuia seamănă cu un guturai cu debut brusc. Copilul are ochii lăcrimoși și congestionați, dar nu îl ustură, în schimb mucoasa nazală este foarte iritată, roșie și dureroasă, atât datorită secrețiilor apoase acre, cât și ștergerii dese cu șervețelul, determinate de senzația că din nas curge continuu apă. De fapt, acest tabloul le este foarte familiar gospodinelor care taie ceapă la bucătărie, pentru că ele prezintă aproape aceleași simptome. De aceea, remediul pe care îl propunem pentru

această problemă se numește *Allium cepa CH15* sau *CH9*, câte 3 granule de 5-6 ori pe zi, câteva zile, până când dispar simptomele descrise. Este un remediu homeopatic preparat din ceapă, care se dovedește extrem de eficient pentru catarul nazal apos sau coriza nazală, problemă deseori întâlnită la copii mici.

22. AM DOI GEMENI ȘI AU RĂCIT AMÂNDOI: UNUL ESTE MAI APATIC ȘI NU ARE POFTĂ DE MÂNCARE, ÎL DOR TOȚI MUȘCHII ȘI STĂ NUMAI ÎN PAT, CELĂLALT ESTE MAI ACTIV, DAR STRĂNUTĂ MEREU, ÎI CURGE PUȚIN NASUL; AMBII FAC FEBRĂ MODERATĂ. CE AȘ PUTEA SĂ LE DAU?

Teoretic, am putea să dăm fiecărui copil un al remediu, în conformitate cu simptomele descrise. Pentru primul copil, ar fi mai indicat *Eupatorium*, pentru al doilea copil, ar fi indicat *Ferrum phosphoricum*. Dar există în homeopatie formule complexe care pot fi foarte utile părinților, se utilizează ușor și sunt indicate pentru mai multe stări de răceală la debut. Mama din exemplul de mai sus ar putea să le dea ambilor gemeni *Formula 76*, câte 3 granule din oră în oră, cam 6-8 doze pe zi în prima zi, apoi de 3-4 ori pe zi încă 3-4 zile. Dacă reușește să înceapă administrarea formulei homeopatice chiar la debutul simptomelor copiilor, are toate șansele ca simptomele să se amelioreze vizibil în următoarele 2-3 zile. *Formula 76* este o formulă homeopatică complexă care conține Arnica, Belladona, Eupatorium, Ferrum phosphoricum și Apis, în diluția CH4, având toate efecte decongestionante, antiinflamatorii, antifebrile, antialgice și de stimulare imunitară.

23. FETIȚA MEA DE 3 ANI STRĂNUTĂ, TUȘEȘTE, DEȘI NU EXPECTOREAZĂ NIMIC, ÎI CURGE NASUL, CÂND ALBICIOS, CÂND APOS, ARE UN PIC DE FEBRĂ ȘI NU ARE CHEF DE NIMIC. CE POT SĂ-I DAU CA SĂ NU PROGRESEZE BOALA?

Și în acest exemplu clinic am putea prescrie unul sau două remedii homeopatice, indicate de simptomele copilului,

Allium cepa și *Gelsemium* fiind printre primele remedii la care ne gândim. Dar există o serie de formule complexe, care conțin aceste remedii și alte câteva, care sunt foarte ușor de folosit de către părinți și dau rezultate bune și rapide atunci când sunt administrate în timp util (adică la debutul simptomelor). În situația descrisă mai sus, am sfătui părinții să folosească *Coryzalia*, câte o tabletă pisată sau dizolvată în apă din oră în oră, cam 6-8 doze pe zi în prima zi, apoi de 3-4 ori pe zi încă 3-4 zile. *Coryzalia* este un preparat homeopatic complex care conține Allium cepa, Belladona, Gelsemium, Kali bichromicum, Pulsatilla, Sabadilla, în diluții CH3.

24. BĂIATULUI MEU ÎI CURGE SÂNGE DIN NAS ATUNCI CÂND RĂCEȘTE. AM FOST LA MEDICUL ORL, I-AM FĂCUT ANALIZE, MI S-A SPUS CĂ NU ESTE NIMIC GRAV, AȘA LI SE ÎNTÂMPLĂ MAI MULTOR COPII ETC. AM ÎNȚELES ASTA, DAR TOT MĂ SPERII CÂND I SE ÎNTÂMPLĂ. AȘ PUTEA SĂ-I DAU CEVA HOMEOPAT?

Această problemă apare uneori la copii mai mici și dispare odată cu maturizarea. Dacă se repetă și este deranjantă, remediul homeopatic util este *Ferrum phosphoricum CH15* sau *CH9*, 10 granule dizolvate în puțină apă și administrate câte o linguriță din 10 în 10 minute, câteva doze la debutul hemoragiei, apoi câte 3 granule de 3 ori pe zi, câteva zile. Se mai poate adăuga remediul homeopatic *Arnica CH9*, câte 3 granule de 3 ori pe zi, 3-4 zile. Cele două remedii pot fi administrate în același timp, dizolvate în apă, atunci când hemoragia este mai abundentă, cu sânge roșu curat. După ce hemoragia a fost stăpânită, din cele două remedii se vor administra câte trei granule de trei ori pe zi, câteva zile. La unii copii, poate fi extrem de utilă administrarea de *Ferrum phosphoricum CH7* sau *CH9*, 3 granule o dată pe zi, dimineața, zilnic, 1-2 luni, în vederea prevenției sângerărilor nazale, a infecțiilor respiratorii și pentru întărirea pereților

vaselor de sânge (*Ferrum phosphoricum* în diluția *CH5* sau *CH7* este adesea utilizat pentru îmbunătățirea circulației periferice).

25. COPILUL MEU DE 2 ANI TUȘEȘTE DE CEVA TIMP, ARE O TUSE USCATĂ, PARCĂ L-AR DERANJA CEVA ÎN GÂT. ÎN CASĂ SE MAI CALMEAZĂ, DAR CÂND IEȘIM PUȚIN AFARĂ, O IA DE LA CAPĂT. NU FACE FEBRĂ, MĂNÂNCĂ, DAR NU SE MAI OPREȘTE CU TUSEA!

Unul dintre simptomele cele mai supărătoare pentru părinți, dar și pentru copiii afectați este tusea. Multe infecții respiratorii, în special cele de primăvară, evoluează cu episoade prelungite de tuse, uscată sau umedă, în timpul zilei sau noaptea, tuse agravată în casă sau în afara casei. Atunci când tusea este în special agravată la rece, la aer rece sau la frig, atunci când copilul iese din casă, mai ales pe vreme rece, tusea fiind uscată, repetată, sâcâitoare și obositoare, principalul remediu care se va administra va fi *Rumex crispus CH9*, câte 3 granule de 3-4 ori pe zi, câteva zile (până la 1-2 săptămâni), în funcție de evoluția simptomelor. Este unul dintre cele mai utilizate remedii pentru tuse în anotimpul rece la copii mici *FORMULA 14* conține și acest remediu homeopatic și poate fi de asemenea administrată, câte 3 granule de 3-4 ori pe zi, câteva zile (până la 1-2 săptămâni).

26. FETIȚA MEA TUȘEȘTE MULT ȘI AȘA RĂU DE PARCĂ AR DUREA-O MEREU CÂND TUȘEȘTE. ARE BUZELE USCATE, CERE MEREU SĂ BEA APĂ, CÂTE UN BIBERON ODATĂ, FIECARE MIȘCARE PARE SĂ-I DECLANȘEZE O CRIZĂ. CU CE S-O AJUT?

În homeopatie există multe remedii pentru tuse, simptomele copilului fiind cele care ghidează prescrierea remediilor. Atunci când există o uscăciune generală a mucoaselor, buzele și mucoasa bucală fiind uscate, copilul având sete pentru cantități mari de apă, dar rar administrate, iar fiecare efort de tuse sau de strănut accentuează durerea și disconfortul mucoaselor

respiratorii, remediul indicat este *Bryonia CH9*, câte 3 granule din oră în oră, 6-8 doze pe zi, mai rar sau mai des, în funcţie de ritmul crizelor de tuse. Ameliorarea simptomelor (tuse, strănuturi, stare de rău etc.) se face la repaus; cu cât stă copilul mai nemişcat, cu atât apar mai puţine simptome.

27. COPILUL MEU FACE CRIZE DE TUSE PERIODIC. SE MANIFESTĂ CU O RESPIRAŢIE ŞUIERĂTOARE, APARE O TUSE CARE ÎL CHINUIE, CĂCI NU REUŞEŞTE SĂ ELIMINE, DEŞI SCOATE MULT MUCUS ALBICIOS-GĂLBUI CÂND POATE ŞI SE SIMTE MAI BINE DUPĂ CE ÎL SCOATE. TUŞEŞTE MULT ŞI NOAPTEA. CE MĂ SFĂTUIŢI SĂ-I DAU CA SĂ NU AJUNG MEREU LA URGENŢĂ?

Una dintre circumstanţele care sperie cel mai tare părinţii este reprezentată de tusea cu secreţii care par a se auzi din piept (părinţii spun că atunci copilul „hârâie"), însoţită de respiraţii şuierătoare. Tabloul se întâlneşte adesea într-o bronşită astmatiformă sau într-o laringotraheobronşită sau chiar în crizele uşoare de astm bronşic. Debutul este întotdeauna în timpul nopţii, iar părinţii speriaţi ajung cu copilul la serviciul de urgenţă. La aceşti copii este bine să se facă un consult homeopatic în afara crizelor, pentru a se stabili remedii de constituţie sau de stare, care să ajute copilul să nu mai facă crizele periodice. Dar dacă acestea apar, primul remediu de administrat în situaţia de criză este *Antimonium tartaricum CH15* (sau *D30*), câte 3 granule din 30 de minute în 30 de minute la debutul crizei, apoi din oră în oră, pe măsură ce se ameliorează simptomele. În câteva ore (1-2-3 ore), copilul iese din criză şi adoarme. A doua zi, după criză, este important să ajungeţi la medicul de familie, la pediatru sau la medicul homeopat, pentru a determina ce anume a declanşat criza şi pentru a continua tratamentul de vindecare. Dacă în cel mult 3 ore după administrarea remediului homeopatic, simptomele nu cedează, atunci părintele va ajunge cu copilul la secţia de urgenţă a spitalului cel mai apropiat.

28. COPILUL MEU DE 3 ANI A FĂCUT DE 2 ORI LARINGITĂ, DE FIECARE DATĂ AM AJUNS LA SPITAL CU EL. AŞ PUTEA SĂ-I DAU CEVA LA PRIMELE SEMNE DE BOALĂ (TUSE RĂGUŞITĂ, SCHIMBAREA VOCII) CA SĂ STOPEZ EVOLUŢIA RAPIDĂ ŞI SĂ AM TIMP SĂ AJUNG LA HOMEOPAT?

Mulţi părinţi, dintre cei ai căror copii fac infecţii respiratorii frecvente, cunosc evoluţia lor de la primele simptome. Dacă ar putea, ei ar dori să folosească remedii care să fie administrate chiar la primele semne de boală, cu scopul fie de a opri evoluţia bolii, fie de a o face mai uşoară. În situaţia mai sus descrisă, este indicat un alt remediu complex, *HOMEOVOX*. Copilul va suge sau mesteca câte o tabletă din oră în oră, 6-8 tablete pe zi, până ce părintele poate ajunge cu copilul la medic (la copiii mai mici, tabletele se pot pisa şi dizolva în puţină apă). Dacă în câteva ore de tratament, simptomele par că avansează, apar simptome de insuficienţă respiratorie, adică senzaţia de lipsă de aer, agitaţie, voce foarte răguşită sau lipsa vocii, „hârâit-ul" specific laringian, pe care părintele îl cunoaşte prea bine, atunci se va ajunge foarte repede la medic sau chiar în urgenţa spitalului celui mai apropiat.

Folosind remediile homeopatice, este posibil ca evoluţia reacţiei laringiene să fie spre ameliorare şi când ajunge la medicul de familie, simptomele deja să fie mult mai puţine şi mai blânde, în curs de dispariţie.

TRATAMENT HOMEOPATIC ÎN AFECȚIUNILE DIGESTIVE

29. FETIȚA MEA VOMITĂ DE CÂTEVA ORE, NU ARE FEBRĂ, NU SE SIMTE FOARTE RĂU, DAR NU POATE PRIMI NIMIC PE GURĂ. ASEARĂ A MÂNCAT MAI TÂRZIU, I-A FOST POFTĂ DE CEVA SĂRAT, APOI DE CEVA DULCE, A BĂUT ȘI PUȚIN SUC ACIDULAT, A GUSTAT PUȚINĂ ÎNGHEȚATĂ. A MAI AMESTECAT ȘI ÎNAINTE MÂNCĂRURILE, E POFTICIOASĂ, DAR ACUM NU MAI VREA NIMIC. VOMITĂ PÂNĂ ȘI APA!

Una dintre situațiile cu care se întâlnește frecvent părintele unui copil este cea de amestec al alimentelor și reacție tip indigestie. Atunci când copilul mănâncă prea multe și diverse, pe un fond de prea mult, apare o suprasolicitare a tubului digestiv, care reacționează spre o „curățenie" forțată a excesului alimentar. Astfel, apar vărsăturile, însoțite sau nu de greață sau diaree. În această situație, remediul homeopatic indicat este *Nux vomica CH9*, câte 3 granule din oră în oră, 3-4 doze, apoi câte 3 granule de 3 ori pe zi. Părintele nu trebuie să insiste cu mâncarea. În schimb este important ca micul pacient să bea apă cu înghițituri mici. Dacă nu se ameliorează în 12 ore, părintele va ajunge cu copilul la medicul de familie sau la medicul homeopat.

ATENȚIE! În toate situațiile în care copilul vomită sau face diaree (scaune moi, apoase) este foarte important regimul alimentar. Părintele NU va insista cu mâncarea, copilul nu va mai primi lapte (excepție, sânul mamei), va bea apă în cantități mici sau ceai de mentă, tot cu înghițituri mici, până ajunge la medic (tratamentul homeopat se va administra cu 15-20 minute înainte de ceaiul de mentă, în situația în care trebuie administrate ambele în același timp la copil).

În toate cazurile de vărsături și/sau diaree intense, copilul se poate deshidrata ușor și poate ajunge în stare gravă. Daca tratamentul început nu are efect, adică continuă vărsăturile și/sau diareea sau starea copilului se agravează, el nu vrea nici să bea și nici să mănânce, e slăbit și nu are chef de nimic, mergeți cu copilul la serviciul de urgență. NU AȘTEPTAȚI până ajungeți la homeopat, pediatru sau la medicul de familie!

30. COPILUL MEU SE SIMTE SLĂBIT, VOMITĂ, E PALID ȘI TRANSPIRAT. NU VREA NICI SĂ BEA, NICI SĂ MĂNÂNCE. CE SĂ FAC?

Tulburările digestive, mai ales cele tip grețuri și vărsături pot avea efecte rapide și severe asupra copiilor, pentru că aceștia se pot deshidrata foarte ușor. În afară de măsurile igieno-dietetice, de hidratarea ușoară, dar constantă, linguriță cu linguriță și de repausul la pat obligatoriu, copilul poate lua două remedii homeopatice utile: *China D10* sau D15, 3 granule de 3-4 ori pe zi, principalul remediu homeopatic pentru reechilibrarea organismului după pierderi hidro-electrolitice importante (precum în vărsătură și diaree) și *Nux vomica CH 7* sau *CH9*, 3 granule de 3 ori pe zi, ambele timp de 3-4-5 zile, până când se ameliorează simptomele. Dacă după câteva ore de tratament nu se observă o îmbunătățire ușoară, mergeți cu copilul la spital pentru că va fi nevoie de perfuzii de rehidratare și întărire. Dacă este prea slăbit și epuizat, este posibil să nici nu răspundă la remediile homeopate și atunci trebuie administrat tratament alopatic clasic indicat în astfel de situații.

31. FETIȚA MEA DE 5 ANI S-A TREZIT DIMINEAȚA CU DIAREE APOASĂ. AU TRECUT CÂTEVA ORE ȘI EA A MAI AVUT 5 SCAUNE FOARTE MOI. ÎI „FIERBE" BURTICA, O CAM DOARE, DAR NU FACE FEBRĂ. STAREA EI ESTE BUNĂ. AȘ PUTEA SĂ-I DAU CEVA HOMEOPAT?

Apar în practică situații în care dezechilibrele digestive sunt exclusiv la nivelul intestinului gros, fără ca starea generală

să fie foarte mult afectată. În situația mai sus descrisă, remediul homeopatic indicat este *Podophyllum CH9*, câte 3 granule la fiecare scaun apos, în general de 4-5 ori pe zi, câteva zile. Copilul va fi reținut de la alimentație (de altfel, copii suferinzi nici nu prea au poftă de mâncare), în schimb i se va da copilului apă de fiecare dată când va cere. O perioadă de câteva zile, regimul alimentar va consta în supă de morcovi, orez fiert cu puține legume, pâine prăjită, măr copt și apă. Dacă va reacționa bine la acest remediu, în 24 ore se reduce numărul de scaune, dispar scaunele apoase și treptat, în următoarele zile, tranzitul intestinal se întoarce la normal.

O formulă complexă care poate fi utilizată într-o serie de episoade diareice, în situația în care copilul nu a reacționat la *Podophyllum*, este *FORMULA 24*. Această formulă conține remediile *Aethusa cynapium, Aloe și Arsenicum album* în diluții decimale și se va administra câte 3 granule de 5-6 ori pe zi, câteva zile. Ea este mult indicată în diareile estivale, care apar pe timpul călduros, de multe ori după consum de înghețată sau fructe crude.

32. BĂIATUL MEU DE 2 ANI FACE DIAREE ȘI VOMITĂ, ESTE CAM SLĂBIT, PLÂNGE ȘI STRÂNGE PICIOARELE LA PIEPT, DE PARCĂ L-AR DUREA BURTA. E TRANSPIRAT TOT, DEȘI NU ARE FEBRĂ. POT SĂ-I DAU CEVA PÂNĂ AJUNG CU EL LA HOMEOPAT?

În multe dintre afectările tip enterocolită sau tip enteropatie virală, simptomele tip diaree și vărsături sunt combinate (apar în același timp), iar datorită pierderilor de minerale și dezechilibrelor apărute din cauza deshidratării, pot apare crampe, cârcei și alte afectări. La debutul afectării, starea generală a organismului poate fi bună și în această situație homeopatia poate fi un ajutor rapid și eficient. Remediul indicat în situația mai sus descrisă este *Veratrum album CH15*, câte 3 granule din oră în oră, 4-6 doze pe zi, în funcție de starea copilului. Răspunsul la tratamentul homeopatic apare repede, în primele 12-24 ore. Dacă starea

copilului se agravează, înseamnă că nu este remediul homeopatic indicat și părinții vor trebui să ajungă de urgență cu copilul fie la medicul homeopat, fie la medicul de familie pediatru, pentru stabilirea unui nou tratament adaptat suferinței copilului.

33. COPILAȘUL MEU DE 10 LUNI A AVUT AZI 3 SCAUNE MOI, ÎNCHISE LA CULOARE, CARE MIROSEAU URÂT, ALTFEL DECÂT DE OBICEI, ARE PUȚINĂ FEBRĂ, PLÂNGE, S-A IRITAT ȘI LA FUNDULEȚ. ÎMI CERE APĂ ÎNCONTINUU ȘI NU VREA MÂNCARE.

Un alt remediu homeopatic foarte important pentru enterocolite și afectări digestive ale tractului inferior este *Arsenicum album*. Când este indicat acest remediu, starea generală a copilului este afectată de la început, copilul este agitat, iritabil, plângăcios, suferind, are subfebrilitate sau febră, are sete și bea mereu cantități mici și repetate de apă. Tulburările intestinale sunt neplăcute, scaunele sunt moi, pot fi mai rare sau mai dese, dar de fiecare dată sunt foarte acide și foarte iritante pentru pielea regiunii perineale. După un tablou tip Arsenicum, mulți copii rămân cu eritem fesier o perioadă mai lungă de timp.

În situația mai sus descrisă, copilului i se vor administra 3 granule din *Arsenicum albumCH 9 sau CH 15*, dizolvate în puțină apă și date în gură cu ajutorul unei mici seringi de plastic, de 3-4-5 ori pe zi, câteva zile. Ca și în cazul altor remedii utile pentru tulburările tip enterocolită, rezultatele pozitive se văd după maxim 24 ore de tratament, în caz contrar prezentarea la medic devenind obligatorie.

De asemenea, se instituie aceleași măsuri igieno-dietetice (dieta de cruțare a intestinului), nu este alimentat copilul dacă nu cere și i se dă apă la cerere.

34. COPILUL MEU DE 2 LUNI PLÂNGE MULT, STRÂNGE PICIOARELE LA PIEPT, E FOARTE AGITAT. E UN SUGAR MÂNCĂCIOS, DE OBICEI, ÎNGHITE ȘI AER DE GRĂBIT CE

E, MAI VOMITĂ DUPĂ CE MĂNÂNCĂ. DEȘI MĂNÂNCĂ DES ȘI MULT, IESE MAI GREU AFARĂ, UNEORI CHIAR LA 2-3 ZILE, CU TOATE CĂ ÎL ALĂPTEZ.

Sugarii pot avea frecvent probleme digestive, pentru că în primele luni de viață, aparatul digestiv se adaptează la alimentația înghițită pe gură (timp de nouă luni, copilul a primit prin placenta mamei toți nutrienții de care a avut nevoie, fără să trebuiască să-și folosească tubul digestiv). Unora le trebuie câteva luni să-și stabilească ritmul, cantitatea, modalitatea de alimentație – mai ales când este vorba de supt. Nerăbdarea, foamea, neștiința duc la erori de alimentație și sugarul fie înghite prea mult aer odată cu laptele, fie suge mai mult decât poate procesa stomacul lui, fie calitatea laptelui mamei nu este aceeași în fiecare zi (din motive legate de mamă) și atunci apar simptome deranjante. Acestea sunt colicile nou-născutului, vărsăturile după alăptare, tendința spre constipație și gazele intestinale cu eliminări mai mult sau mai puțin care ușurează simptomele.

În aceste situații, remediul indicat este mult folositul *Nux vomica CH 9* sau *CH15*, câte 3 granule de 3 ori pe zi, timp de câteva zile. Dacă simptomele nu se ameliorează, trebuie consultat medicul homeopat sau medicul de familie pediatru.

35. AM UN SUGAR DE 20 DE ZILE. ȚIPĂ MULT, DUPĂ MASĂ DE CELE MAI MULTE ORI, DE PARCĂ AR AVEA CRIZE, ADICĂ ÎNCEPE SĂ ȚIPE ȘI SE OPREȘTE LA FEL DE BRUSC. I-AM PUS UN SCUTEC ÎNCĂLZIT PE BURTĂ, SE SIMTE PUȚIN MAI BINE, DAR MAI TÂRZIU O IA DE LA CAPĂT. ARE ȘI SCAUNE MAI MOI, VERZUI, DEȘI AM ÎNȚELES CĂ SCAUNELE POT FI AȘA LA SUGARII ALIMENTAȚI LA SÂN.

Atunci când copilul e alimentat la sân, mănâncă bine și la bine în greutate, într-adevăr, scaunele verzi, mai moi, nu sunt o problemă. În schimb există semne indirecte că procesul de digestie se produce cu dificultate, de aceea copilul va trebui

ajutat o perioadă, până când organismul va reuși să rezolve singur această problemă. În situația durerilor tip colicativ, intense și brusc apărute, ameliorate la aplicațiile calde și uneori la presiune (dacă sugarul este pus pe burtă sau stă cu burta sa peste burta mamei), atunci remediile principale care se pot folosi sunt *Colocynthis CH 9* și *Magnesia phosphorica CH9*, câte 3 granule din fiecare, dizolvate în puțină apă și administrate cu o mică seringă de plastic, de 3 ori pe zi, 1-2-3 săptămâni. Se recomandă administrarea celor două remedii combinate chiar înaintea meselor, pentru a putea preveni apariția tulburărilor dureroase după masă. Datorită acestor două remedii, se va modifica și aspectul scaunului, care va deveni un pic mai legat și-și va schimba culoarea către gălbui-maroniu.

36. COPILUL MEU DE 3 ANI SUFERĂ DE CONSTIPAȚIE. ARE SCAUNE LA 2-3 ZILE, TARI, ÎL DOARE DES BURTA, SCOATE GAZE MULTE. E UN POFTICIOS, MĂNÂNCĂ MULT ȘI DE TOATE, E ACTIV, VESEL. SE MAI ÎNTÂMPLĂ SĂ VOMITE UNEORI DUPĂ MASĂ, ÎN SPECIAL DACĂ A MÂNCAT CU LĂCOMIE. POT SĂ-I DAU CEVA HOMEOPAT?

Homeopatia poate ajuta diferite situații și poate ajuta părinții să trateze disconforturile de scurtă durată ale copiilor. Problemele digestive tip constipație, gaze intestinale, dureri abdominale etc., sunt de cele mai multe ori probleme de alimentație. Ele apar ca urmare fie a amestecului de alimente, fie a cantității prea mari de alimente folosite, fie a ingurgitării unor alimente care nu priesc organismului respectiv. Dacă problemele se repetă, atunci trebuie mers fie la medicul homeopat, fie la un nutriționist și evaluat împreună cu părinții regimul alimentar al copilului. Corectarea cantității și calității alimentelor administrate copilului duce la dispariția problemelor digestive, la normalizarea scaunului și la menținerea unei stări bune de energie a copilului.

Pentru situațiile ocazionale în care copilul mănâncă prea mult odată sau amestecă alimentele (precum în condițiile unor aniversări familiare sau petreceri), după care varsă, remediul indicat este *Nux vomica CH9*, câte 3 granule din oră în oră, 4-5 doze, o singură dată. Tot ce înseamnă abuz alimentar, la un copil prea mâncăcios, care are deja tendința la constipație și gaze, poate fi ajutat de remediul *Nux vomica*. Acest remediu se poate și administra pe o perioadă mai lungă, de 1-2 ori pe zi, 1-2 luni, pentru normalizarea tranzitului digestiv, dar întotdeauna însoțit de un regim alimentar corespunzător.

37. FETIȚA MEA DE 3 ANI ARE SCAUN LA 3-4 ZILE, SCAUNUL E USCAT, CA NIȘTE MICI BILUȚE TARI.

Constipația la copil este aproape întotdeauna o problemă de regim alimentar. Dacă apare constipația, înseamnă că hrana copilului nu conține suficiente fibre sau suficiente lichide sau este prea bogată în alimente procesate, care au tranzit intestinal rapid și nu stimulează suficient motilitatea. Laptele de vacă și lactatele au un efect de accentuare a constipației, în special la copii care deja au o mică tendință în acest sens. De aceea, se recomandă fie scoaterea lactatelor și înlocuirea lor cu produsele de soia (laptele de soia este foarte hrănitor și disponibil în toate magazinele din România), fie doar o rărire a consumului acestora, la 1-2 cel mult 3 administrări pe săptămână. Necesarul de minerale și de calciu poate fi obținut din surse vegetale precum semințele de susan, semințele de dovleac (combinate în mâncare) sau toate rădăcinoasele (păstârnac, pătrunjel, țelină, morcov, sfeclă etc.), puse în supe sau piureuri cu legume pentru copii.

De asemenea, consumul de fructe și de legume în stare crudă sau opărite (devin foarte digerabile pentru copii) va aduce suficiente fibre care să ajute mobilității tractului digestiv.

Reglarea regimului alimentar poate să fie de multe ori suficientă pentru ajustarea corespunzătoare a tranzitului intestinal.

Dacă, în ciuda acestor măsuri dietetice, scaunele continuă să fie la câteva zile, uscate, ca nişte biluţe mici, pot fi încercate remedii homeopatice precum *Bryonia CH9*, câte 3 granule de 1-2 ori pe zi, înainte de mese, 2-3 săptămâni, sau *Ambra grisea CH 9*, 3 granule o dată pe zi, seara, zilnic, 2-3 săptămâni.

Sunt şi alte remedii care pot fi propuse pentru această situaţie, în cazul în care sugestiile noastre nu funcţionează, dar acestea vor fi selectate de medicul homeopat, după o consultaţie amănunţită şi o discuţie mai lungă cu părinţii copilului.

38. AM UN SUGAR DE 8 LUNI ŞI EL ARE O PROBLEMĂ: SCAUNELE SUNT RARE, LA 2-3 ZILE. SE FORŢEAZĂ CÂND ARE SCAUN; ARE ŞI MULTE GAZE, DAR AM SENZAŢIA CĂ NU SCOATE TOT. E UN COPIL POFTICIOS, DAR NU MÂNCĂCIOS, SE SATURĂ REPEDE, DEŞI ŢIPĂ DE FOAME ATUNCI CÂND ESTE FLĂMÂND!

Mulţi copii au probleme legate de propriile reacţii de foame şi saţietate. Sunt copii care atunci când încep să mănânce, nu se mai pot opri, chiar dacă foamea a fost de mult stăpânită şi sunt copii care au senzaţia că le este foarte, foarte foame, părinţii se grăbesc să pregătească masa, chiar într-o cantitate mai mare ca de obicei, pentru că reacţiile copiilor sunt exagerate, dar copii iau câteva înghiţituri şi se satură. Mâncarea rămâne pe masă. Iar de cele mai multe ori, la aceşti copii hrana produce gaze, în tot tractul digestiv. Poate de aceea apare şi saţietatea atât de repede, întrucât restul de loc din tubul digestiv este ocupat de gaze. Pentru această situaţie există un remediu homeopatic specific, numit *Lycopodium CH9*, care administrat câte 3 granule de 3 ori pe zi, timp de minim o lună, poate ajuta atât la diminuarea gazelor intestinale, cât şi la reechilibrarea raportului dintre nevoia de hrana şi cantitatea ingerată.

Constipaţia cronică e o problemă destul de serioasă, deseori necesitând consultul amănunţit al pacientului şi al

obiceiurilor lui alimentare. Aşa cum precizasem deja, reglarea dietei, a cantităţii şi mai ales a calităţii alimentelor ingerate, este esenţială pentru ajustarea de lungă durată a motilităţii tractului intestinal. O atenţie deosebită trebuie acordată alimentelor care pot produce sau accentua tendinţa spre constipaţie, în special a alimentelor rafinate (făina albă, produse din făina albă, zahărul şi dulciurile concentrate precum ciocolata, lactatele şi laptele de vacă, orezul decorticat şi aproape toate alimentele rafinate şi prelucrate).

În situaţiile în care este vorba de o constipaţie acută, apărută de câteva zile sau ore şi dacă este însoţită şi de alte simptome, cum ar fi: febră, greaţă, vărsături, stare generală proastă, atunci copilul necesită un consult de urgenţă, la primul medic disponibil (la medicul de familie, la homeopat sau la secţia de urgenţă a spitalului).

39. COPILUL MEU DE 7 ANI ARE DES DURERI DE BURTĂ, NU PREA ARE POFTĂ DE MÂNCARE, IAR LA ANALIZA DE SCAUN I-A IEŞIT *GIARDIA LAMBLIA*. MEDICUL DE FAMILIE I-A DAT *ZENTEL*, COPILUL S-A SIMŢIT CEVA MAI BINE, DAR PESTE 2-3 LUNI SIMPTOMELE AU REVENIT. AŞ PUTEA SĂ-I DAU ALTCEVA?

Parazitozele intestinale sunt suferinţe digestive frecvent întâlnite la copii până în 14 ani. Dintre toate tipurile de paraziţi, cel mai frecvent în ultimul timp este protozoarul microscopic Giardia lamblia, localizat cel mai frecvent în vezicula biliară; el determină simptome generale şi digestive neplăcute ce necesită tratament, datorită neplăcerii lor. În afară de lipsa poftei de mâncare, Giardia lamblia poate determina scădere în greutate, dureri abdominale, în special în jurul ombilicului, uneori erupţii pe piele sau reacţii tip alergic, alteori reacţii digestive tip diaree, gaze şi vărsături. Tratamentul medical clasic dă rezultate rapide, pentru că omoară rapid adulţii de Giardia lamblia, dar nu are acţiune asupra chisturilor şi ouălor de paraziţi. După 1-2 luni, din acestea reapar alţi paraziţi adulţi, iar copilul reîncepe să aibă

simptome. Tratamentul medical clasic are un efect destul de agresiv la nivelul ficatului, de aceea nu poate fi repetat prea des. În schimb tratamentul natural, inclusiv tratamentul homeopatic, ajută organismul să distrugă și elimine atât chisturile, cât și adulții de Giardia lamblia, putând fi repetat de câte ori este nevoie și apare o reinfestare (mai ales în colectivitățile de copii). Există un preparat fitoterapic numit *GIARDINOPHYT,* care, administrat în scheme săptămânale (1-2 ml în apă, seara, 7 zile, cu 7 zile pauză) poate fi însoțit de remediul homeopatic *Lamblia CH 9,* câte 3 granule seara la culcare, timp de o lună, două sau trei, funcție de reacțiile copilului. După maxim trei luni de tratament, se poate face o pauză, iar apoi schema se poate repeta, dacă apar alte simptome, în același mod.

GIARDINOPHYT favorizează eliminarea paraziților, distruge și împiedică proliferarea microorganismelor, favorizează eliminarea gazelor din intestin, combate senzația de vomă și greață. Nu are reacții adverse, precum medicamentele alopate care se recomandă în aceste situații.

De asemenea, sunt și scheme homeopate cu formule complexe, *FORMULA 9a și 9b*, care se administrează în funcție de fazele lunii, dar acestea se vor prescrie de către medicul homeopat și însoțesc, de regulă, prescrierea remediului homeopatic de constituție al copilului.

40. AM DOI COPII: UNUL DE 7 ANI ȘI ALTUL DE 6 LUNI. CELUI MARE I S-A DEPISTAT GIARDIA. CE TRATAMENT AȘ PUTEA SĂ-I DAU CELUI MIC, CĂCI MEDICUL DE FAMILIE A ZIS CĂ PREPARATELE CLASICE SUNT PREA TOXICE PENTRU EL.

Continuând discuția despre parazitul intestinal Giardia lamblia, cea mai frecvent depistată parazitoză la noi în țară, de multe ori medicul depistează problema la toți copii dintr-o familie sau există riscul ca atunci când copilul mai mare se infestează la grădiniță, să transmită la rândul lui problema fraților mai mici de acasă.

În medicina clasică nu există ceea ce se cheamă „tratament preventiv", adică substanțe care pot fi administrate pentru prevenirea apariției unei probleme, în special când este vorba de parazitozele intestinale. În schimb medicina naturală și homeopatia dețin remedii simple, eficiente, ce pot fi administrate chiar și la copii foarte mici, cu scop preventiv.

În acest sens, dacă fratele mai mare beneficiază de schema menționată anterior, cu *GIARDINOPHYT și Lamblia CH9,* o dată pe zi, seara, 1-3 luni de tratament, pentru fratele mai mic putem administra aceeași *Lamblia CH9,* dar doar de două ori pe săptămână, luni și vineri seara, o lună sau două luni (până când se ameliorează simptomele clinice ale fratelui mai mare). Între timp, se vor repeta la ambii frați examene coproparazitologice lunare, în special în perioada de lună plină, pentru a verifica prezența sau absența ouălor de paraziți sau a paraziților adulți.

Dacă și la cel mic apare parazitoza, atunci controlul la medicul homeopat este obligatoriu. Numai acesta va stabili schema de tratament utilă pentru copil. Dacă nu apare, tratamentul preventiv se va opri după două luni, dar examenele periodice (coproparazitologice) vor continua lunar sau la câteva luni, vreme de 6 luni – 1 an, la ambii frați.

41. SUGARULUI MEU DE 5 LUNI I S-A UMPLUT GURA DE „BUBE". A FOST RĂCIT, I S-A DAT UN ANTIBIOTIC, E MAI BINE CU RĂCEALA , DAR NU MAI MĂNÂNCĂ, PLÂNGE CÂND ÎI DAU MÂNCARE, IAR SCAUNELE SUNT MAI MULTE ȘI MAI MOI. AM ÎNCERCAT SĂ-I DAU ÎN GURĂ CU GLICERINĂ, DAR NU MĂ LASĂ.

Una dintre problemele digestive cele mai frecvente cu care se confruntă copii mici, mai ales după tratamentele cu antibiotice, o reprezintă dezechilibrele de floră intestinală, care permit multiplicări haotice ale diferiților germeni (virusuri, ciuperci etc.). Copii au în mod fiziologic o imaturitate a florei intestinale, întrucât ei se obișnuiesc treptat cu alimentația lumii

noastre. Orice interferență în procesul natural de maturizare și echilibrare a florei intestinale, precum cea din partea antibioticelor, determină dezechilibre mari și reacții intense în planul fizic din partea copiilor. De aceea, medicii homeopați recomandă ca pentru cele mai multe dintre infecțiile virale, mai ales la copii foarte mici, să se înceapă tratamentul cu remedii naturale și homeopate și să nu se adauge antibiotice decât dacă gravitatea situației o solicită cu adevărat.

Când au apărut aftele bucale, atunci tratamentul homeopatic poate ajuta la echilibrarea rapidă a stării sugarului. Remediile cel mai frecvent utilizate pot fi *Borax CH9* sau *CH15*, 3 granule în puțină apă, de 3-4 ori pe zi, câteva zile sau *Kali bichromicum CH 9*, 3 granule în puțină apă (1-2 ml apă), de 3-4 ori pe zi, câteva zile. Local se pot folosi badijonaje cu glicerină și *ArnicaTM* sau *HypericumTM*, sau produsul *PLANTAGINGIVAL*, dar numai atunci când starea copilului permite administrarea locală.

TRATAMENT HOMEOPATIC ÎN AFECȚIUNILE URINARE

42. PE FETIȚA MEA DE 5 ANI O USTURĂ CÂND URINEAZĂ, FACE PIPI DES, PARE ȘI DESTUL DE OBOSITĂ. PÂNĂ ACUM CÂTEVA ZILE NU AVEA NIMIC. NU ȘTIU CUM A RĂCIT, E O FETIȚĂ ASCULTĂTOARE, SE ÎMBRACĂ DESTUL DE GROS, POARTĂ MEREU CIORAPI, CĂCI E CAM FRIGUROASĂ.

Simptomele urinare apărute indică o afecțiune numită cistită, care este o inflamație a vezicii urinare, apărută la expunerea la frig și poate apare uneori la vârste fragede, mai ales la fetițe. Inflamația vezicii urinare trebuie tratată cât mai repede cu putință, pentru a nu se suprainfecta și transforma într-o infecție urinară înaltă, situație în care apar și simptome generale, precum febră, frisoane, uneori grețuri și vărsături, dureri abdominale sau de spate, stare generală proastă, lipsa poftei de mâncare. Dacă cistita apare la o fetiță friguroasă, care poartă frecvent îmbrăcăminte călduroasă, atunci remediul homeopatic indicat este *Arsenicum album CH 9*, câte 3 granule de 3 ori pe zi, 5-7 zile. Simptomele se ameliorează și cedează după primele 2-3 zile de tratament, iar dacă nu se întâmplă acest lucru, este important să ajungeți la medic, în vederea identificării altui remediu indicat. După depășirea episodului acut, este important să ajungeți la medic, pentru stabilirea unui tratament de întărire a constituției și imunității copilului, întrucât o afectare urinară la o vârstă atât de fragedă semnifică o scădere a forței vitale și a reactivității organismului și este important să se intervină cât mai repede cu putință pentru refacerea echilibrului pierdut.

43. AM DOUĂ FETIȚE: UNA DE 6 ANI ȘI UNA DE CÂTEVA LUNI. DE CEVA TIMP FETIȚA MAI MARE A ÎNCEPUT SĂ AIBĂ SENZAȚII DE ARSURĂ, DAR NU LA URINAT, CI ÎNTRE URINĂRI. ESTE ȘI IRITATĂ, ROȘIE ÎN ZONA RESPECTIVĂ. CÂND ERA MICĂ, SE ÎNROȘEA FRECVENT ÎN ZONA PERINEULUI, DAR ASTA A FOST DEMULT.

Cistitele și toate stările de infecții și inflamații urinare se pot manifesta cu simptome diferite, la copii diferiți, în funcție de sensibilitatea preexistentă a constituției acestora. Există copii foarte sensibili, cu care părinții au multe dificultăți în copilăria mică din cauza frecventelor episoade de congestie perineală apărute zilnic, pe fondul purtării scutecelor de folosință unică, la contactul pielii cu urina.

Tot la acești copii pot apărea ulterior diferite alte afecțiuni urinare, precum cistita, la care senzațiile sunt specifice, precum la fetița din cazul nostru, în care arsura urinară se manifesta între urinări și deloc în timpul urinării. În această situație se recomandă remediul homeopatic *Staphysagria CH9* sau *CH15*, câte 3 granule de 2 - 3 ori pe zi, timp de 10-14 zile, până când dispar complet atât simptomele urinare, cât și aspectul iritat al pielii perineului. De cele mai multe ori este posibil să fie vorba despre o constituție tip Staphysagria, de aceea părinții ar trebui să viziteze medicul homeopat, pentru a urma un tratament de întărire generală a imunității copilului.

44. BĂIATUL MEU DE 2 ANI FACE FEBRĂ, TRANSPIRĂ ABUNDENT, ÎI MIROASE GURA, SE CHIRCEȘTE DE PARCĂ L-AR DUREA BURTA, URINEAZĂ RAR ȘI PARCĂ MAI ÎNCHIS LA CULOARE CA DE OBICEI. I-AM DAT NUROFEN, PANADOL, DAR ÎI SCADE FEBRA ȘI ATÂT.

Părintele de mai sus descrie o situație de urgență în care, în contextul unei infecții, apare o reacție urinară tip oligurie, adică urinare rară și cu urină concentrată, puțină (ca urmare a afectării funcției renale în contextul infecției existente în organism). Este

important ca în această situație copilul să fie urgent văzut de medic, dar dacă nu se poate ajunge imediat atunci homeopatia propune administrarea remediului *Mercurius solubilis CH9* sau *CH15*, câte 3 granule din oră în oră, 4-5-6 administrări. De regulă, situația se întâmplă noaptea, iar părinții au dificultăți în a ajunge la secția de urgență sau a contacta medicul de familie. Remediul homeopatic poate fi o soluție tranzitorie până dimineața și poate ameliora net situația, până la prezentarea la medic.

Infecțiile de tract urinar, mai ales dacă se repetă, trebuie investigate mai profund și tratate cu multă seriozitate. Deseori poate fi vorba de un germene mai rezistent sau o afectare a rinichilor ori o anomalie a tractului urinar. Întotdeauna este vorba despre o afectare profundă a stării generale a organismului, pentru că rinichiul este unul dintre cele mai rezistente organe ale corpului (este un filtru natural prin care trec zilnic kilograme de deșeuri și face față sarcinii de eliminare a lor), iar afectarea tractului urinar, în special a rinichiului, reprezintă un mare semnal de alarmă pentru funcționarea întregului organism.

Sunt necesare cât mai repede cu putință investigații paraclinice și de laborator, pentru a stabili cât mai exact natura afectării, profunzimea sa și starea generală a organismului, în vederea evaluării reversibilității situației.

45. AM UN BĂIAT DE 8 ANI, CARE CONTINUĂ SĂ SCAPE URINA PE EL. SE ÎNTÂMPLĂ MAI MULT NOAPTEA, DAR UNEORI ȘI ZIUA. ESTE UN COPIL EMOTIV, SENSIBIL, FOARTE APROPIAT DE MAMA LUI: DESTUL DE PLÂNGĂCIOS, MAI ALES CÂND ÎL SUPĂRĂ SORA LUI. EA E MAI MARE ȘI MAI BĂTĂIOASĂ. I-AM FĂCUT ANALIZE ȘI NU ARE ALTE PROBLEME DE SĂNĂTATE.

Enurezis-ul este o altă problemă ce poate fi rezolvată cu mult succes prin tratamentul homeopatic. Enurezis-ul, sau

urinarea involuntară, apare frecvent noaptea, dar uneori și ziua, în special la copii foarte sensibili, la care există o labilitate emoțională și o reactivitate peste medie. Sunt copii care iau totul foarte personal și foarte în serios, chiar și cuvintele aruncate în glumă la adresa lor. Enurezis-ul poate fi tratat cu mai multe remedii homeopatice, în funcție de situația fiecărui copil în parte, dar cazul special descris mai sus necesită remediul *Pulsatilla CH15* sau *CH30*, zilnic, dimineața, 1-2 luni. În timpul discuției cu homeopatul, este important de explorat dacă în istoricul familial vreunul dintre părinții copilului au prezentat, în propria lor copilărie, această problemă. De asemenea, homeopatul va explora dacă au existat șocuri sau sperieturi în copilăria mică a pacientului (inclusiv un film sau desen animat de groază, vizionat la un moment nepotrivit, poate reprezenta un șoc semnificativ pentru un astfel de copil sensibil).

De multe ori, pe lângă remediul de constituție, Pulsatilla în situația noastră, homeopatul mai prescrie remediul *Equisetum CH5*, 3 granule dimineața și seara, timp de o lună. Acesta este un remediu preparat din planta coada calului (uneori se administrează tinctură din coada calului, în același timp cu remediul homeopatic), pentru efectul remineralizant puternic al acestui preparat. Coada calului este un adevărat „siliciu vegetal" și reechilibrează funcționalitatea renală.

TRATAMENT HOMEOPATIC ÎN AFECȚIUNILE DERMATOLOGICE

46. SUGARUL MEU DE 2 LUNI ARE O ERUPȚIE PE FAȚĂ SUB FORMĂ DE PETE ROȘII, CARE SE DESCUAMEAZĂ FIN, DUPĂ BAIE SE ACCENTUEAZĂ, IAR DUPĂ CE DAU CREME ULEIOASE SE MAI ATENUEAZĂ. MĂ TEM SĂ NU FIE CEVA PERICULOS.

Copii mici, nou-născuții în special, fac des o afecțiune numită dermatită atopică. Homeopații consideră că această problemă apare ca urmare a toxinelor metabolice pe care copilul le-a preluat de la mamă în timpul sarcinii și pe care „le descarcă" pe piele în primele luni de viață. De aceea consideră aceste erupții niște probleme tranzitorii, care se tratează de cele mai multe ori doar cu igienă locală (spălături cu ceaiuri dezinfectate de gălbenele, mușețel sau roiniță și aplicații locale de unguent cu gălbenele, pentru hidratarea pielii). În situațiile ușoare, dermatita atopică dispare de la sine, după câteva săptămâni de evoluție. Dacă nu dispare sau dacă se extinde, înseamnă că organismul copilului nu reușește să-și mobilizeze singur rezervele de vindecare și trebuie sprijinit în efortul lui de „eliminare" prin piele. Remediile homeopatice cel mai frecvent folosite la sugari sunt *Calcarea lactica CH5* sau *Calcarea carbonica CH5* sau *CH7*, 3 granule de 1-2 ori pe zi, timp de o lună. Este posibil ca dermatita atopică să nu cedeze la tratamentul simplu sau să persiste la copii mai mari. În aceste situații, consultul la medicul homeopat este obligatoriu, pentru identificarea cauzei care întreține problema și a remediului homeopatic de reechilibrare.

47. SUGARUL MEU ARE O ROȘEAȚĂ LA NIVELUL PERINEULUI, CARE ÎI DĂ ȘI STĂRI DE DISCONFORT. PLÂNGE DE CÂTE ORI ÎI SCHIMB SCUTECEUL ȘI-L ȘTERG, IAR ROȘEAȚA ESTE FOARTE INTENSĂ DACĂ NU ESTE SCHIMBAT IMEDIAT. CREMELE HIDRATANTE OBIȘNUITE NU PAR SĂ-L AJUTE PREA MULT. POT SĂ FAC CEVA HOMEOPAT?

Eritemul fesier este o problemă importantă cu care se confruntă mulți dintre părinții copiilor mici. Eritemul de scutec, adică roșeața și congestia zonei genitale a copilului care poartă scutec de pânză sau pampers de folosință unică, poate avea mai multe cauze:

- o reacție chimică între urină și materiile fecale, cu producție de săruri amoniacale care determină iritația pielii atunci când scutecele rămân neschimbate o perioadă mai lungă de timp (pentru copii cu piele sensibilă, chiar câteva ore înseamnă prea mult);
- substanțe chimice iritante în scaun (ca urmare a consumului de alimente cu E-uri sau conservanți chimici, precum conservele sau alte alimente);
- reziduuri de săpunuri sau detergenți (în special săpunuri biologice) care rămân pe scutece sau pe pielea copilului;
- perioada de dentiție a copilului;
- diferite infecții ale copilului (respiratorii, urinare, digestive sau altele).

Zona din jurul organelor genitale este înroșită, pătată, cu aspect murdar și miroase intens a amoniac, iar urinarea devine dureroasă și dificilă. Poate exista prurit (copilul se scarpină la nivelul erupției când îi este scos scutecul) sau arsuri locale și atunci plânge sau țipă când face pipi. Uneori pot apare leziuni ulcerate, vezicule sau cruste pe acest fond congestiv intens. La băieței și pielea prepuțului devine roșie, iar durerile la urinare sunt considerabile. Este foarte important să se diferențieze eritemul de scutec recurent (care nu cedează la tratamentul igienic obișnuit)

de candidoza genitală. Erupția candidozică cutanată se extinde frecvent dincolo de ombilic, ceea ce nu se întâmplă cu eritemul de scutec. Eritemul de scutec poate reprezenta baza pentru dezvoltarea unei candidoze genitale și cutanate, în special dacă copilul ia antibiotice pentru orice fel de infecție.

Tratamentul local presupune schimbarea frecventă a scutecelor și folosirea după fiecare toaletă locală cu apă și un săpun ecologic natural pentru bebeluși a uleiurilor hidratante de migdale sau de măsline. În loc de cremele binecunoscute din comerț, aceste uleiuri naturale asigură cea mai bună hidratare a pielii, respectându-i reacția biologică și protejând-o. Alternativ cu uleiurile hidratante, se pot folosi uleiul de *Calendula* sau *Symphytum*, sau cremele cu *Calendula* și *Symphytum* după fiecare a doua schimbare, mai ales dacă acel copil are tendința de a face eritem de scutec.

După fiecare spălare cu atenție a zonei genitale aceasta trebuie uscată cu mare atenție. Se recomandă uneori chiar folosirea unui uscător de păr, dar căldura acestuia trebuie probată pe antebrațul unui adult (pentru că pielea copilului este și mai sensibilă decât aceasta).

De câte ori este posibil, copilul trebuie lăsat fără scutec. De asemenea, se vor opri sucurile de fructe din alimentație, care acidifică urina, ce duce la accentuarea arsurilor și durerilor din zona eritemului. Se va administra cât mai multă apă copilului și deloc sucuri de fructe.

Remediile homeopate cel mai frecvent folosite pentru eritemul de scutec sunt:

Staphysagria CH 7 sau CH9, 3 granule de 2-3 ori pe zi, 2-3 săptămâni, pentru o erupție ușoară sau medie la un copil sensibil.

Croton tiglium CH 7 sau CH9, 3 granule de 2-3 ori pe zi, 2-3 săptămâni, pentru o erupție intensă, cu elemente veziculare, cruste și ulcerații, cu durere și mâncărime locală intensă.

MedorrhinumCH30, 3 granule de 1-2 ori pe săptămână, 3-4 săptămâni la copii cu tendință de eritem recidivant, care nu cedează la măsurile obișnuite de igienă și dietă.

Pot fi utilizate și alte remedii, în funcție de constituția copilului, dar cele enumerate mai sus sunt mai frecvent utilizate în practică.

48. COPILUL MEU FACE DES ALERGII, CARE SE MANIFESTĂ PRIN ERUPȚII PE TOT CORPUL. ELEMENELE DE ERUPȚIE SUNT UMFLATE, ROȘII ȘI ÎL MĂNÂNCĂ FOARTE RĂU. NU AM REUȘIT SĂ GĂSIM CAUZA, DAR E SIGUR CEVA ALIMENTAR. I-AM TOT DAT MEDICAMENTE ANTI-HISTAMINICE. AM PUTEA SĂ MAI ÎNCERCĂM ȘI ALTCEVA?

Una dintre problemele de piele cel mai frecvent întâlnite la copii sunt diferitele erupții, pruriginoase sau mai puțin pruriginoase, care apar în contextul alergiilor sau diferitelor intoleranțe alimentare. Pielea fiind un organ excretor accesor, multe dintre eliminările de toxine în situația intoleranțelor alimentare se produc prin piele. Ideal este identificarea alimentului sau componentului alimentar care declanșează reacția și oprirea consumării acestuia. Cele mai alergizante alimente sunt lactatele, apoi unele fructe (precum căpșunile), alunele sau produsele cu diferiți conservanți, coloranți și alte E-uri. Identificarea alergenului declanșator este foarte importantă și consultul la alergolog este binevenit.

Homeopatic, există o combinație de remedii indicată în această situație, mai ales dacă prurit-ul și aspectul erupției se ameliorează la aplicații reci (apă rece sau chiar la frig, adică copilului îi este mai bine afară, pe timpul rece, decât dacă rămâne în casă).

În această situație, homeopatul prescrie *ApisCH 9*, 3 granule de 3-4 ori pe zi, împreună cu *Poumon histaminum CH9*, 3 granule de 2 ori pe zi, dimineața și seara, timp de 2-3 săptămâni.

De fiecare dată când este posibil, remediul de constituție al copilului va trebui adăugat celor simptomatice, pentru a asigura menținerea efectelor pozitive ale tratamentului. Acest lucru îl poate face numai medicul homeopat, de aceea situația mai sus prezentată reprezintă o indicație importantă de prezentare la un control medical.

49. BĂIATUL MEU DE 9 ANI FACE PERIODIC VERUCI PE DEGETE. SUNT TARI, DESTUL DE VOLUMINOASE, NEDUREROASE, SE DESCUAMĂ PIELEA DE PE ELE, DAR NU SE MICȘOREAZĂ. POT SĂ-I DAU CEVA?

O altă problemă dermatologică este reprezentată de apariția verucilor, o afecțiune virală care se caracterizează prin apariția unor excrescențe de diferite forme și dimensiuni, pe diferite porțiuni ale corpului. Foarte frecvent se manifestă la nivelul extremităților, mai ales pe degetele de la mâini, când este vorba de copii și tineri. Sunt multe remedii homeopatice care pot fi folosite pentru tratamentul acestora, în funcție de aspectul și alte simptome concomitente ale verucilor. În cazul verucilor care se descuamă, aflate la nivelul degetelor, remediul indicat este *Antimonium crudumCH 9*, câte 3 granule de 2 ori pe zi, timp de minim 3 luni de zile. Întrucât pentru homeopați apariția verucilor reprezintă un semn important de sicoză, adică de impregnare a organismului cu toxine și modificare a metabolismului în sensul stagnării și hiperproducției, se va adăuga întotdeauna în tratamentul oricărei verucoze și remediul *Thuya CH 15* sau *CH30*, 3 granule o dată pe săptămână, 2-3-4 luni.

50. FETIȚA MEA DE 2 ANI FACE DES NIȘTE ERUPȚII URÂTE PE PIELEA FEȚEI, PE MÂINI; ACESTEA SUNT CA NIȘTE VEZICULE MICI CU APĂ, CARE APOI SE SPARG. PIELEA DIN JUR ESTE ROȘIE ȘI O MĂNÂNCĂ.

Multe dintre eczemele sau reacțiile alergice ale copiilor pot apare sub formă de erupții veziculare, la debut. Chiar și o

serie de micoze pot debuta cu același aspect, de vezicule mici cu apă, foarte pruriginoase, care prin spargere lasă locul murdar, congestionat, cu ceva secreții la suprafață și întotdeauna cu o mâncărime intensă, care de cele mai multe ori se ameliorează doar la aplicații de apă fierbinte. Indiferent de cauza care a produs erupția, dacă principalele ei caracteristici sunt cele descrise anterior, atunci remediul indicat este *Rhus toxicodendron CH 15* de 3-4 ori pe zi la debut, apoi de 3 ori pe zi, 2-3 săptămâni. Dacă erupția se ameliorează și trece, înseamnă că remediul homeopatic a fost corect. Dacă erupția se ameliorează și apoi reapare, sau dacă nu reacționează deloc la tratament, trebuie să ajungeți la homeopat, care va încerca să găsească remediul homeopatic indicat, cel datorită căruia erupția va dispare și nu va mai reapare în viitor.

51. COPILUL MEU FACE NIȘTE BUBE, MAI MULT PE MÂINI ȘI PICIOARE, CA NIȘTE VEZICULE CU LICHID GĂLBUI. SE SCARPINĂ DESTUL DE TARE, LE MAI RUPE SAU SE RUP SINGURE ȘI FAC CRUSTE MARO.

Alte forme sub care pot apare erupțiile tip alergic sau micotic la copii sunt veziculele cu conținut serocitrin, gălbui, cu aspect ca de infecție la acel nivel; evoluția veziculelor este variabilă, unele se află în stadiu de cruste, în timp ce altele abia apar, însoțite fiind de o mâncărime intensă. Tabloul descris seamănă foarte tare cu cel al bolii contagioase numită varicelă, dar erupția tip „variceliformă" poate apare și în afara respectivei boli infecto-contagioase. Atunci când apare, remediul indicat este *Mezereum CH15*, câte 3 granule de 3 ori pe zi, 14-21 zile, uneori 1-2 luni de zile, pentru dispariția erupției și refacerea completă a pielii.

52. FETIȚA MEA DE 4 ANI NU PREA POATE PURTA CERCEI FACE DES O ERUPȚIE ÎN SPATELE URECHILOR, DAR ȘI PE LOBUL URECHII. ÎN ȘANȚUL DIN SPATELE LOBULUI

URECHII SUNT CA NIȘTE COJIȚE GALBEN-MARONII, IAR DE LA NIVELUL ERUPȚIEI UNEORI CURGE UN LICHID GROS, DE CULOARE GĂLBUIE.

Eczema din spatele lobului urechilor se întâlnește de multe ori la copii, ca erupție singulară sau împreună cu alte manifestări micotice (erupții ale palmelor sau pe alte părți ale corpului). În afara aspectului neplăcut, murdat, ca și cum copilul nu s-ar spăla niciodată, această eczemă zemuindă este însoțită și de mâncărimi sau senzație de arsură, precum și de crăpături locale ale pielii la nivelul ei, însoțite de sângerări și dureri intense. În această situație, remediul indicat se numește *Graphites CH 15*, câte 3 granule de 3 ori pe zi, timp de 1-3 luni de zile. Durata mai lungă de tratament se datorează nevoii de refacere completă a pielii. Se știe că în fiecare lună, la 28-30 zile, pielea se reface complet, iar tratamentul homeopatic se recomandă minim 2-3 luni, pentru a putea îndepărta toate elementele micotice existente în straturile superficiale ale pielii.

53. COPILUL MEU PREZINTĂ PE MÂINI, LA NIVELUL COATELOR ȘI PE PICIOARE O ERUPȚIE USCATĂ, LA NIVELUL CĂREIA EXISTĂ O SENZAȚIE DE DURERE ARZĂTOARE, PIELEA ESTE USCATĂ ȘI SE DESCUAMĂ CA DUPĂ PLAJĂ, CÂND STAI PREA MULT LA SOARE.

În situația unei eczeme uscate, cel mai important este să se determine ce simptome locale sunt, ce le ameliorează și ce le agravează. Senzația de durere arzătoare este una destul de importantă, iar printre cele mai importante remedii homeopatice utilizate în patologia pielii sunt cele obținute din *Arsenicum* care sunt indicate în dureri arzătoare. De asemenea, caracterul uscat al erupției, precum și descuamarea locală, cel mai adesea furfuracee, adică cu scuame mici, precum mătreața, dar la nivelul pielii corpului sau al capului, sprijină indicația de *Arsenicum*. Ameliorarea acestei dureri arzătoare se face la aplicații calde (nu la cele fierbinți precum la *Rhus tox*), iar agravarea se produce la contactul cu apa rece sau în condiții de frig.

În această indicație, se poate administra remediul *Arsenicum album CH15*, câte 3 granule de 3 ori pe zi, dacă copilul este un friguros, în general. Durata tratamentului poate fi de 3-4 săptămâni sau de până la 2-3 luni de tratament, în funcție de intensitatea erupției și de reactivitatea copilului. Dacă este vorba despre un copil mai călduros în general, vom selecta *Arsenicum iodatum CH15*, câte 3 granule de 3 ori pe zi, un interval de timp la fel de lung. Pe lângă tratamentul homeopat, nu se va neglija îngrijirea locală, cu uleiuri hidratante din migdale dulci (bogat în vitaminele A, D și E) sau ulei de măsline obținut prin presare la rece (bogat în vitaminele A și D).

54. BĂIATUL MEU DE 10 ANI, CARE FACE FOTBAL, ARE O PROBLEMĂ. NU POATE SCĂPA DE O CIUPERCĂ LA PICIOARE: FACE COJI GĂLBUI ÎNTRE DEGETE, BA ÎI ȘI MIROS PICIOARELE. CUM AM PUTEA SCĂPA DE CIUPERCĂ?

În lumea sportivilor, atât la copii, cât și la adulți există o suferință micotică denumită „piciorul atletului". Este vorba despre o ciupercă a pielii, care se localizează între degetele de la picioare, în unghii sau pe talpa piciorului, prinderea sa fiind favorizată de purtarea permanentă de pantofi sport, mereu închiși, de șosete groase, tip sport și transpirații abundente ale tălpii piciorului, ca urmare a eforturilor fizice intense pe care le face copilul. Întrucât copilul continuă să-și desfășoare activitatea sportivă, ciuperca se poate accentua și extinde. Pentru vindecare, este nevoie ca, în anotimpul cald, copilul să stea cât mai mult timp cu laba piciorului în aer liber (cu sandale sau papuci), dacă se poate, să facă băi în apa mării sau în apă cu sare, pentru modificarea pH-ului local și să nu uite să hidrateze regiunea cu un unguent de gălbenele și tătănească sau alte unguente din plante cu efect antiseptic.

Pentru tratamentul micozei se recomandă *Graphites CH15*, câte 3 granule de 2 ori pe zi, o perioadă mai îndelungată, de 3-4 chiar și 6 luni. Se poate adăuga la tratamentul oral și un unguent cu *Graphites*, care se va aplica local, de 1-2 ori pe zi, timp de minim o lună și optim 3 luni.

De asemenea, sunt importante măsurile de igienă locală, purtarea șosetelor din bumbac, schimbarea deasă și fierberea lor, aplicarea unguentelor imediat după începerea tratamentului.

55. COPILUL MEU FACE DES HERPES. ÎI APAR PE BUZE VEZICULE MICI, GRUPATE CA ÎNTR-UN CIORCHINE, CARE ÎL „MĂNÂNCĂ" RĂU, I SE ÎNROȘEȘTE ȘI PIELEA SUB ELE.

Virozele cu manifestări pe piele sunt alte afecțiuni în care tratamentul homeopatic poate fi folosit cu mult succes. Dintre acestea, herpes-ul simplex este una dintre afecțiunile la care tratamentul homeopatic are succese atât în tratament (scurtarea perioadei de evoluție), cât și în prevenția reapariției acestuia (una dintre problemele frecvente ale persoanelor care se confruntă cu herpes). Funcție de localizarea erupției veziculare herpetice, de evoluția simptomelor, dar și funcție de constituția copilului care face acest herpes, există mai multe remedii homeopatice ce pot fi utilizate. Odată identificat remediul util pentru un pacient, acesta poate fi utilizat de fiecare dată, în situația reapariției problemei. Sau medicul homeopat poate identifica un remediu de constituție, care să realizeze o reglare generală a reactivității organismului și să se ajungă la o adevărată vindecare.

La primele semne ale apariției durerii herpetice, care sunt de regulă durerile înțepătoare la nivelul regiunii, însoțite de o roșeață și congestie locală, remediul administrat chiar de la început este *Apis CH30*, 3 granule din oră în oră, 4-5 doze. Uneori, administrarea chiar de la debut a acestui remediu poate duce la oprirea procesului și nu se mai dezvoltă simptomele ulterioare. Alteori evoluția poate continua, iar dacă apar veziculele mici, pruriginoase, grupate în buchete, cu o colorație roșiatică a pielii de sub ele, atunci remediul indicat este *Rhus toxicodendron CH15*, câte 3 granule de 3 ori pe zi, 7-10 zile, până se termină erupția.

56. FATA MEA DE 15 ANI FACE HERPES PE NAS, CU PRURIT INTENS, CU SENZAȚIE DE ARSURĂ, ÎNȚEPĂTURĂ. O CALMEAZĂ PE MOMENT O COMPRESĂ CU APĂ RECE.

Sunt multe forme de erupții herpetice, cu localizări diferite și simptomatologie diferită. În cazul în care senzația locală este de durere arzătoare, combinată cu înțepături, calmate la aplicațiile de apă rece, atunci indicația homeopatică este clară pentru remediul homeopatic *Apis CH30*, câte 3 granule din 20 în 20 de minute, 3-4 doze la începutul evoluției erupției herpetice, apoi mai rar, de 3-4 ori pe zi, câteva zile. Dacă se dezvoltă veziculele după *Apis*, acestea sunt de dimensiuni mai mari, nu foarte numeroase (doar câteva), iar caracteristica lor este totdeauna ameliorarea la comprese reci sau aplicații reci. În această situație, remediul care urmează bine după *Apis* și poate ajuta la vindecare se numește *Cantharis CH 9*, 3 granule de 3 ori pe zi și se administrează câteva zile.

Un alt remediu homeopatic adjuvant pentru diminuarea senzației de prurit, cât și pentru prevenția altor reacții alergice ale organismului este *Poumon histamine CH9*, 3 granule de 3 ori pe zi, care poate fi administrat în paralel cu oricare dintre remediile homeopatice de stare bine alese.

De cele mai multe ori, erupțiile herpetice apar la anumite tipuri constituționale, frecvent la tipurile *Natrium (Natrium muriaticum* fiind pe locul 1 între aceste constituții), la *Sepia*, la *Apis* și la remediile tip Lac-uri. Toate aceste remedii sunt selectate de medicul homeopat pentru a reechilibra reactivitatea organismului copilului sau adolescentului și a-l ajuta să nu mai treacă prin episoade acute neplăcute.

57. BĂIATUL MEU DE 16 ANI A ÎNCEPUT SĂ FACĂ ACNEE, PIELEA I-A DEVENIT MAI GRASĂ, LA FEL ȘI PĂRUL, CARE TREBUIE SPĂLAT APROAPE ZILNIC. E DREPT CĂ NU MĂNÂNCĂ CHIAR CE TREBUIE, DAR E ADOLESCENT ȘI E GREU SĂ DISCUT CU EL: E MAI ÎNCHIS ÎN SINE, SE

SUPĂRĂ REPEDE, ARE TENDINȚA SĂ FACĂ TOTUL CUM VREA EL. AȘ PUTEA SĂ-L AJUT CU CEVA?

În perioada adolescenței, a trecerii dintre copilărie către vârsta adultă, apar diferite conflicte între generații, provocate mai ales de conflictele interioare ale adolescentului. Acesta trece prin schimbări importante la nivel fizic și emoțional, de multe ori reușind cu greu să păstreze echilibrul interior necesar unei bune interacțiuni cu cei din jurul lui. Organismul lui reacționează foarte rapid la stările interioare de conflict, iar pielea este principalul organ pe care se exteriorizează „rezultatele" stării interioare. Pielea având origine embrionară comună cu sistemul nervos, „materializează" toate frământările și schimbările hormonale și emoționale. La anumiți tineri se accentuează secreția sebacee și sudoripară iar părul și pielea se îngrașă foarte ușor, alimentația tip fast-food susținând din plin acest proces. În plus, apare o acnee mai ales la nivelul lizierei dintre piele și păr (pe frunte, pe obraji, chiar pe ceafă și pe spate), rezistentă la tratamente locale și care, după vindecare, lasă pete maronii (ce accentuează disconfortul estetic, deja creat de prezența acneei). În plus, mai poate exista și o tendință spre constipație, care accentuează acneea, precum și o tendință spre migrene și dureri de cap, care intensifică disconfortul general. La acești adolescenți introvertiți, închiși în ei, foarte serioși, prea serioși pentru vârsta lor, care suferă primele dezamăgiri în relațiile cu ceilalți, chiar în relațiile intime, iar acneea și problemele pielii adaugă un plus de disconfort stării lor generale dezechilibrate se recomandă *Natrum muriaticum CH30*, câte 3 granule de 1-2 ori pe zi, timp de 1-2 luni. Diluția înaltă este recomandată întrucât orice problemă a pielii este de fapt, o problemă de sistem nervos, adică afectează organismul în totalitate. Această diluție mare, frecvent repetată, pe lângă rezolvarea problemei dermatologice, echilibrează și trăirea interioară a adolescentului.

Acneea la adolescenți se poate trata cu multe alte remedii homeopatice, exemplul de mai sus fiind doar una dintre

multiplele posibilități terapeutice pe care le are homeopatia în aceste circumstanțe. Întrucât este vorba despre o decompensare a stării generale a tânărului, selectarea remediului de succes în tratamentul acneei se face numai de către medicul homeopat.

De asemenea, este foarte importantă echilibrarea alimentației la acești adolescenți, pentru că aportul de nutrienți de bună calitate influențează atât energia generală a organismului, cât și aspectul fizic (structura propriu-zisă) a corpului.

Afecțiunile pielii sunt de cele mai multe ori o expresie a problemelor interioare ale corpului. În primul rând, este vorba despre probleme la nivel de sistem nervos central sau periferic, iar în al doilea rând, există diferite dezechilibre metabolice care se pot exterioriza sub formă de probleme ale pielii.

Erupțiile pe piele pot fi determinate sau condiționate de regimul alimentar, de reacții alergice, de sensibilități alimentare și generale, precum și de multe alte probleme. Deci discuția homeopatului cu pacientul, cât și examinarea amănunțită, sunt foarte importante. Părinții trebuie să fie conștienți că cele mai multe dintre problemele de piele ale copiilor nu se vindecă prin aplicarea unor creme sau unguente. Este adevărat că simptomele apar pe piele, dar cauzele lor sunt de cele mai multe ori în interiorul organismului.

O vindecare a problemei înseamnă un tratament al cauzelor și nu doar o ameliorare a simptomelor. Homeopatia este un instrument puternic, care de cele mai multe ori se adresează cauzelor producătoare de disconfort.

TRATAMENT HOMEOPATIC ÎN BOLILE INFECTO-CONTAGIOASE

58. COPILUL MEU DE 3 ANI A FĂCUT RUBEOLĂ („POJĂREL"). ARE MULTE BUBIȚE ROZ-ROȘII PE CORP, ÎI CURG OCHII ȘI NASUL, ARE FEBRĂ MODERATĂ 37,5 - 38,4, NU ARE CHEF DE JOACĂ, NICI NU VREA SĂ BEA LICHIDE. MEDICUL DE FAMILIE MI-A DAT PARACETAMOL. POT SĂ-I MAI DAU CEVA?

Pojărelul este o afecțiunile virală ușoară a copiilor mici. Perioada de incubație este de 5-15 zile. Debutul este cu febră moderată, după care apare o erupție pe tot corpul, alcătuită din elemente mici, precum gămălia boldului, răspândite pe întreg corpul, astfel încât toată pielea are un aspect rugos de glaspapier. Copilul poate avea și un catar respirator moderat (nasul, gâtul, conjunctiva oculară sunt congestionate, roșii) și o prindere a ganglionilor latero-cervicali, occipitali și uneori și ganglionilor de la cot. De cele mai multe ori, erupția pe piele apare după trecerea febrei, cu care începe episodul viral, spre deosebire de rujeolă (pojar), unde erupția pe piele apare în timpul febrei. Odată diagnosticul pus, copilul trebuie izolat circa 7-10 zile la domiciliu și alimentat ușor, doar cu lichide, supe, compoturi și piureuri. Organismul își va face singur evoluția către vindecarea naturală, iar homeopatic îl putem ajuta cu remediul *Pulsatilla CH15* sau *CH30*, câte 3 granule de 4-5 ori prima zi apoi de 3 ori pe zi, 5-7 zile. Dacă febra nu este foarte mare, atunci doar împachetările reci parțiale, la nivelul ombilicului și tălpii picioarelor sunt suficiente pentru controlul său. Dacă este nevoie, se pot adăuga (nu foarte des, cel mult de 1-2 ori pe zi) supozitoare cu substanțe antipiretice. Febra nu trebuie scăzută cu orice preț, întrucât ea reprezintă mecanismul de distrugere a virusurilor și dacă nu lăsăm organismul să-și întărească imunitatea, prin scăderea

forțată a febrei prelungim durata de evoluție a afecțiunii. Așadar, febra trebuie controlată, dar nu combătută cu orice preț. Pentru întărirea reactivității organismului putem adăuga în tratament preparatul fitoterapic *IMUNOREZISTAN JUNIOR* , care este un sirop cu Echinacea și fructe de pădure, din care vom administra câte 1-3 ml (în funcție de vârsta și greutatea copilului) de 2 ori pe zi, timp de 7-10 zile.

În convalescența bolii continuăm cu *IMUNOREZISTAN JUNIOR* și *ENERGOTONIC JUNIOR*, 4 zile de tratament, cu 3 zile de pauză, tot două doze pe zi, 2-3 săptămâni, să ajutăm copilul să-și revină la forma fizică de dinainte de boală.

ENERGOTONIC JUNIOR este un fortifiant pentru copii, crește pofta de mâncare, are acțiune antianemică prin stimularea hematopoezei (producerii de globule roșii), aduce un aport de vitamine, minerale și oligoelemente esențiale din surse naturale.

59. FETIȚA MEA DE 4 ANI ARE FEBRĂ 38,3, FAȚA ROȘIE, CONGESTIONATĂ, TREMURĂTURI, TRANSPIRĂ INTENS. DEȘI FEBRA NU ESTE PREA MARE, FATA ESTE CAM APATICĂ, NU ARE CHEF DE NIMIC. LA GRĂDINIȚĂ SUNT COPII CU „VĂRSAT DE VÂNT"(VARICELĂ), DAR EA NU ARE ÎNCĂ NICI O VEZICULĂ PE CORP.

Homeopatia poate ajuta și copii care sunt în perioada de incubație a unei boli contagioase sau la debutul acesteia, pentru grăbirea apariției erupției. De multe ori, debutul unei boli infecto-contagioase seamănă cu o răceală sau o viroză respiratorie, iar la primele cazuri dintr-o epidemie, copii sunt tratați ca pentru o răceală. De aceea homeopații insistă ca în debutul afecțiunilor virale să nu se folosească antibiotice și să se aștepte evoluția propriu-zisă, pentru că nu poți niciodată să știi la un copil când apare o boală infecto-contagioasă.

La debut, semnele sunt nespecifice, de cele mai multe ori doar febră sau stare subfebrilă, stare generală proastă, lipsa poftei de mâncare și uneori congestie fie a feței, fie a mucoaselor respiratorii. Varicela este o boală cu o perioadă de incubație de 7-21 zile și este foarte contagioasă, din momentul apariției primei vezicule și până când ultima veziculă a prins crustă. De cele mai multe ori, nu are nevoie de tratament, dar homeopatia poate ajuta simptomele mai dificile. În situația descrisă mai sus, remediile indicate sunt *Gelsemium CH 9*,de 4-5 ori pe zi și *Sulfur iodatum CH 9* câte 3 granule de 3 ori pe zi, 1-2 zile. Erupția la varicelă nu apare neapărat în prima zi, așa că vom urmări evoluția copilului în următoarele 2-3 zile. Dacă febra crește mai mult, se pot administra antitermice alopate, sub formă de supozitoare sau siropuri, dar numai pentru febră peste 39 grade.

Odată apărută erupția, se trece la tratamentul homeopat specific pentru vărsatul de vânt și simptomele pe care le prezintă copilul.

Preventiv, la copii care nu au simptome și au stat împreună cu alți copii cu varicelă, unii homeopați recomandă 3 granule o dată pe zi de *Rhus toxicodendron CH15* sau *CH30*, timp de câteva zile (acesta este remediul cel mai des indicat în vărsatul de vânt). Nu toți copii expuși virusului varicelei fac boala. Dacă imunitatea copilului în acel moment este bună, dacă el este în echilibru și într-o stare de bine, poate să nu facă boala, chiar dacă stă și mănâncă împreună cu copiii bolnavi.

60. FETIȚA MEA DE 8 ANI A FĂCUT VARICELĂ. ARE FEBRĂ MARE, CAPUL ÎI FRIGE RĂU, TRANSPIRĂ INTENS, AU ÎNCEPUT SĂ-I IASĂ PE PIELE VEZICULE, UNELE MAI MARI, ALTELE MAI MICI ȘI SE SCARPINĂ TARE. MEDICUL DE FAMILIE NE-A DAT DOAR UN ANTIPIRETIC.

În homeopatie, există câteva remedii homeopatice care pot fi indicate pentru ușurarea simptomelor în varicelă, în special pentru diminuarea mâncărimii și pentru grăbirea evoluției

veziculelor spre cruste și apoi dispariția lor. În situația mai sus descrisă, în care boala evoluează cu febră se va administra remediul *Belladonna CH9* sau *CH15* câte 3 granule de 4-5 ori pe zi, alternativ cu *Rhus toxicodendron CH30* sau *CH15* de 3 ori pe zi. Când nu mai face febră se va rămâne cu *Rhus tox* de 3 ori pe zi cât timp există erupția. Dacă pruritul este foarte intens, iar veziculele sunt mai mari de volum, unele cu conținut sanguinolent, iar somnul este tulburat de mâncărimile dificil de calmat cu orice mixtură exterioară, atunci remediul care se poate asocia este *Croton tiglium CH15* sau *CH30*, 3 granule de 3-4 ori pe zi, câteva zile. Cele două remedii, *Rhus tox* și *Croton tiglium* se pot fie alterna la câteva ore interval, fie se pot administra în același timp, în situațiile cu simptome intense și dificile. Uneori, este suficient *Croton tiglium* separat, fără alt remediu asociat.

Către finalul evoluției varicelei, când apar crustele, se va administra doar remediul *Mezereum CH15* sau *CH30*, de 3 ori pe zi, câteva zile. *Mezereum* este un remediu homeopatic indicat atunci când există pe piele elemente eruptive în diferite grade de evoluție (vezicule, cruste etc.). Tot în convalescență se poate administra copilului *IMUNOREZISTAN JUNIOR* și *ENERGOTONIC JUNIOR*, 4 zile de tratament, cu 3 zile de pauză, tot două doze pe zi, 2-3 săptămâni, să ajutăm copilul să-și revină la forma fizică de dinainte de boală, în vederea întăririi organismului și a încheierii cu bine a unui episod infecțios.

Cu aceste remedii homeopatice poate fi stăpânit foarte bine orice copil cu varicelă. Datorită tratamentului homeopat evoluția bolii este simplă, rapidă, fără complicații, iar convalescența este scurtă și fără sensibilitate imunitară ulterioară, care să deschidă poarta altor infecții virale.

61. BĂIATUL MEU DE 4 ANI A FĂCUT OREION. S-A UMFLAT LA GÂT ÎN AMBELE PĂRȚI, ÎL DERANJEAZĂ CÂND MĂNÂNCĂ, ARE FEBRĂ MODERATĂ, SALIVEAZĂ PARCĂ MAI INTENS CA DE OBICEI. MAI SUNT ȘI ALȚI

COPII CU OREION LA GRĂDINIȚĂ, DAR NU PRIMESC DECÂT NUROFEN SAU PARACETAMOL. AȘ PUTEA SĂ-I MAI DAU CEVA?

Parotidita epidemică afectează copii din colectivități și este o boală cu evoluție ușoară. Are o perioadă de incubație de 12-28 zile și este contagios circa 2 zile înainte de apariția umflăturilor și în toată perioada în care copilul este umflat. Evoluția este ușoară de cele mai multe ori, fața copilului având un aspect ca de hamster, datorită măririi de volum a glandelor parotide. Doar complicațiile sale pot afecta organismul copiilor, iar la băieți părinții se tem de afectarea testiculară, ce poate apare în cadrul complicațiilor glandulare pe care le poate da boala (complicații pancreatice, ovariene, testiculare, tiroidiene etc.). Dar tratamentul cu remedii homeopatice ajută atât la evoluția rapidă și ușoară a bolii, la diminuarea durerii de urechi și a dificultăților de deglutiție, comune în timpul evoluției bolii, cât și la prevenirea apariției complicațiilor. Specific pentru oreion este remediul *Mercurius solubilis CH 9* câte 3 granule de 3 ori pe zi, 7-10 zile, împreună cu un remediu important pentru glandele parotide inflamate, *Jaborandi CH 15* sau *CH30*, 3 granule de 1-2 ori pe zi, în toată această perioadă. Către finalul evoluției bolii se va administra remediul de convalescență *Sulfur iodatum CH 9*, câte 3 granule de 2 ori pe zi, 10-14 zile.

Chiar dacă apar unele complicații, acestea se pot trata fie homeopat, fie în mod clasic cu anti-inflamatoare și eventual antibiotice.

Bolile infecto-contagioase sau „bolile copilăriei", cum sunt numite rujeola (pojarul), rubeola (pojărelul), varicela (vărsatul de vânt) și parotidita epidemică (oreionul), sunt niște afecțiuni virale, cu evoluție ușoară și cu impact important asupra stării generale a organismului. În prezent, există numeroase vaccinuri pentru prevenția acestor afecțiuni, dar experiența clinică ne-a demonstrat că și copiii vaccinați fac

aceste afecțiuni, ca urmare a mutației pe care o suferă germenii în ultimii ani.

Pentru aceste boli nu există prea multe opțiuni de tratament în medicina alopată (clasică), cu excepția tratamentelor simptomatice. Homeopatia ajută la scurtarea evoluției bolilor infecto-contagioase, la diminuarea intensității simptomelor, precum și la trecerea rapidă spre o convalescență și stare de bine. Aceste boli infecto-contagioase reprezintă „curățenii" importante realizate de sistemul imunitar al organismului, iar după ce trece episodul, majoritatea părinților observă un salt intelectual important din partea copiilor (se văd noi achiziții în limbaj, comunicare și abilități psihomotorii). Evoluția acestor boli poate fi extrem de ușoară cu homeopatia, de asemenea posibilele complicații de care se teme toată lumea (și pentru care se indică vaccinurile în aceste boli) pot fi tratate homeopat sau la nevoie alopat. De aceea, homeopații nu consideră necesare și importante vaccinurile împotriva afecțiunilor ușoare ale copilăriei.

Imunitatea împotriva bolilor infecto-contagioase este pentru toată viața, în timp ce protecția pe care o oferă vaccinurile este pe maxim 14-15 ani. Apar frecvent cazuri de boli infecto-contagioase la adulții care au fost vaccinați în copilărie și nu s-au mai revaccinat și fac boala odată cu copiii lor. Iar evoluția la adult este ceva mai prelungită și complicată decât la copii. Dar și aici homeopatia se poate dovedi un instrument redutabil pentru scurtarea evoluției și diminuarea simptomelor.

TRATAMENT HOMEOPATIC ÎN TULBURĂRI COMPORTAMENTALE LA COPII

62. COPILUL MEU DE 3 ANI ESTE O FIRE AGERĂ, MEREU ÎN MIȘCARE. ASTA N-AR FI O PROBLEMĂ PREA MARE, NE-AM OBIȘNUIT, DEȘI UNEORI DEVINE ȘI ÎNCĂPĂȚÂNAT, CHIAR RĂUTĂCIOS, LA MEDIC ȚIPĂ ȘI LOVEȘTE CU PICIOARELE. DAR CE NE OBOSEȘTE CEL MAI MULT ESTE FAPTUL CĂ NU PREA DOARME BINE NOAPTEA. ADOARME GREU, SE FOIEȘTE TOATĂ NOAPTEA. AȘA A FOST MEREU ȘI CA SUGAR. MAI ALES ÎN PERIOADELE DE ERUPȚIE DENTARĂ, SINGURUL LUCRU CARE ÎL CALMA ERA PLIMBAREA CU MAȘINA.

Copii mici au temperamente diferite, iar încercările prin care trec în perioada de copilărie mică determină manifestări mai mult sau mai puțin accentuate ale sensibilităților pe care le manifestă din primele luni de viață. Astfel, tipul temperamental descris mai sus este un copil foarte sensibil, vulnerabil la răniri și la agresiunile celor din jur, iar modalitatea de reacție și răspuns a sa este să devină la rândul lui agresiv. Ca și cum învață de mic că trebuie să devină agresor pentru a nu deveni victimă. Practică cel mai des agresivitatea pe proprii părinți, dar și pe toți adulții din jur cu care are de-a face, este foarte vehement în a-și cere drepturile, atunci când simte că le are (vrea să mănânce ce vrea și când vrea, la fel și cu alte obiecte, vrea ceva anume, cere cu încăpățânare, iar când îl primește, îl aruncă). Noaptea somnul este foarte agitat pentru că visele sunt dificile, cu urmăriri și cu diferite scenarii în care este victimă. Îi este foarte frică de întuneric și de singurătate, de aceea solicită părinții lângă el. Apariția dinților, care este o mare agresivitate la nivelul gingiilor este însoțită de o exacerbare a agitației pe care oricum o are și reprezintă unul dintre cele mai

dificile momente pentru părinți și bunici. Uneori, singura calmare a agitației, plânsului și foielii copilului o reprezintă plimbarea cu mașina, care îl ameliorează foarte mult. Acestui tip de copil i se va prescrie remediul *Chamomilla CH30* seara la culcare câteva săptămâni la rând. Va dormi mai bine, va fi mai liniștit și mult mai calm în relațiile cu adulții din jurul lui.

63. FETIȚA MEA ARE DE DAT NIȘTE EXAMENE. ÎNVAȚĂ FOARTE MULT, ESTE CONȘTIINCIOASĂ, DAR FOARTE EMOTIVĂ, ARE TRAC, NICI NU POATE ADORMI SEARA ÎN ACEASTĂ PERIOADĂ. ESTE PREA MICĂ SĂ-I DAU SOMNIFERE.

Homeopatia poate ajuta copii care suferă de anxietate de anticipație și care înainte de evenimente importante, precum serbări școlare, teste sau examene au dificultăți de adormire seara dinaintea evenimentului. Uneori ei au o stare de tremurături interioare sau chiar exterioare (efectiv se vede cum le tremură mâinile), pot avea tulburări digestive tip diaree numai la ideea examenului care se apropie. În situația mai sus descrisă, dacă există starea de trac, cu lipsa somnului, cu o stare generală de slăbiciune și lipsă de chef de a mai face treabă, atunci este indicat remediul *Gelsemium CH15* sau *CH30* seara la culcare, cu câteva zile înainte de examen. Dacă tracul și tulburarea de somn se însoțesc de stări de dureri abdominale, cu gaze și colici, uneori și cu diaree cu o zi înainte sau chiar în dimineața examenului, atunci remediul indicat este *Lycopodium CH15 sau CH30*, 3 granule seara, câteva zile înainte de examen. *Lycopodium* este adesea indicat la copii care prezintă lapsus-uri la examen, mai ales imediat ce intră la examen. Dacă reușesc să se liniștească și mai dispar din emoții (de regulă, după ce văd subiectele), treptat ajung să depășească starea emotivă și rezolvă cu brio ceea ce au de rezolvat. Sunt copiii care iau cele mai mari note la examene, deși cu o zi înainte senzația pe care o au este că nu mai știu absolut nimic din tot ceea ce au citit și învățat.

64. BĂIATUL MEU DE 5 ANI ARE UN SOMN MAI AGITAT. DEȘI E SOMNOLENT SEARA, NU VREA SĂ MEARGĂ LA CULCARE, ÎI ESTE FRICĂ DE ÎNTUNERIC ȘI NU VREA SĂ STEA SINGUR. BA SE MAI TREZEȘTE ȘI NOAPTEA CU CÂTE UN COȘMAR ȘI VINE ÎN PATUL NOSTRU.

Tulburările calității somnului sunt frecvent întâlnite la copii – mari consumatori de televiziune. Ca urmare a imaginilor de multe ori agresive și mai ales dinamismului desenelor, stările emoționale ale copiilor sensibili sunt de o vulnerabilitate extremă, iar acest lucru se observă în calitatea și felul viselor. Coșmarurile apar la copiii mai sensibili, care sunt afectați atât de detaliile vieții zilnice, cât și de ceea ce privesc la televizor. Pentru ameliorarea calității somnului la copiii cu frică de întuneric, foarte temători, mai ales seara la culcare, uneori agresivi și violenți cu părinții lor, mai ales când nu li se face pe plac, se indică remediul *Stramonium CH30*, câte 3 granule seara la culcare o perioadă de 2-3 sau 4 săptămâni, în funcție de evoluția copilului. Și, bineînțeles, reducerea la minim a perioadei de timp petrecute în fața ecranelor (televizor sau calculator) și angajarea în activități creative, precum desenat, colorat, modelat, cântat sau jocuri cu diferite tematici, împreună cu adulții din casă. Iar de câte ori vremea o permite, petrecerea timpului în aer liber, în parcuri cu multă verdeață sau la locurile de joacă pentru copii.

65. FETIȚA MEA E TARE „MĂMOASĂ", STĂ TOT TIMPUL LÂNGĂ MINE. NU-I PLACE SĂ SE JOACE SINGURĂ, PLÂNGE DACĂ RIDICĂM TONUL LA EA. MEREU AMÂNĂ CULCAREA: BA SĂ STAU SĂ-I POVESTESC CEVA, BA SĂ-I DAU CEVA „BUN" DE MÂNCARE, ORICE, NUMAI SĂ NU SE CULCE. IAR DIMINEAȚA ESTE O MARE PROBLEMĂ SĂ O TREZIM.

Există o serie de copii sensibili, mai ales fetițe, dar sunt și băieței, care sunt foarte lipiți de mama lor (sau de persoana feminină care-i crește) și au mari dificultăți în a rămâne singuri o

perioadă de timp. Acești copii au multe probleme în a se integra și adapta în colectivitate, la grădiniță sau școală. Orice fel de schimbare în modul în care este organizată viața lor declanșează o reacție în planul fizic. Copii plâng la fiecare contrarietate, dar dacă sunt mângâiați, luați în brațe și consolați, le trece la fel de repede cum se pornește. Tristețea alternează cu bucuria și lacrimile cu râsetele. Se simt atât de bine în prezența adulților, încât încearcă din răsputeri să amâne momentul culcării, pentru a beneficia cât mai mult cu putință de prezența mamei sau a părinților.

La acești copii remediul homeopatic indicat este *Pulsatilla CH30*, câte 3 granule seara la culcare o perioadă mai lungă de timp. De multe ori, pentru echilibrarea acestei constituții sensibile, care prezintă și delicatețe în planul fizic, cu sensibilitatea tractului respirator și a celui digestiv (apare o intoleranță mare la grăsimi, o nevoie de dulce și patiserie, precum și o lipsă a setei, chiar la căldură sau în perioade febrile), poate să fie nevoie de diluții înalte, astfel încât se poate administra *Pulsatilla CH200*, 3 granule o dată pe săptămână, timp de luni de zile. Tot acest remediu *Pulsatilla CH30*, de 1-2 ori pe zi poate fi folosit pentru a menține copilul la grădiniță, atunci când nu vrea sau nu mai vrea să meargă acolo. Dacă nu există motive obiective pentru refuzul de a merge într-un loc (după o discuție telefonică cu psihologul sau medicul curant), atunci putem administra tot *Pulsatilla CH200*, 3 granule o dată pe zi, dimineața, zilnic, minim 4-7 zile, până se adaptează copilul cu schimbările și noile circumstanțe. Totuși, de câte ori există indicația de a administra diluții înalte din remedii homeopatice, 200 și mai înalte, este nevoie de consultația cu medicul specialist homeopat.

66. NEPOTUL MEU DE 3 ANI ESTE FOARTE ALINTAT. EL ESTE „ȘEFUL", SE FAC TOATE CUM VREA EL. DAR ASTA E MAI MULT PROBLEMA PĂRINȚILOR. PE MINE MĂ NELINIȘTEȘTE FAPTUL CĂ NU DOARME ȘI NU SE ODIHNEȘTE BINE. ADOARME, DAR DOARME AGITAT, SE

FOIEȘTE MULT ÎN PAT, SE TREZEȘTE DUPĂ CEVA TIMP, IAR ADOARME, IAR SE TREZEȘTE. POT SĂ ÎL AJUT CU CEVA?

Sunt copii cu un temperament dominator de foarte mici. Ca și cum ar ști că sunt mai puternici decât ceilalți, își impun puterea cu „forța" drăgălășeniei lor, astfel încât pot conduce cu multă pricepere 2 părinți și 4 bunici, plus alte rude disponibile. Dificultățile de somn semnifică în plus problemele de percepție (adică iau totul foarte personal, orice întâmplare măruntă sau fleac devine o chestiune foarte serioasă) din timpul zilei, cu descărcarea noaptea, în perioada somnului, a subconștientului prin intermediul viselor.

Pentru copiii autoritari, ce conduc fără dificultăți familia, dar și grupul din care fac parte, care au și dificultăți de somn (de adormire, dar și somn superficial și des întrerupt), se recomandă remediul homeopatic *Nux vomica CH30* câte 3 granule seara la culcare o perioadă mai lungă. Dacă remediul homeopatic *Pulsatilla* era pentru „plângăcioși", remediul *Nux vomica* este pentru „iritabili și nervoși". Și cu *Nux vomica* poate plânge de nervi o perioadă scurtă de timp, dar de cele mai multe ori aleargă să-și rezolve problema, înainte ca aceasta să se accentueze prea tare.

67. AM UN SUGAR DE 7 LUNI. PÂNĂ LA 6 LUNI TOTUL A FOST MINUNAT, EVOLUȚIA LUI FIIND FOARTE BUNĂ. DAR DE CÂND ÎI IES DINȚII, NU MAI DOARME NOAPTEA NICI EL, NICI NOI. CU CE SĂ-L AJUTĂM?

Există două remedii importante pentru dentiția dificilă, mai ales la copii care anterior au fost liniștiți și nu au cauzat probleme. Unul dintre ele este *Arnica CH9*, câte 3 granule de 3-4 ori pe zi, în perioada erupției dentare (câteva zile). Întrucât ieșirea dinților este un adevărat „traumatism" pentru gingie, nu este de mirare că remediul cu acțiune anti-traumatică și antialgică Arnica poate ajuta și aceste circumstanțe. Dacă în afară de starea

de agitație există și ceva agresivitate, copilul îi mușcă pe cei din jur sau cere câte o jucărie și când îi este dată o aruncă supărat, atunci ne vom gândi și la remediul *Chamomilla CH30*, 3 granule seara în perioada de erupție dentară sau 3 granule peste noapte, atunci când se trezește copilul. Remediile pot fi administrate separat sau împreună, în funcție de cât de intense sunt simptomele la copil. Ameliorarea somnului apare la scurtă durată după începerea tratamentului homeopat, în 3-4 zile deja copilul se va odihni mai bine. Dacă persistă tulburările de somn, în ciuda tratamentului homeopat, este importantă consultația la medicul homeopat, pentru a stabili un remediu mai specific tulburării cu care se confruntă sugarul.

Insomnia sau tulburările de somn la copii au cauze obiective și de cele mai multe ori fizice. În sensul că există cu siguranță un disconfort fizic care împiedică copilul să doarmă (sau să adoarmă). Foarte rar poate fi cazul unor tulburări emoționale, doar în situații de mari traumatisme și mari șocuri. De cele mai multe ori poate fi vorba de erupție dentară, colici abdominale, paraziți abdominali, indigestii, infecții urinare sau alte suferințe care vor fi căutate insistent de medicul curant. În momentul tratării cauzei, dispare și insomnia.

68. FETIȚA MEA DE 8 ANI ESTE FOARTE ISTEAȚĂ ȘI DESCURCĂREAȚĂ, DAR UNEORI VORBEȘTE PREA MULT ȘI LE MAI ȘI ÎNFLOREȘTE. IAR DACĂ ÎNCERC SĂ O CERT SAU SĂ-I SPUN CĂ NU ARE DREPTATE, SE SUPĂRĂ. UNEORI E FOARTE SCHIMBĂTOARE: ACUM ESTE VESELĂ, ACUM DĂ SĂ PLÂNGĂ DIN NIMIC. NICI DACĂ O IAU IN BRAȚE S-O LINIȘTESC NU ESTE BINE. ARE ȘI NIȘTE DURERI DE CAP, CARE NU MI SE PAR NORMALE LA VÂRSTA EI. MĂ PUTEȚI AJUTA CU CEVA?

Mulți copii sensibili fac diferite reacții odată cu creșterea și socializarea. Nevoia de atenție din partea adulților, nevoia de

afecțiune și de recunoaștere îi împinge de multe ori la „spectacole" verbale sau prin gestică. Reacțiile de neînțelegere sau contrazicere din partea celor din jurul lor, mai ales din partea părinților sau bunicilor, le declanșează emoții puternice și comportament dificil. Un exemplu de copil sensibil este fetița de mai sus, care are mari dificultăți în a-și controla reacțiile la stimuli și emoții, starea ei afectivă este un balans continuu între bucurie și tristețe, iar în corpul ei fizic apar deja reacții precum durerile de cap (pot fi și dureri de burtă sau uneori, dureri de gât), ce indică conflictul interior în care se află. Pentru un astfel de comportament și pentru o constituție precum cea descrisă sumar mai sus, medicul homeopat poate prescrie *Ignatia CH30*, câte 3 granule dimineața, zilnic, timp de o lună. Încă după prima săptămână de tratament, părinții vor constata că fetița este mult mai calmă, vorbește mai puțin și nu foarte afectat, dispar durerile de cap și ea este mai senină și mai liniștită în relațiile cu adulții și copii.

69. AM O FETIȚĂ DE 5 ANI, CARE PLÂNGE PREA UȘOR. E DESEORI TRISTĂ, CÂND O SUPERI CU CEVA SE DUCE ÎN CAMERA EI ȘI PLÂNGE. NU E MEREU AȘA, UNEORI POATE FI VESELĂ, ÎI PLACE SĂ CÂNTE, SĂ DANSEZE, SĂ DESENEZE. DAR MI SE PARE EXAGERAT DE RESPONSABILĂ ȘI SENSIBILĂ.

Întâlnim în homeopatie multe feluri de copii cu constituții și temperamente sensibile, care reacționează intens la stimulii din mediul înconjurător. Un cuvânt mai nelalocul lui, un ton ridicat sau o privire încruntată pot declanșa la acești copii episoade de tristețe și plâns de ore. Când este vorba despre un copil dinamic, căruia îi place să facă mișcare fizică (să alerge, să se plimbe, mai ales să danseze), un copil foarte vioi și receptiv (ce ascultă toate discuțiile și conversațiile părinților lui cu alți adulți), un copil artistic, ameliorat de muzică sau de artele plastice (ce reprezintă partea frumoasă și armonioasă a vieții), ne vom gândi cel mai adesea la remediul *Sepia CH30*, câte 3 granule dimineața

timp de două săptămâni sau o lună de zile. Fetițele tip Sepia pot să prezinte frecvent, chiar din copilăria mică, o secreție albicioasă, gălbuie sau maronie pe chiloțel, pe care multe mămici o iau drept o Candida vaginală. Este doar o scurgere foarte abundentă la nivelul vaginului, iar în perioada pubertății se accentuează în mod deosebit și determină părinții să solicite controale medicale repetate. Alături de dezechilibrele menstruale care apar precoce la o fetiță tip Sepia, această leucoree determină prescrierea devreme în viața fetițelor de pilule contraceptive. Tratamentul homeopatic cu remediul lor de constituție, Sepia, în afară de calmarea și liniștirea temperamentală, determină și o ameliorare a simptomelor fizice și o diminuare până la dispariție a acestei secreții.

70. BĂIATUL MEU DE 13 ANI ESTE FOARTE EMOTIV. E SENSIBIL LA TOT CE-I ZIC CEILALȚI COPII, FACE TOT CE ZIC EI, CHIAR DACĂ UNEORI NU-I CONVINE, DE FRICĂ SĂ NU RÂDĂ DE EL SAU SĂ-L LASE ÎN AFARA VREUNUI JOC. SEARA VREA SĂ STAU CU EL, SĂ-MI POVESTEASCĂ CE S-A MAI ÎNTÂMPLAT, SĂ-L MÂNGÂI ȘI SĂ-L ALINT. AȘ VREA SĂ FIE MAI REZISTENT, SĂ NU SE MAI SUPERE ȘI SĂ PLÂNGĂ ATÂT DE UȘOR.

Perioada pubertății și a adolescenței este o altă perioadă dificilă în viața copiilor. Schimbările fizice importante prin care trec în această perioadă (creșterea fizică accentuată, apariția caracterelor sexuale secundare – părul pubian, dezvoltarea organelor genitale, schimbarea vocii etc.), alături de schimbările din viața lor (trecerea de la școala primară la cea secundară și apoi la liceu) determină apariția unor stări interioare de nesiguranță și dezechilibru. Copiii foarte sensibili trec destul de greu prin aceste schimbări și simt de multe ori nevoia să se agațe obsesiv de mama (sau de tata) ori de un alt adult disponibil, pentru a-și mai împlini acel sentiment de siguranță interioară. Presiunea pe care o exercită grupurile de copii asupra fiecărui membru (alături de teama de excludere și izolare, care este foarte mare pentru copiii sensibili) le afectează reacțiile emoționale și-i determină să cedeze adesea în favoarea celorlalți.

Putem să ajutăm un astfel de copil aflat în perioada de schimbare, utilizând remediul homeopatic *Pulsatilla CH30* câte 3 granule dimineața timp de o lună sau același remediu în altă concentrație, *Pulsatilla CH200*, 3 granule o dată pe săptămână.

Copilul se va simți mai puternic, mai stăpân pe propriile puteri și va avea resursele interioare să riposteze și să spună NU atunci când este în interesul lui să o facă.

71. BĂIATUL MEU DE 7 ANI ARE MULTĂ PERSONALITATE. ÎI PLACE SĂ-I CONDUCĂ PE CEILALȚI COPII, SĂ LE DEA SARCINI, SE COMPORTĂ CA ȘI CUM ȘTIE TOTUL. EL ESTE FOARTE IMPLICAT, ACTIV ȘI NU SUPORTĂ CA ALTUL SĂ NU FIE DE ACORD CU EL. ATUNCI DEVINE CHIAR AGRESIV. SEARA ADOARME, ÎL AJUNGE ȘI PE EL OBOSEALA, DAR SPRE DIMINEAȚĂ SE MAI TREZEȘTE, PE LA 4-5 A.M. ȘI ESTE OBOSIT RĂU CÂND TREBUIE SĂ MEARGĂ LA ȘCOALĂ. POT SĂ ÎL AJUT CU CEVA?

Personalitatea tip dominator care se întâlnește la copilul mic se regăsește și la cel puțin mai mare, iar dacă face parte din constituția principală, se va regăsi în toate momentele vieții sale. Întrucât starea de tensiune interioară, apărută ca urmare a nevoii de competiție, de a fi cel mai bun, de a nu fi depășit de nimeni este foarte intensă, pot apare simptome variate, de la tulburări de somn, până la dureri de cap sau tulburări digestive și de scaun. În toate aceste situații, remediul homeopatic indicat este *Nux vomica CH30*, câte 3 granule dimineața timp de o lună. Calitatea somnului se îmbunătățește rapid cu acest remediu, copilul se simte mai bine, dar probabil că în decursul copilăriei și mai ales a adolescenței va avea nevoie să repete acest remediu de fiecare dată când simptomele fizice exteriorizează starea lui interioară de tensiune.

Caracterul unui copil sau al unui adult nu poate fi schimbat. Nici chiar tratamentul homeopatic nu va face o

persoană să fie altfel decât este. Persoanele mai sensibile vor fi mereu sensibile, la fel cum o persoană mai agitată sau rece va fi mereu agitată sau rece. Dar putem încerca cu ajutorul homeopatiei să facem un puști mai emotiv să rămână emotiv, dar să nu plângă chiar din orice sau un copil mai nervos să fie mai calm și mai puțin reactiv. Avem o satisfacție deosebită atunci când auzim de la părinți: sunt fericit pentru că băiatul meu fricos a ripostat azi unuia care-l necăjea. Sau când o mamă spune că băiatul ei este mai liniștit și parcă a devenit mai atent la ce i se spune.

Pentru a avea rezultate în echilibrarea constituției copilului este importantă atât înțelegerea copilului, cât și a părinților. Căci uneori, dându-i copilului remediul, dar și acordându-i mai multă atenție, timp și înțelegere, rezultatele sunt mai rapide decât doar printr-un simplu tratament.

Iar pentru părinți, este foarte important să înțeleagă cel mai important lucru: comportamentul copilului poate fi oglinda situației existente în acel moment în familie, chiar dacă lucrurile sunt spuse cu voce tare sau doar tacite și mocnite între membrii familiei. Copii simt și ceea ce nu se spune și reacționează așa cum știu ei mai bine: cu probleme fizice sau comportamentale.

De cele mai multe ori, o liniștire și calmare a părinților determină o echilibrare a constituției unui copil.

72. COPILUL MEU ESTE FOARTE AGITAT, NU STĂ LOCULUI O CLIPĂ, E MEREU NEMULȚUMIT, NU SUPORTĂ SĂ-L CONTRAZICI, UNEORI NICI CHIAR SĂ-L ATINGI. MĂNÂNCĂ BINE NUMAI DACĂ ARE CHEF. DACĂ NU VREA, POATE ARUNCA MÂNCAREA PE JOS. NICI MĂCAR NOAPTEA NU DOARME LINIȘIT: SE MIȘCĂ ÎN PAT, MAI ȚIPĂ, SCRÂȘNEȘTE DIN DINȚI. NU ȘTIU DACĂ AȘ PUTEA SĂ-L LINIȘTESC CU CEVA.

Agitația la copii se întâlnește foarte frecvent în ultimii ani. Toate sursele de stimulenți, alimentari și de mediu, alături

de agitația inerentă vieții urbane, determină accentuarea stării de neliniște și agitație la copii (mai ales dacă mama a fost agitată și neliniștită în sarcină, dar nu neapărat). Agitația diurnă se poate însoți frecvent de agitație nocturnă, somnul acestor copii fiind o continuare a activității și nicidecum o relaxare. Agresivitatea lor interioară se vede în timpul somnului prin scrâșnitul dinților. Nu de puține ori acești copii pot avea paraziți intestinali (de orice tip, mai ales oxiuri, limbrici, dar și giardia sau blastocistis). De multe ori, remediul homeopatic indicat pentru aceste tulburări de comportament este *Cina CH30*, 3 granule o dată pe zi, seara, zilnic, 1-2 luni, reușește să controleze atât problema digestivă, cât și problema paraziților. Copiii care au nevoie de remediul Cina sunt copii care frecvent mănâncă dulciuri concentrate, în cantitate mare. Odată cu tratamentul homeopat, este bine să se încerce și o reducere a zahărului din alimentație și înlocuirea lui fie cu miere de albine, fie cu fructe sau fructoză.

73. FETIȚA MEA DE 3 ANI ESTE PERMANENT ÎN MIȘCARE, MEREU VREA SĂ FACĂ CEVA. DACĂ ÎNCERC SĂ-I CAPTEZ ATENȚIA CU UN JOC STATIC SAU SĂ-I CITESC O POVESTE INTERESANTĂ, O CONVING SĂ STEA PE SCAUN, DAR ÎȘI MIȘCĂ MÂINILE SAU DEGETELE ȘI AM IMPPRESIA CĂ NU ASCULTĂ CE-I ZIC, ÎI ZBOARĂ GÂNDURILE ÎN ALTĂ PARTE. PARCĂ NU ȚINE MINTE NIMIC DACĂ ÎNCERC SĂ-I PUN ÎNTREBĂRI DIN CE I-AM CITIT.

De multe ori, stările de agitație ale copiilor sunt însoțite de tulburări de atenție și de concentrare, sau chiar tulburări ale memoriei de scurtă durată. În medicina clasică este descris de circa 10-20 ani Sindromul atenției deficitare hiperactive (SADH), la copiii care nu reușesc să se concentreze mai mult de câteva secunde pe o sarcină sau pe o activitate. De aceea, copiii au dificultăți în procesul de memorare. În situația în care agitația este întâlnită în special la periferie, la nivelul degetelor mâinilor, pe care le mișcă mereu, de parcă tot timpul au ceva de făcut cu ele,

ne putem gândi la remediul homeopatic *Kalium bromatum CH30*, câte 3 granule dimineața, zilnic, o lună. Este unul dintre cele mai bune remedii pentru îmbunătățirea concentrației și atenției, de asemenea, pentru îmbunătățirea memoriei, în situații precum cea descrisă mai sus.

74. BĂIATUL MEU ESTE FOARTE VORBĂREȚ. POATE SĂ DISCUTE MULT ȘI DESPRE ORICE, CHIAR ȘI DESPRE SUBIECTE PE CARE NU LE CUNOAȘTE. DE MULTE ORI INVENTEAZĂ ȘI POATE RĂSPUNDE URÂT DACĂ NU-I CONVINE CEVA, ÎN SPECIAL PĂRINȚILOR. ESTE AGITAT, TRESARE DES, CHIAR ȘI ÎN SOMN, ÎI ESTE FRICĂ DE ÎNTUNERIC. CÂND NE POVESTEȘTE CE VISEAZĂ, MĂ SPERIE ȘI PE MINE: CRIME, CADAVRE... ȘI NU POT SĂ ZIC CĂ STĂ LA TELEVIZOR MAI MULT CA ALȚI COPII.

Vorbeam de multiplele influențe pe care lumea civilizată le direcționează către copii. Mass-media, expunerea la ecranele televizoarelor și computerelor, la programele de desene animate sau filme de pe zecile de canale este un stres uneori important pentru sistemul nervos imatur și impresionabil al copiilor. În afara faptului că există câmpuri electromagnetice intense în jurul acestor ecrane, telefonia mobilă și celelalte instrumente electrice și electronice din casă și din locuințele înconjurătoare (în cazul apartamentelor din blocuri) au influențe importante asupra sistemului nervos al copiilor. Pe lângă efectul tip agitare al dulciurilor și zahărului, în special, precum și al alimentelor înalt procesate, rafinate și „îmbogățite" cu E-uri diferite, toate aceste influențe exterioare lasă amprente pe comportamentul și pe viața interioară a copiilor. De multe ori, copiii cu temperamente vivace, agitate, temătoare, anxioase, care încearcă să braveze și să-și învingă fricile uitându-se la povești și filme de groază (o înfruntare a fricilor) ajung să aibă manifestări la nivelul subconștientului, adică la nivelul viselor. Toate lucrurile și circumstanțele care îi sperie și îi înfricoșează apar sub forma coșmarurilor de noapte. Unul dintre cele mai importante și utile

remedii homeopatice pentru îmbunătățirea calității somnului la acești copii este *Stramonium CH30*, câte 3 granule seara, înainte de culcare, zilnic timp de o lună. Acest remediu va ameliora și dispoziția copilului, îl va face mai puțin exuberant și cu tendință la exagerări și va diminua net marile lui frici și anxietăți.

Frecvent consultăm la cabinet copii agitați, vorbăreți, veșnic în mișcare, plini de frici și cu multe dificultăți de învățare. Spuneam că aceasta este una dintre problemele importante ale ultimilor ani. Starea copiilor reflectă rapiditatea dezvoltării tehnicii, stress-ul cotidian, grijile și problemele din familie. Este destul de greu să schimbi comportamentul unui astfel de copil. Ce poate face medicul homeopat este ca prin prescrierea remediului indicat să tempereze toate manifestările de agitație, iar părinții să reușească să evite excesele de orice fel, să fie foarte atenți la alimentația acestor copii și, mai ales, să încerce să petreacă mai mult timp stând și jucându-se cu copilul, pentru ca acesta să recurgă mai puțin la televizor, ca substitut de educație și să învețe mai multe din contactul direct cu copiii și adulții din jurul lui.

75. AM O FETIȚĂ DE 14 ANI, CARE E SLĂBUȚĂ, OBOSEȘTE REPEDE, DUPĂ ȘCOALĂ ARE ȘI DURERI DE CAP, IAR ÎN PERIOADA TEZELOR ESTE DE-A DREPTUL EPUIZATĂ. ESTE FOARTE CONȘTIINCIOASĂ, CHIAR PREA ÎNCĂPĂȚÂNATĂ, AȘ ZICE, CĂCI VREA MEREU NOTE DE 10. CU TOATE CĂ ÎNVAȚĂ BINE ȘI ESTE UN COPIL DEȘTEPT, NU ARE ÎNCREDERE ÎN EA. PROFESORII ÎMI SPUN CĂ ȘTIE TOTUL, DAR NU RIDICĂ NICIODATĂ MÂNA SĂ IASĂ LA TABLĂ. EXISTĂ VREUN REMEDIU PENTRU CURAJ ȘI ÎNCREDERE?

Homeopatia poate sprijini uneori cu un remediu constituțional dezvoltarea încrederii în sine și a curajului. Când este vorba despre tipul constituțional de copil descris mai sus, atunci remediul indicat este *Silicea CH30*, câte 3 granule dimineața zilnic timp cel

puțin o lună. Întrucât indicația pe acest tip de temperament este foarte puternică, se poate da uneori chiar *Silicea CH 200*, 3 granule o dată pe săptămână sau o dată pe lună, 6 luni sau chiar 1 an de zile, mai ales în perioada școlii. Silicea este unul dintre remediile homeopatice cu acțiune lentă și în timp, astfel încât rezultatele se văd după o perioadă ceva mai lungă de tratament. În afară de faptul că se va observa o creștere a încrederii în propriile puteri ale copilului, o mai bună socializare a lui, precum și o rezistență mai mare la eforturile intelectuale, același remediu va ajuta copilul să aibă o rezistență fizică mai mare și o imunitate mai bună. Administrând remediul constituțional chiar și o dată pe lună, de multe ori în tot acest interval copilul nu mai prezintă nici măcar o simplă infecție respiratorie.

76. AM UN BĂIAT DE 7 ANI CARE ESTE FOARTE LENT ÎN TOT CE FACE, DEȘI NU ESTE PROSTUȚ. FACE TOTUL BINE, DAR MAI ÎNCET CA CEILALȚI. NU ARE NICI ÎNCREDERE ÎN PROPRIILE PUTERI, ÎI ESTE ȘI FRICĂ MEREU SĂ NU RÂDĂ ALȚII DE EL. OBOSEȘTE REPEDE, NU PREA ÎI PLACE NICI MIȘCAREA, IAR ORELE DE SPORT SUNT CHIAR O MARE PROBLEMĂ.

Există constituții de copii care se caracterizează printr-o lentoare și încetineală a tuturor reacțiilor interioare. Părinții observă că acești copii se dezvoltă un pic mai târziu decât colegii lor și au nevoie de mai mult timp pentru toate îndeletnicirile obișnuite. Procesul de învățare este mai lent, dar odată lucrurile învățate, ele rămân un bun dobândit pentru totdeauna. Aceste constituții și tipuri de personalitate au nevoie de multă răbdare din partea educatorilor, cât și din partea părinților și, mai ales, au nevoie să nu fie comparați cu ceilalți copii de o vârstă cu ei. Este important să-și găsească copii asemănători, pentru a-și da seama că mai sunt și alții cu aceste reacții temperamentale.

Homeopatic putem ajuta acești copii cu ajutorul remediului *Baryta carbonica CH30,* câte 3 granule dimineața zilnic timp de o

lună. Remediul o să ajute copilul să mai capete încredere în propriile puteri, să se simtă mai bine cu sine și cu propriile reacții, dar mai ales să nu reacționeze cu emoții puternice la reacțiile celor din jur. Dacă acest remediu homeopatic nu-l ajută prea mult, probabil că este nevoie de o diluție mai mare, adică de CH200 sau 1M, dar aceste diluții este bine să fie prescrise de către medicul homeopat, după o consultație amănunțită și o discuție atât cu copilul, cât și cu părinții acestuia.

77. BĂIATUL MEU ÎNVAȚĂ PENTRU CAPACITATE. NOI ÎL ÎNCURAJĂM, DAR DE CEVA TIMP ZICE CĂ NU MAI MEMOREAZĂ CE CITEȘTE, PARE EPUIZAT ATÂT FIZIC, CÂT ȘI PSIHIC. A DEVENIT IRITABIL, PARCĂ ȘI CEA MAI MICĂ ATINGERE ÎL DERANJEZĂ, NU SUPORTĂ NICI MUZICA, NICI CEL MAI MIC ZGOMOT. NU L-AU AJUTAT PREA MULT SUPLIMENTELE NUTRITIVE CU LECITINĂ. POT FACE CEVA CU HOMEOPATIA?

Unul dintre cele mai bune tratamente homeopatice este cel de susținere la nivel mental în perioadele de suprasolicitare intelectuală la adolescenți și tineri. Remediul homeopatic *Kalium phosphoricum CH5* sau *CH 7,* câte 3 granule dimineața și la prânz, toată perioada cât învață, dar și în timpul examenelor. Este un tonic al sistemului nervos, dar și un remediu de susținere a energiei organismului, în perioadele de suprasolicitare. Acest remediu, în diluția joasă CH5 sau CH7, este cunoscut și sub numele de sare Schussler și face parte dintr-un complex de 12 remedii homeopatice în diluție joasă, alcătuite din săruri de calciu, potasiu, sodiu, fosfor și siliciu și recomandate în diferite probleme cu care se confruntă majoritatea oamenilor. Prescrierea sărurilor Schussler nu are regulile obișnuite ca în homeopatie, tip individualizare și potrivirea tabloului clinic cu descrierea remediului din cărți. Sărurile Schussler pot fi administrate oricărei persoane, indiferent de constituție și de reacție temperamentală, dacă se află în anumite stări fizice, induse de diferite circumstanțe.

În cazul nostru, este vorba despre stările de epuizare psihică şi intelectuală, determinate de eforturile intense, dar şi de epuizarea emoţională concomitentă, datorită presiunii emoţionale determinate de rezultatul aşteptat al demersului (adică trecerea examenului versus picarea examenului). Combinaţia dintre tensiunea emoţională şi epuizarea intelectuală reprezintă indicaţia ideală pentru folosirea remediului *Kalium phosphoricum*, timp de 2-3-4 luni, până la terminarea examenului. După oprirea remediului, la foarte mulţi adolescenţi şi tineri apare o stare de somnolenţă şi oboseală, atât ca rezultat al relaxării după perioada de efort intens, cât şi ca rezultat al întreruperii remediului. Câteva zile de somn bun, chiar 10-12 ore pe zi sunt suficiente.

TRATAMENT HOMEOPATIC ÎN DIFERITE PROBLEME GENERALE

78. POT PĂRINŢII SĂ FIE PREGĂTIŢI ÎN CASĂ CU CÂTEVA REMEDII PENTRU INTERVENŢIE RAPIDĂ ÎN SITUAŢIA UNOR TRAUMATISME SAU RĂNIRI LA COPIII MICI?

Homeopatia are disponibile mai multe remedii pentru tratamentul diferitelor tipuri de răniri sau traumatisme. Prevenţia este cea mai bună armă pentru răniri şi traumatisme, dar din nefericire, accidentele şi traumatismele survin la copii mici. Aceştia sunt destul de neîndemânatici o mare perioadă din viaţa lor, iar locuinţele moderne conţin o mulţime de pericole ascunse pentru un copil curios şi aventurier. Părinţii pot prescrie remedii de prim ajutor pentru orice tip de tăietură mică, de vânătaie, de mică entorsă, de înţepături de insecte, zgârieturi sau muşcături de animale (când este vorba despre animalele casei respective), dar de câte ori problema este mai serioasă, prezentarea la medic devine obligatorie.

Modalitatea de administrare a remediilor în situaţiile de accidente sau răniri este de 3 granule din 30 în 30 minute, sau din oră în oră, câteva administrări (4, 5 chiar 8-10 administrări), mărind intervalul dintre administrări pe măsură ce simptomele se atenuează şi dispar.

Remediile care trebuie să nu vă lipsească din trusa de acasă sunt următoarele:

Aconit CH30- remediul principal pentru stări de şoc, însoţite de frică. De câte ori copilul se sperie de ceva sau există incidente brusc apărute, este primul remediu de administrat. Este foarte important şi pentru urmările expunerii la curenţi reci de aer sau vânt rece, mai ales dacă a fost încălzit sau transpirat.

Apis CH30 este principalul remediu pentru înțepături de insecte sau mușcături de animale, atunci când locul se umflă rapid, se înroșește, este foarte cald și dureros, iar durerea se ameliorează la aplicații reci. Este și principalul remediu pentru arsurile de gradul I (prima măsură de prim ajutor într-o arsură este să aplicăm un strat de miere pe ea, pentru că aceasta va absorbi rapid apa și va împiedica formarea flictenelor). Apis este util și în reacțiile alergice ale pielii cu debut brusc și evoluție rapidă (umflarea feței, a pleoapelor și buzelor), precum și pentru un abces dentar la debut, cu dureri înțepătoare intense, tumefiere și căldură locală, ameliorate la aplicații reci (persoana vrea gheață sau apă rece pe falcă).

Arnica CH30 este principalul remediu anti-traumatic pentru orice căzătură și lovitură mai puternică, la cap sau oriunde pe corp, din care rezultă o vânătaie. Pentru aplicații locale se recomandă unguentul cu Arnica sau gelul cu Arnica (Arnigelul de Boiron se găsește în multe dintre casele unde există copii mici). Este foarte util în primele faze după o entorsă sau o luxație. De asemenea, se poate folosi pentru prevenția oboselii atât la mamă, cât și la copil (oboseala este principalul ingredient al accidentelor).

Calendula CH30 este un remediu important pentru tăieturi și mușcături de animale, de câte ori există o rană deschisă. Arnica este mai indicat în situații de traumatisme fără răni deschise, iar Calendula vindecă mai bine rănile importante, cu afectarea mai multor straturi de țesuturi. Și aplicația locală de unguent de gălbenele (Calendula) – dar nu pe rana deschisă – ajută la vindecare rapidă și la prevenția infectării rănilor.

Hypericum CH30 este principalul remediu pentru traumatisme ale filetelor nervoase, precum cele care apar când este prins degetul la ușă, după loviturile în cot, sau după căderile pe coccis (la copiii care merg pe role sau cu skateboard-ul). Durerile tip nervos sunt foarte intense, sfâșietoare, iar administrarea

remediului le poate ușura rapid. Este și un remediu important în dureri dentare intense, atunci când sunt prinse filetele nervoase.

Ledum CH 30 este principalul remediu pentru răni înțepate, atunci când copilul calcă din greșeală într-un cui sau o sârmă. Previne atât infecția, cât și durerile prea mari. Este și unul dintre remediile importante în înțepăturile de insecte, mai ales cele de țânțari, care pot evolua cu umflătură și durere locală importantă. De asemenea, este principalul remediu pentru „ochiul vânăt" după o lovitură la nivelul feței. Poate fi administrat singur, sau împreună cu remediul *Arnica*, pentru potențarea efectului anti-traumatic.

Rhus toxicodendron CH 30 este principalul remediu pentru entorse și luxații, atunci când sunt afectate ligamentele articulare. Este foarte util pentru durerile articulare care rămân după traumatizarea articulațiilor (mai ales la cei care fac sport) și ajută la refacerea rapidă după entorse, luxații sau alte traumatisme articulare, administrat imediat după *Arnica* sau în același timp cu *Arnica*.

Symphytum CH30 este un remediu indicat pentru refacerea osoasă, în situația fracturilor. După ce fractura a fost diagnosticată și membrul respectiv a fost imobilizat, tratamentul cu *Symphytum* și cu o sare de calciu (o Calcarea homeopatică) ajută la vindecarea rapidă și reluarea funcției membrului afectat. Împreună cu *Arnica*, ajută la dispariția durerilor intense care pot însoți fracturile cu sau fără deplasare.

Cu aceste câteva remedii, care se regăsesc și în alte truse homeopatice, întrucât utilitatea lor este mult mai mare, părinții vor reuși să-și ajute imediat copiii în situațiile urgente ce apar, mai ales în mica copilărie. După trecerea șocului inițial, este foarte importantă consultarea medicului homeopat sau a medicului pediatru, mai ales dacă incidentul a avut un impact semnificativ asupra copilului.

79. COPILUL NOSTRU ARE MARI PROBLEME LA CĂLĂTORIA CU MAȘINA SAU TRENUL. SE SIMTE RĂU, VARSĂ APROAPE TOT TIMPUL. PUTEM SĂ ÎL AJUTĂM CU CEVA HOMEOPAT?

Răul de mișcare este o altă circumstanță în care homeopatia se poate dovedi utilă pentru copii. Există un preparat al firmei Boiron, numit *Cocculin*, care este cel mai bun complexism de remedii indicat în orice fel de rău de mișcare. Se va da o tabletă înainte de începerea călătoriei și apoi o tabletă la 3-4 ore în cursul călătoriei, dacă aceasta durează mai mult timp. Remediile care intră în componența *Cocculin*-ului sunt *Cocculus*, *Tabacum*, *Petroleum* și *Nux vomica*. Acestea sunt principalele remedii homeopatice indicate în rău de mișcare.

În cazul în care nu găsiți Cocculin, puteți utiliza remediile homeopatice separate, dar în această situație trebuie să fiți familiari cu indicațiile lor.

Se va prescrie *Tabacum CH15 sau CH 30* atunci când copilul prezintă grețuri și vărsături, agravate la mișcare, în mașină sau tren și ameliorate la aer curat (copilul vrea mereu geamul deschis). Grețurile sunt mai intense dacă se călătorește cu vaporul, iar vărsăturile se accentuează la călătoria cu mașina sau trenul. Fața copilului este palidă, transparentă, cu ochii adânciți în orbite și starea generală este de epuizare, uneori chiar de leșin.

Se va prescrie *Petroleum CH15 sau CH30* atunci când grețurile și vărsăturile sunt însoțite de dureri de cap și sunt agravate de aer curat. Copilul vrea geamurile închise, deși îl deranjează foarte tare mirosul de benzină din mașină.

Se va prescrie *Cocculus CH 15 sau CH 30* atunci când predomină senzația de ameteală, cu tendința de leșin, cu dureri de cap și grețuri, dar mult mai rar vărsături.

Și vom administra *Nux vomica CH15 sau CH30* atunci când grețurile și vărsăturile sunt foarte intense, la senzațiile de mișcare, fără nici o agravare și nici o ameliorare bine definită, însoțite de o stare proastă generală a copilului, care este de multe ori iritabil, mârâit și destul de plângăcios.

În călătoria pe mare, pentru răul de vapor, dar și pentru răul care apare la călătoria cu liftul într-o clădire înaltă (în cazul mișcării de balans pe verticală), un alt remediu cu acțiune curativă este *Borax CH15 sau CH30*. Acesta este foarte util și în răul de avion, datorită golurilor de aer sau mișcărilor descendente determinate de aterizare.

80. AVEM UN NOU-NĂSCUT CARE PREZINTĂ FRECVENT MICI PROBLEME. PE NOI NE SPERIE DE FIECARE DATĂ, DEȘI BUNICII ȘI MEDICUL NE REPETĂ CĂ TOTUL ESTE NORMAL ȘI NU AVEM DE CE SĂ NE ÎNGRIJORĂM. PUTEM AVEA ÎN CASĂ REMEDII CU CARE SĂ-L AJUTĂM?

Sosirea unui nou-născut, mai ales a primului copil, într-o familie tânără reprezintă o mare provocare și debutul unui proces de învățare continuu. Adaptarea copilului la viața din această lume este una dificilă, cu multiple suferințe produse de imaturitatea sistemelor și de creșterea lentă a corpului fizic.

Părinții încearcă să înțeleagă limbajul non-verbal al copilului, dar întrucât plânsul reprezintă principala lui manifestare la orice tip de disconfort fizic, este destul de greu de identificat la început motivul plânsului la fiecare ocazie.

a) COLICILE ABDOMINALE reprezintă suferința cel mai frecvent întâlnită la sugari. Unii copii își strâng picioarele la piept, alții încearcă să-și extindă spatele, fiecare căutând instinctiv o poziție care să le ușureze durerea. Atunci când copilul își strânge picioarele peste burtă, remediul homeopatic care l-ar putea ajuta ar fi *Colocynthis CH9*, 3 granule de 3-4 ori pe zi. Dacă sugarul încearcă să se extindă, să se întindă spre spate, efecte mai bune va avea *Dioscorea CH9*, 3 granule de 3-4 ori pe zi, câteva zile. Dacă durerile tip colici sunt însoțite de vărsături sau regurgitări alimentare și de constipație (un sugar ar trebui să aibă mai multe scaune pe zi, scaune moi, de culoare gălbui-verzuie, dacă este alăptat la sân), atunci remediul indicat este *Nux vomica CH9*, 3 granule de câteva ori pe zi. De cele mai multe ori colicile pot fi

produse de gaze intestinale, apărute ca urmare a procesului de digestie sau prin înghițire în timpul suptului. Atunci *FORMULA 11b*, 3 granule de 3-4 ori pe zi, câteva zile, poate fi de un mare ajutor. Colicile trec în mod natural după 1-2-3 luni, pe măsura creșterii copilului și adaptării lui la alimentație.

b) SUGHIȚURILE apar frecvent la unii copii și se manifestă chiar din viața intrauterină. Sunt copiii care sughiță de fiecare dată după masă, dacă râd mai tare sau țipă mai tare. Nu sunt motive de îngrijorat, pentru că sughițurile vor dispare în timp. Dacă sughițurile sunt asociate cu colicile abdominale, se va prescrie remediul homeopatic indicat, de multe ori *Nux vomica CH9* fiind cel mai eficient. Dacă sunt foarte intense și nu cedează la administrarea de apă cu câteva picături de suc de lămâie, există remedii homeopatice precum *Cuprum metalicumCH9*, 3 granule de 3-4 ori pe zi, câteva zile, care ajută semnificativ, sau alte remedii ce vor fi indicate numai după consultarea medicului.

c) CIRCUMCIZIA – este o procedură de îndepărtarea a prepuțului, a pielii de pe capul penisului, în mod ritualic, la băieții de religie musulmană, la evrei sau alte grupuri religioase. Poate fi și o procedură chirurgicală, în situația unor fimoze foarte strânse. Se practică în primele șapte zile de viață ale copiilor, fără anestezie locală. Pielea este tăiată și locul bandajat strâns câteva ore, pentru prevenirea sângerării. Administrarea de *Staphysagria CH9*, 3 granule de 3-4 ori pe zi, câteva zile și *Arnica CH 9* sau *CH15*, 3 granule de 3-4 ori, câteva zile după operație ajută la refacerea rapidă și trecerea peste șocul intervenției. Local, unguentul cu Calendula (gălbenele) ajută la vindecarea fără probleme și risc de infectare.

d) CANALUL LACRIMAL OBSTRUAT apare uneori la sugari, la un ochi sau la ambii ochi. Canalul lacrimal se deschide în colțul intern al pleoapelor. Ochii au nevoie de lacrimi pentru curățenia periodică. La copii, blocajul acestui canal ocular apare fie din cauza incompletei lui dezvoltări, fie prin blocarea cu secreții datorită dimensiunilor sale reduse. Rezultatul acestui

blocaj este un ochi care lăcrimează continuu. Dacă secrețiile se infectează, atunci sunt gălbui și lipicioase. Remediul homeopatic care ajută la deblocarea canalului ocular se numește *Silicea CH5 sau CH 7*, 3 granule de 2-3 ori pe zi, timp de 10-14 zile. Apoi se așteaptă o săptămână și se repetă tratamentul dacă se observă o îmbunătățire, dar rezultatul nu este vindecarea completă. Dacă Silicea nu pare că ajută, atunci poate fi vorba de o lipsă de dezvoltare a canalului ocular, iar remediu indicat în această situație este *Baryta carbonica CH 7 sau CH 9*, 3 granule de 2-3 ori pe zi, câteva săptămâni. Părinții vor reuși să trateze la domiciliu 90% dintre situațiile de blocaj de canal ocular numai cu aceste două remedii homeopatice. Pentru alte probleme, este necesar să se adreseze direct medicului homeopat, oftalmolog sau pediatru.

e) SEMNELE DIN NAȘTERE – sunt pete de culori diferite sau dezvoltări exagerate de mici vase de sânge (hemangioame), situate pe diferite părți ale corpului sugarului. Multe dintre ele pălesc și dispar în timp, altele persistă tot restul vieții. Negii, verucile sau alunițele apar mult mai târziu la copii și nu există la sugari mici. Apariția lor este determinată de alimentație și de reziduurile conținute în alimente. Uneori, semnele din naștere pot reacționa la tratamentul homeopatic. Se poate administra pentru o scurtă perioadă de timp remediul *Thuja CH 5* sau *CH 7*, 3 granule de 3 ori pe zi, 2-3 săptămâni, urmat de *Thuja CH15*, 3 granule de 2 ori pe zi, dimineața și seara, alte 2-3 săptămâni. În același timp, poate fi aplicată la nivelul petelor *tinctură de Thuja* (diluată în puțină apă), de 2 ori pe zi.

f) PROBLEME DE RESPIRAȚIE – pot apare în primele luni de viață ale copiilor. Uneori apar ziua sau noaptea, în somn, crize de apnee (copilul se oprește din respirație pe perioade relativ mari de timp și se face albăstriu la față). Alteori, copilul respiră cu dificultate, se face vânăt în jurul gurii și refuză să mănânce. Aceste situații sunt urgențe medicale și trebuie neapărat solicitat ajutorul de specialitate. Dar ca măsură de prim ajutor, orice părinte este bine să aibă în casă remediul *Carbo vegetabilis CH30*, din care

să administreze 3 granule dizolvate în puțină apă, din 10 în 10 minute, până ajunge la spital sau până vine salvarea. Este unul dintre remediile salvatoare de vieți, atunci când se dă la timp, de aceea trebuie să existe în trusele de prim ajutor din casă.

g) INFLAMAȚIA ȘI SUPURAȚIA BURICULUI – la unii sugari, buricul refuză să se vindece, continuă să supureze și să rămână ca o rană incomplet vindecată, chiar și la două săptămâni după naștere. Principalul remediu homeopatic pentru această situație este *Abrotanum CH 9* sau *CH15*, 3 granule de 3-4 ori pe zi, care în câteva zile rezolvă situația foarte bine.

h) ICTERUL PRELUNGIT AL NOU-NĂSCUTULUI – este o condiție care apare la unii copii. Colorația gălbuie a pielii și ochilor se prelungește dincolo de săptămâna considerată normală de neonatologi, copilul este mai somnolent și se trezește cu dificultate chiar și pentru a mânca. Remediul homeopatic *Aconit CH30*, 3 granule de 3-4 ori pe zi, câteva zile ajută copilul să treacă cu bine și de această perioadă dificilă (ficatul își începe funcția metabolică normală și „curăță" eficient resturile de bilirubină din sângele copilului). Dacă după câteva zile de *Aconit* nu se întâmplă nimic, un alt remediu homeopatic foarte eficient pentru dispariția icterului este *Chelidonium CH30*, 3 granule de 3-4 ori pe zi, câteva zile. Cazurile ușoare, în care nu sunt probleme severe (precum anomalii congenitale ale ficatului sau canalelor biliare) se vindecă fără probleme numai cu tratament homeopatic. Dacă, necedând la tratamentul homeopatic, icterul persistă, se intensifică sau reapare după o perioadă—trebuie consultat pediatrul sau neonanologul.

TRUSE DE URGENȚĂ

I. TRUSĂ DE BAZĂ PENTRU ORICE COPIL

Aconit CH15, CH30 – febră brusc apărută după expunere la curenți reci de aer; orice stare de șoc, brusc apărută, cu frică, panică, palpitații.

Apis CH 30 – edem, alergie brusc apărută, cu umflătură, roșeață, căldură locală, senzație de înțepătură, ameliorată la aplicații reci; arsuri la debut, când este faza de congestie, inclusiv arsuri solare; abces dentar la debut; orice formă de abces la debut.

Arnica CH30 – traumatism, căzătură, lovituri ale țesuturilor moi; oboseală excesivă și febră musculară; dureri intense la orice nivel, care traumatizează copilul.

Arsenicum album CH9 sau CH15 – vărsături și diaree, mai ales cu scaune acide și iritante pentru pielea perineului. Orice fel de infecție cu stare de agitație, cu sete intensă și cu secreții iritante (la toate nivelele, nazal, urinar sau digestiv).

Belladonna CH 30 – febră brusc apărută, peste 39 grade, cu capul fierbinte și fața roșie, iar mâinile și picioarele reci, cu transpirații ce însoțesc febra și fotofobie (nu suportă lumina puternică).

Bryonia CH9 sau CH15 – febră moderată spre mare, însoțită de dureri de cap, ochi sau la alte nivele, care se agravează la cea mai mică mișcare (trebuie să stea nemișcat și pe întuneric, pentru a se mai ameliora simptomele); colici tip apendicular.

Cantharis CH 9 – usturimi urinare intense; erupții veziculare herpetice, cu vezicule mari și rare, cu senzație de durere usturătoare locală.

Chamomilla CH30 – stare de agitație intensă, tulburări ale somnului, iritabilitate, nervozitate și intoleranță la durere (mai ales în perioada erupțiilor dentare), ameliorate la plimbarea cu mașina.

Gelsemium CH15 sau CH30 – pentru anxietate de anticipație, stări de tremurat și de leșin, înainte de examene sau evenimente importante; pentru viroze respiratorii cu frisoane și stări de epuizare.
Ignatia CH30 – pentru mici crize de isterie, cu plâns spasmodic și crize de furie și refuz, în situații de șocuri și dezamăgiri, la primele reacții tip isteric după șoc. Principalul remediu pentru stare de nod în gât, sufocare și dificultăți de respirație, de tip emoțional.
Mercurius solubilis CH9 sau CH15 – pentru dureri intense de gât, cu ganglionii latero-cervicali măriți de volum și dureroși, salivație intensă și miros urât al gurii. În oreion.
Nux vomica CH9 sau CH15– pentru indigestie, excese alimentare, tulburări digestive frecvente, pentru reacții alergice respiratorii (strănuturi, secreții apoase, catar la debut) și pentru tulburări de comportament cu nervozitate, iritabilitate și agresivitate.
Pulsatilla CH 30 – pentru răceli cu secreții gălbui, nazale, oculare sau faringiene, în rubeolă.
Rhus toxicodendron CH30 – pentru urmări după entorse și luxații, în tratamentul herpesului, în tratamentul varicelei (util și în zona zoster).

Lângă toate aceste remedii, ce nu trebuie să lipsească din trusa homeopată de casă, vor exista și formulele complexe despre care am discutat în această carte, precum *Paragrippe* și *Formula 76*, pentru tratamentul răcelilor la debut sau pentru prevenția acestor răceli, formulele precum *Homeogene 9* pentru durerile în gât sau *Homeovox*, în situația prinderii laringiene, *Oscilococcinum*, ca remediu important de prevenție și tratament a infecțiilor respiratorii sau *Formula 24* pentru tulburările digestive (la copii predispuși la această problemă). De asemenea, unguentele și gelurile cu Arnica și Calendula sunt nelipsite din trusa de urgență.

II. TRUSĂ PENTRU URGENȚE ȘI ACCIDENTE

Aconit CH30 – frică intensă, urmări ale șocurilor, apariție bruscă a simptomelor.
Apis CH30 – înțepături de insecte, alergii și urticarii brusc apărute, abces dentar, arsuri la debut, ca prim ajutor.
Arnica CH30 – urmări ale rănirilor, loviturilor, traumatismelor
Belladonna CH30 – febră mare, brusc apărută, cu capul fierbinte și extremitățile reci, insolație la debut, meningită la debut (prim ajutor).
Calendula CH30 – tăieturi și răni deschise, ca prim ajutor.
Carbo vegetabilis CH30 – pentru tulburări de respirație, ca prim ajutor (crize de apnee, crize de sufocare).
Gelsemium CH30 – tremurat și stare de leșin, înainte de evenimente importante.
Hypericum CH30 – traumatisme ale filetelor nervoase (degete prinse la ușă, cădere în cot, cădere pe coccis, în fund, dureri dentare datorită inflamației filetelor nervoase).
Ignatia CH30 – urmări ale veștilor neplăcute, șocurilor și dezamăgirilor, nod în gât și sufocare, uneori crize isterice de plâns spasmodic.

Pentru detalii referitoare la folosirea acestor remedii, citiți răspunsul la întrebarea referitoare la traumatisme și accidente.

III. TRUSĂ PENTRU CĂLĂTORIE

Aconit CH30 - frică intensă, urmări ale șocurilor, apariție bruscă a simptomelor, expunere la curenți reci de aer sau vânt rece.
Apis CH30 – urmări ale înțepăturilor de insecte, cu congestia, încălzirea și durerea înțepătoare a locului. Arsuri solare ușoare (gradul I-II), reacții alergice și urticariene la debut. În abcese dentare.
Arnica CH30 – urmări ale rănirilor, loviturilor, traumatismelor, pentru oboseala musculară și generală de călătorie, pentru adaptarea la diferența de fus orar.
Argentum nitricum CH30 – tulburări digestive și diareea călătorilor, cu balonări și scaune verzui, stare de agitație și de panică.
Arsenicum album CH30 – tulburări digestive accentuate, cu diaree și vărsături, deshidratare intensă și stare de anxietate marcată.
Bryonia CH30 – durere intensă tip apendicular, ameliorată la presiune și agravată la cea mai mică mișcare a corpului; remediu folosit ca prim ajutor, până se ajunge la medic.
Carbo vegetabilis CH30 – remediul principal anti-șoc, ca prim ajutor; poate readuce respirația în cazul unul colaps de scurtă durată (înainte de venirea salvării).
Cocculus CH30 – pentru răul de mișcare, cu stare de amețeală, grețuri și uneori vărsături. Se recomandă de câte ori este posibil formula Boiron **Cocculin,** utilă atât în răul de transport pe uscat, cât și pe mare și în avion.
Eupatorium perf. CH30 – stare de rău cu senzație de dureri musculare, de parcă ar fi bătut, cu dureri ale globilor oculari, nevoia de a sta în pat; oboseală generală intensă.
Ledum CH9 – 3 granule o dată pe zi, zilnic, toată perioada călătoriei, pentru prevenția reacțiilor la înțepăturile de țânțari și de insecte, când se călătorește în locuri aflate pe malurile apelor.

Hepar sulphur CH30 – tendința la supurații, abces dentar, panariții și flegmoane. Orice supurație, la orice nivel (inclusiv puroi în gât).
Nux vomica CH 30 – orice fel de indigestie ușoară, ca urmare a amestecului de alimente, orice fel de dureri abdominale apărute în călătorie și în cazul constipației de călătorie.
Urtica urens CH15 sau CH30 – erupții urticariene, tip alergic sau reacții la căldură, apărute în cursul călătoriilor în țările calde.

De asemenea, se va avea în călătorie formula complexă *Paragrippe,* pentru prevenirea sau tratamentul răcelilor ușoare, precum și formula complexă *Sedativ PC,* în vederea adormirii ușoare (excitația călătoriei și schimbarea patului pot determina dificultăți de adormire în călătorie).

Modalitatea de administrare în călătorie este în situațiile foarte grave și urgente, în condiții de prim ajutor, de 3 granule în puțină apă, din 10 în 10 minute, până se ajunge la spital sau până la sosirea ambulanței. În situațiile mai puțin severe, administrarea se face 3 granule din oră în oră, câteva doze până la ameliorarea simptomelor și apoi, dacă mai este nevoie de tratament (precum în cazul tulburărilor digestive), câte 3 granule de 3 ori pe zi, câteva zile.

ALTE REMEDII NATURALE PENTRU COPII

IMUNOGRIP JUNIOR
Imunostimulator natural
copii între 1 şi 14 ani
Sirop, flacon de 120 ml cu capac dozator

Indicaţii:

Creşterea rezistenţei organismului :

- în perioade cu risc crescut de apariţie a infecţiilor gripale şi a altor infecţii respiratorii (cea mai bună protecţie o oferă administrarea cu cel puţin o lună înainte de expunere la virusul gripal, astfel încât răspunsul imunitar să fie asigurat – septembrie-octombrie; februarie-martie)
- în caz de infecţii gripale şi alte infecţii respiratorii
- în stări cu imunitate scăzută
- pentru creşterea armonioasă a copilului – cure de întreţinere (indicat în special în perioada de trecere de la iarnă la primăvară când organismul este slăbit).

Avantajele produsului:

- Efecte imediate fără şocuri fiziologice;
- Reduce incidenţa infecţiilor şi complicaţiilor din infecţii respiratorii;
- Aport de vitamine, minerale şi oligoelemente esenţiale din surse naturale;
- Bine tolerat de organism;
- Gust plăcut de sirop natural de fructe;
- Uşor de administrat.

Compoziție: *suc de Echinacea purpurea standardizat (min. 0,25 % polifenoli exprimați în acid cafeic), macerat glicerinic din mlădițe de Măceș - Rosa canina MG=D1, siropuri din fructe proaspete de Coacăz negru (Ribes nigrum), Măceș (Rosa canina), Cătină (Hippophae rhamnoides), Afin (Vaccinium myrtillus).*

Mod de administrare:

- 1-2 ani: 3 ml de 2 ori pe zi;
- 2-4 ani: 3 ml de 3 ori pe zi;
- 5-7 ani: 5 ml de 3 ori pe zi;
- peste 7 ani: 5 ml de 5 ori pe zi.

Produsul se administrează cu ajutorul capacului dozator, diluat în puțină apă.

Administrarea se poate face într-un ciclu de 4 zile urmate de 4 zile pauză. Acest ritm de administrare a fost stabilit în urma studiilor efectuate la nivel european pe sucul presat de Echinacea purpurea. Stimulând proliferarea celulelor imunocompetente, fără să provoace reacții de memorare din partea acestora, trebuie administrat la intervale determinate, mecanismele stimulate pe această cale fiind supuse unui training.

Administrarea se poate face pentru o perioadă de maxim 4-6 săptămâni.

Atenționare: Nu se administrează concomitent cu vaccinările (se va administra după 4-6 săptămâni de la efectuarea vaccinului).

Datorită programului de vaccinări a copiilor sub 1 an, este mai dificilă administrarea acestora.

Observație: Pentru copiii peste 7 ani se poate administra IMUNOGRIP JUNIOR sau IMUNOGRIP (soluție sau capsule).

IMUNOREZISTAN JUNIOR
Răceală și gripă
copii între 1 și 14 ani
Sirop, flacon de 120 ml cu capac dozator

Indicații:

Produs recomandat la debutul infecțiilor de tip viral și/ sau bacterian ale căilor respiratorii superioare (IACRS)

Avantajele produsului:

- Reduce intensitatea simptomelor din starea de curbatură (durerile musculare și osteo-articulare, cefaleea asociată cu dureri ale globilor oculari);
- Oprește evoluția bolii;
- Revigorează organismul;
- Grăbește vindecarea;
- Bine tolerat de organism;
- Lipsit de toxicitate (fără reacții adverse și contraindicații);
- Gust plăcut de sirop natural de fructe;
- Ușor de administrat.

Compoziție: *suc de Echinacea purpurea standardizat (min. 0,25 % polifenoli exprimați în acid cafeic), macerat glicerinic din muguri de Coacăz negru - Ribes nigrum MG=D1, extract de Eupatorium perfoliatum, extract de Umckloabo (Pelargonium sidoides), sirop din fructe proaspete de Măceș (Rosa canina).*

Mod de administrare:

- 1-2 ani: 3 ml de 2 ori pe zi
- 2-4 ani: 3 ml de 3 ori pe zi
- 5-7 ani: 5 ml de 3 ori pe zi
- peste 7 ani: 5 ml de 5 ori pe zi

Produsul se administrează cu ajutorul capacului dozator, diluat în puțină apă.

În prima zi se recomandă un număr dublu de administrări. Îmbunătățirea stării generale poate apare din prima zi de administrare. Se continuă administrarea și după îmbunătățirea stării generale, timp de încă 3-4 zile.

Reacții adverse, contraindicații: nu este cazul.

Observație: Pentru copiii peste 7 ani se poate administra IMUNOREZISTAN JUNIOR sau IMUNOREZISTAN.

ENERGOTONIC JUNIOR
Tonic și antianemic natural
copii între 1 și 14 ani
Sirop, flacon de 120 ml cu capac dozator

Indicații:
- Tulburări și întârzieri ale creșterii ponderale;
- Fortifiant în perioade de convalescență;
- Stări de suprasolicitare fizică;
- Anemie hipocromă și normocromă;
- Inapetență.

Avantajele produsului:
- Este un fortifiant pentru copii;
- Crește pofta de mâncare;
- Acțiune antianemică prin stimularea hematopoezei;
- Aport de vitamine, minerale și oligoelemente esențiale din surse naturale;
- Lipsit de toxicitate (fără reacții adverse și contraindicații);
- Gust plăcut de sirop natural de fructe;
- Ușor de administrat.

Compoziție: *extract gemoterapic din mlădițe de Cătină roșie (Tamarix gallica MG), suc stabilizat de Lucernă (Medicago sativa sin. Alfalfa), extract din scoarță de arbore de China (Cinchona*

succirubra), sirop din rădăcină de Morcov (Daucus carota) și siropuri din fructe de Coacăz negru (Ribes nigrum), fructe de Măceș (Rosa canina), fructe de Cătină (Hippophae rhamnoides).

Mod de administrare:
- până la 2 ani: 1 ml de 2 ori pe zi
- 3-7 ani: 2 ml de 2 ori pe zi
- peste 7 ani: 3 ml de 2 ori pe zi

Produsul se administrează diluat în puțină apă, direct în capacul dozator.

Reacții adverse, contraindicații: nu este cazul.

GIARDINOPHYT
COPII peste 2 ani și ADULȚI
Combinație de extracte naturale pentru eliminarea paraziților intestinali
Formulă originală dr. farm. Ovidiu Bojor
Soluție pentru uz intern, flacon de 50 ml cu capac dozator

Indicații:
- tratament natural al parazitozelor intestinale (ascaris, oxiuris, giardia).

Avantajele produsului:
- favorizează eliminarea paraziților;
- distruge și împiedică proliferarea microorganismelor;
- favorizează eliminarea gazelor din intestin;
- combate senzația de vomă și greață;
- administrare zilnică în doză unică;
- fără toxicitate;
- fără efecte secundare.

Compoziție: *Conține extracte de Cimbru – Thymus vulgaris, Mărar – Anethum graveolens, Cuișoare – Eugenia cariophyllata, Vetrice*

– *Tanacetum vulgare sin. Chrysanthemum vulgare şi extract de Propolis.*

Mod de administrare:

- 2-6 ani : 1 ml în doza unică, dimineaţa, înainte de masă
- 7-14 ani : 2 ml în doza unică, dimineaţa, înainte de masă
- peste 15 ani şi adulţi : 3 ml în doza unică, dimineaţa, înainte de masă

Se administrează în cure de 7 zile urmate de 7 zile pauză.

Se repetă încă 7 zile pentru prevenirea recidivelor. Se administrează la toţi membrii familiei.

Un flacon este suficient pentru o cură de 7 zile la o familie compusă din 3 persoane cu copil de 2-6 ani.

- În timpul tratamentului cu produsul Giardinophyt trebuie respectate regulile igienice care să nu permită proliferarea paraziţilor şi un regim igieno-dietetic adecvat;
- În alimentaţie se vor folosi fructe şi legume: afine, alune, frăguţe, căpşuni, lămâi, măsline, piersici, hrean ras, morcovi, ceapă, praz, pătrunjel, usturoi şi varză albă;
- Se recomandă şi consumul de seminţe de dovleac decorticate (neprăjite şi nesărate), consumate ca atare sau amestecate bine cu miere de albine şi lapte în părţi egale, câte 20-30 g pe zi;
- De 3 ori pe săptămână se va folosi în alimentaţie mujdei de usturoi.

Reacţii adverse : nu s-au semnalat.
Contraindicaţii: în timpul sarcinii.

PRODUSE GEMOTERAPICE RECOMANDATE COPIILOR

Produsele gemoterapice (macerate glicerinice) se obţin prin prelucrarea în stare proaspătă a părţilor tinere de plantă (muguri, mlădiţe, amenţi, seva, seminţe).

S-a dovedit experimental şi clinic că au un organotropism specific.

Avantajele produselor gemoterapice:

- sunt lipsite de toxicitate
- fără efecte secundare

Durata administrării poate varia între 1-3 luni de zile, în funcţie de severitatea afecţiunii. Se poate repeta administrarea după una sau 2 luni de pauză.

Sunt recomandate în pediatrie:

↓**EXTRACT DIN MUGURI DE BRAD – Abies pectinata MG=D1** – este cel mai important produs gemoterapic recomandat copiilor în profilaxia şi tratamentul principalelor afecţiuni ale copilăriei: rahitism, dureri osoase de creştere, carii dentare de demineralizare, întârzieri şi tulburări ale creşterii.

↓**EXTRACT DIN MUGURI DE COACĂZ NEGRU – Ribes nigrum MG=D1** – antialergic şi antiinflamator natural, util în special în profilaxia alergiilor şi ca adjuvant în tratamentul alergiilor. Intră în compoziţia produsului IMUNOREZISTAN JUNIOR.

↓EXTRACT DIN MLĂDIŢE DE MĂCEŞ – Rosa canina MG=D1 – acţiune vitaminizantă, antiinflamatoare şi osteoblastică, cu recomandare în profilaxia antigripală şi în inflamaţii recidivante ale aparatului respirator. Intră în compoziţia produsului IMUNOGRIP JUNIOR.

↓EXTRACT DIN MUGURI DE MESTEACĂN – Betula verrucosa MG=D1 – stimulează cea mai mare parte a organelor şi metabolismelor. Se asociază cu alte produse gemoterapice în profilaxia cariilor dentare şi în infecţii respiratorii.

↓EXTRACT DIN MUGURI DE PORUMBAR – Prunus spinosa MG=D1- tonic şi stimulator general, recomandat pentru refacerea organismului după o boală sau după o situaţie stresantă. Favorizează la copii dezvoltarea fiziologică armonioasă.

↓EXTRACT DIN MUGURI DE CĂLIN – Viburnum lantana MG=D1- spasmolitic şi antialergic, inhibă spasmul bronşic, fiind recomandat pentru restabilirea funcţiilor respiratorii, în asociere cu Extract din muguri de Coacăz negru- Ribes nigrum MG=D1.

↓EXTRACT DIN MUGURI DE CARPEN – Carpinus betulus MG=D1- antispastic şi cicatrizant la nivelul sinusurilor, a rinofaringelui şi traheei.

↓EXTRACT DIN MLĂDIŢE DE LEMN CÂINESC- Ligustrum vulgare MG=D1 –astringent şi cicatrizant al mucoasei oro-faringiene, este util în tratamentul oral al aftelor, zăbăluţelor, stomatitelor, gingivitelor. Se asociază cu Plantagingival- administrat local.

↓EXTRACT DIN SEMINŢE DE MESTEACĂN – Betula verrucosa semi MG=D1 – tonic al sistemului nervos, cu reco-mandare în dificultăţi de concentrare.

EXTRACT DIN MUGURI DE BRAD
– *Abies pectinata MG=D1*
COPII de toate vârstele
Remineralizant natural

Soluţie pentru uz intern, flacon de 50 ml cu capac dozator

Indicaţii:
- decalcifieri osoase, rahitism;
- consolidarea fracturilor;
- întârzieri şi tulburări ale creşterii (stimularea creşterii ţesutului osos);
- dureri osoase la copii (dureri „de creştere");
- anemie (împreună cu Energotonic Junior);
- demineralizare la copii şi adolescenţi;
- profilaxia cariei dentare;
- tulburări ale dentiţiei la copii (întârzieri ale erupţiei dentare, carii).

Compoziţie: *extract hidro-glicero-alcoolic obţinut prin prelucrarea în stare proaspătă a mugurilor de Brad- Abies pectinata (produs gemoterapic-macerat glicerinic).*

Mod de administrare:

La copii între 1 şi 2 ani, în general, câte 10 picături, în puţină apă, de 2-3 ori pe zi, înainte de mese.

La copii între 2 şi 7 ani, în general, câte 1 ml, în puţină apă, de 2-3 ori pe zi, înainte de mese.

La copii peste 7 ani: în general câte 2 ml, în puţină apă, de 2 -3 ori pe zi înainte de mese.

Se poate administra şi la copii între 6 luni şi 1 an, pentru întârzieri ale erupţiei dentare – de 2 ori pe zi câte 5 picături. Soluţia se diluează în puţină apă, în capacul dozator.

EXTRACT DIN MUGURI DE COACĂZ NEGRU

– *Ribes nigrum MG=D1*

Antiinflamator, antialergic natural

COPII peste 1 an

Soluție pentru uz intern, flacon de 50 ml cu capac dozator

Indicații:

- profilaxia alergiilor;
- sindroame alergice acute;
- astm bronșic de tip alergic și bronșite alergice;
- urticarie, dermatite și dermatoze;
- sindroame inflamatorii (la nivel local și general), în special la nivelul mucoaselor (aparatului respirator, digestiv și urinar).

Compoziție: *extract hidro-glicero-alcoolic obținut prin prelucrarea în stare proaspătă a mugurilor de Coacăz negru - Ribes nigrum (produs gemoterapic-macerat glicerinic).*

Mod de administrare:

La copii între 1 și 2 ani, în general, câte 10 picături, în puțină apă, dimineața, înainte de masă.

La copii între 2 și 7 ani, în general, câte 1 ml, în puțină apă, de 2 ori pe zi, dimineața și la prânz, înainte de mese.

La copii peste 7 ani : în general câte 2 ml, în puțină apă, de 2 ori pe zi, dimineața și la prânz, înainte de mese.

EXTRACT DIN MLĂDIȚE DE MĂCEȘ

- *Rosa canina MG=D1*

Antiinflamator, vitaminizant, osteoblastic

COPII peste 1 an

Soluție pentru uz intern, flacon de 50 ml cu capac dozator

Indicații:

- profilaxia rahitismului (împreună cu Extract din muguri de Brad- Abies pecinata MG=D1);
- profilaxia alergiilor (împreună cu Extract din muguri de Coacaz negru- Ribes nigrum MG=D1);
- profilaxia antigripală (intră în compoziția Imunogrip Junior);
- rinofaringite repetate la copii, episoade bronhopulmonare banale și recidivante;
- patologie respiratorie de natură alergică;
- la copii cu tulburări de creștere datorate episoadelor inflamatorii recidivante (otite, amigdalite, rinite, traheobronșite).

Compoziție: *extract hidro-glicero-alcoolic obținut prin prelucrarea în stare proaspătă a mlădițelor de Măceș - Rosa canina (produs gemoterapic-macerat glicerinic).*

Mod de administrare:

La copii între 2 și 7 ani, în general, câte 1 ml, în puțină apă, de 2-3 ori pe zi, înainte de mese.

La copii peste 7 ani: în general câte 2 ml, în puțină apă, de 2-3 ori pe zi, înainte de mese.

În asocieri cu alte produse gemoterapice se va administra aceeași doză, o dată pe zi.

Se poate administra și la copii între 1 și 2 ani, în general, câte 10 picături, în puțină apă, dimineața, înainte de mese.

EXTRACT DIN MUGURI DE MESTEACĂN
- Betula verrucosa MG=D1
Stimulator al organelor și metabolismelor
COPII peste 1 an
Soluție pentru uz intern, flacon de 50 ml cu capac dozator

Indicații:
- rinofaringite repetate la copii, cu episoade bronho-pulmonare recidivante;
- detoxifiere după tratamente cu antibiotice;
- profilaxia cariei dentare (cu Extract din muguri de Brad
- Abies pectinata MG=D1).

Compoziție: *extract hidro-glicero-alcoolic obținut prin prelucrarea în stare proaspătă a mugurilor de Mesteacăn- Betula verrucosa (produs gemoterapic-macerat glicerinic).*

Mod de administrare:
La copii între 1 și 2 ani, în general, câte 10 picături, în puțină apă, dimineața, înainte de mese.
La copii între 2 și 7 ani, în general, câte 1 ml, în puțină apă, de 2 ori pe zi, dimineața și la prânz, înainte de mese.
La copii peste 7 ani, în general câte 2 ml, în puțină apă, de 2 ori pe zi, dimineața și la prânz, înainte de mese.

EXTRACT DIN MUGURI DE PORUMBAR
– Prunus spinosa MG=D1
Tonic și stimulator general
COPII peste 1an
Soluție pentru uz intern, flacon de 50 ml cu capac dozator

Indicații:
- deficit imunitar;
- convalescențe postgripale sau după afecțiuni pulmonare;
- debilitate psiho-fizică;

- anorexie, inapetență;
- astenie generală, neurastenie;
- anemie;
- dizarmonii de creștere.

Asocieri:
- în deficit imunitar, convalescență postgripală cu Imunogrip Junior;
- în astenie generală cu Extract din semințe de Mesteacăn - Betula verrucosa semi MG=D1;
- în anemie cu Energotonic Junior;
- în tulburări de creștere cu Extract din muguri de Brad - Abies pectinata MG=D1.

Compoziție: *extract hidro-glicero-alcoolic obținut prin prelucrarea în stare proaspătă a mugurilor de Porumbar- Prunus spinosa(produs gemoterapic-macerat glicerinic).*

Mod de administrare:
La copii între 1 și 2 ani, în general, câte 10 picături, în puțină apă, dimineața, înainte de mese.
La copii între 2 și 7 ani, în general, câte 1 ml, în puțină apă, de 2 ori pe zi, dimineața și la prânz, înainte de mese.
La copii peste 7 ani: în general câte 2 ml, în puțină apă, de 2 ori pe zi, dimineața și la prânz, înainte de mese.

EXTRACT DIN MUGURI DE CĂLIN
- Viburnum lantana MG=D1
Spasmolitic și antialergic
COPII peste 2 ani
Soluție pentru uz intern, flacon de 50 ml cu capac dozator

Indicații:
- astm bronșic;
- bronșită cronică astmatiformă;
- dispnee astmatiformă.

Compoziție: *extract hidro-glicero-alcoolic obținut prin prelucrarea în stare proaspătă a mugurilor de Călin – Viburnum lantana (produs gemoterapic-macerat glicerinic).*

Mod de administrare:

La copii între 2 și 7 ani, în general, câte 1 ml, o dată pe zi, înainte de masă.

La copii peste 7 ani, în general câte 2 ml, în puțină apă, de 2 ori pe zi, dimineața și la prânz, înainte de mese.

EXTRACT DIN MUGURI DE CARPEN
– *Carpinus betulus* MG=D1
Antitusiv
COPII peste 2 ani
Soluție pentru uz intern, flacon de 50 ml cu capac dozator

Indicații:

- tuse spasmodică;
- tuse persistentă.

Compoziție: *extract hidro-glicero-alcoolic obținut prin prelucrarea în stare proaspătă a mugurilor de Carpen- Carpinus betulus (produs gemoterapic-macerat glicerinic).*

Mod de administrare:

La copii între 2 și 7 ani, în general, câte 15 picături, în puțină apă, de 2-3 ori pe zi, înainte de mese.

La copii peste 7 ani : în general câte 1 ml, în puțină apă, de 2-3 ori pe zi, înainte de mese.

Efectele benefice se observă la 5-7 zile după administrare. După ameliorarea tusei se continuă cura timp de o lună.

EXTRACT DIN MLĂDIȚE DE LEMN CÂINESC
– *Ligustrum vulgare MG=D1*
Astringent și cicatrizant oro-faringian
COPII peste 1 an
Soluție pentru uz intern, flacon de 50 ml cu capac dozator

Indicații:

- afecțiuni ale cavității bucale (stomatite, gingivite, afte);
- afecțiuni ale gâtului (amigdalite, faringite).

Compoziție: *extract hidro-glicero-alcoolic obținut prin prelucrarea în stare proaspătă a mlădițelor de Lemn câinesc - Ligustrum vulgare (produs gemoterapic-macerat glicerinic).*

Mod de administrare:

La copii între 2 și 7 ani, în general, câte 15-20 de picături, în puțină apă, de 3-5 ori pe zi, înainte de mese.

La copii peste 7 ani: în general câte 2 ml, în puțină apă, de 4-5 ori pe zi, înainte de mese.

Se poate administra și la copii între 1 și 2 ani, în general, câte 10 picături, în puțină apă, de 3-5 ori pe zi, înainte de mese.

Pentru administrare locală:

PLANTAGINGIVAL
Badijonaj gingival din extracte vegetale
Copii peste 1 an
Soluție pentru uz extern, flacon de 20 mL cu pensulă inclusă în dop

Indicații:

- Stomatite, gingivite, afte.

Compoziție: *Extracte vegetale de Gălbenele (Calendula officinalis), Revent (Rheum palmatum) și Tătăneasă (Symphytum officinale) în glicerină farmaceutică.*

Mod de administrare: de 2-3 ori pe zi se badijonează zona afectată, cu ajutorul pensulei incluse în dop, după care se spală pensula cu apă fierbinte înainte de reînchiderea flaconului.

Reacții adverse, contraindicații: nu este cazul.

EXTRACT DIN SEMINȚE DE MESTEACĂN - *Betula verrucosa semi MG=D1*
Tonic nervin
COPII peste 7 ani
Soluție pentru uz intern, flacon de 50 ml cu capac dozator

Indicații:
- stări de suprasolicitare, dificultăți de concentrare la elevi

Compoziție: *extract hidro-glicero-alcoolic obținut prin prelucrarea în stare proaspătă a semințelor de Mesteacăn – Betula verrucosa (produs gemoterapic-macerat glicerinic).*

Mod de administrare:
Copii peste 7 ani – câte 25 de picături (1 ml), în puțină apă, de 2 ori pe zi, dimineața și la prânz în stări de suprasolicitare.
Se recomandă și cure de 1-2 luni înainte de examene.

CREME ȘI GELURI CU EXTRACTE NATURALE

CREMĂ CU GĂLBENELE ȘI TĂTĂNEASĂ

Cremă cu extracte de Gălbenele (Calendula officinalis TM) și Tătănească (Symphytum officinale TM).Tub de 60 ml.
Recomandări: Răni, degerături, arsuri, după fracturi, favorizând formarea calusului.
Mod de administrare: Aplicații locale, de 2-3 ori pe zi, pe zona afectată și în imediata vecinătate a acesteia.

CREMĂ CU MIERE DE ALBINE ȘI PROPOLIS

Cremă cu miere de albine și extract de propolis (Propolis TM). Tub de 60 ml.
Recomandări: Răni, arsuri (inclusiv solare), eczeme diverse.
Mod de administrare: Aplicații locale, de 2-3 ori pe zi, pe zona afectată și în imediata vecinătate a acesteia.

DERMIN - cremă cicatrizantă

Cremă cu extracte de Sunătoare (Hypericum perforatum TM), Mușețel (Matricaria chmomilla TM), Tătănească (Symphytum officinale TM) și suc de Pătlagină (Plantago lanceolata TM).Tub de 60 ml.
Recomandări: Răni, degerături, arsuri, depozite purulente.
Mod de administrare: Aplicații locale, de 2-3 ori pe zi, pe zona afectată și în imediata vecinătate a acesteia.

GEL CU ARNICA

Gel cu extract de Arnica (Arnica montana TM). Tub de 60 ml.
Recomandări: Entorse, luxații și după fracturi, favorizând formarea calusului; furuncule sau înțepături de insecte.
Mod de administrare: Se aplică extern, prin masaj, pe zona afectată, direct sau sub pansament ocluziv. Atenție: Nu se aplică pe pielea lezată!

GEL CU ECHINACEA

Gel cu extract de Echinacea (Echinacea pallida TM). Tub de 60 ml.
Recomandări: Tratamentul local al rănilor ce se vindecă greu, infecții locale: plăgi infectate, eczeme, furuncule, leziuni herpetice.
Mod de administrare: Se aplică pe zona afectată de 2-3 ori pe zi.

CONCLUZII

Am încercat în prezenta carte să răspundem la o mare parte din întrebările părinților, să-i ajutăm să nu intre în panică și să se descurce în diverse situații până ajung la medic.

Dorim să descriem în final un sumar al remediilor homeopatice indicate pentru orice fel de situație, pe care părinții care sunt adepți ai homeopatiei trebuie să le aibă în casă (nu voi enumera medicamentele alopate de urgență, pe care părinții le cunosc și le au deja acasă).

Remediile homeopatice prezentate în continuare se regăsesc în indicațiile clinice din răspunsurile la întrebările puse de părinți la cabinet, precum și în descrierile truselor pentru diferite situații. Diluțiile pe care le recomandăm pentru utilizarea acestor remedii sunt de CH9 sau CH15, în afară de situațiile în care pentru anumite utilizări diluțiile CH 30 sunt mai utile sau diluțiile decimale (D-urile) sunt mult mai active. Fiecare părinte va avea în casă o trusă cu remediile homeopatice mai des folosite pentru problemele copilului sau copiilor săi.

Recomandarea noastră este pentru următoarele remedii:
ACONIT, ALLIUM CEPA, APIS, ARNICA, BELLADONNA, BRYONIA, CHAMOMILLA, CHINA, FERRUM PHOSPHORICUM, GELSEMIUM, HEPAR SULFUR, MAGNESIA PHOSPHORICA, NUX VOMICA, PODOPHYLLUM, POUMON HISTAMINE, RHUS TOXICODENDRON, MEDICAMENTELE HOMEOPATE COMPLEXE: FORMULA 24 ȘI 76 ALE DR.JURJ, HOMEOGENE ȘI HOMEOVOX, PARRAGRIPPE ȘI ACONIT COMPUS, OSCILOCOCCINUM ȘI CORYZALIA.

Toate remediile enumerate se regăsesc în textul de mai sus, fiecare în situația în care îl folosim de urgență. Este util să le aveți în casă ca să vă ajutați copilul pâna ajungeți la medic.

Din experiența noastră practică de la cabinet, am aflat că cele mai bune rezultate în tratamentul homeopatic al copiilor le obținem atunci când educăm părinții să știe să folosească remediile în situații de urgență sau în alte situații dificile în care nu au timp să ajungă la medic. Pentru noi, ca medici homeopați, este foarte important ca toți copiii aflați în tratament să primească numai remedii naturale, indiferent de natura afectării lor. Tratamentele prea frecvente cu antibiotice, antiinflamatoare sau antialgice au efectele lor secundare și determină modificări nefavorabile ale imunității generale a organismului. De aceea încercăm să minimizăm folosirea tratamentelor clasice și să aplicăm formula tratamentului „la primele semne de boală". După cum au observat deja părinții care adoptă această strategie, foarte multe dintre episoadele de boală dispar la fel de repede cum apar și trec prin viața copilului ca o boare ușoară.

Prezenta carte se dorește un sprijin zilnic pentru părinții care îngrijesc copii folosind remediile homeopatice, dar și pentru colegii – medici de familie – care doresc să folosească homeopatia ca adjuvant în practica lor zilnică.

Departe de a fi exhaustivă, cartea va fi supusă perfecționării permanente și pe măsura înaintării în timp vor fi adăugate noutăți și alte întrebări cu răspunsurile lor.

Vă urăm multă sănătate!

BIBLIOGRAFIE

1. *Cursuri de homeopatie* CEDH (Franța), Boiron Ro, 2008.
2. Dr. Jacques Boulet – *Dicționar de homeopatie*, Ed. Z, 2000.
3. Dr. Maria, Pavel Chirilă – *Tratament homeopat, îndreptar de simptome și semne*, Ed. Științifică și Enciclopedică, București, 1987.
4. *Breviar de remedii homeopatice*, sub redacția dr. Gheorghe Jurj, Ed. FarmaMedia, Tg. Mureș, 2005.
5. Paul Herscu – *Tratamentul homeopatic la copii*, Ed. Pan Europe Iași, 2005.
6. Sorina Soescu – *Homeopatia în 101 întrebări și răspunsuri*, Editura Eikon, Cluj-Napoca, 2007.

Cuprins

Introducere \ 5
Generalități \ 7
Tratament homeopatic în febră \ 15
Tratament homeopatic în infecțiile tractului respirator superior \ 21
Tratament homeopatic în afecțiunile digestive \ 35
Tratament homeopatic în afecțiunile urinare \ 47
Tratament homeopatic în afecțiunile dermatologice \ 51
Tratament homeopatic în bolile infecto-contagioase \ 63
Tratament homeopatic în tulburări comportamentale la copii \ 69
Tratament homeopatic în diferite probleme generale \ 85
Truse de urgență \ 93
Alte remedii naturale pentru copii \ 99
Concluzii \ 117
Bibliografie \ 119

PlantExtrakt
natura sănătății tale
HOMEOPATIE PEDIATRICĂ
LILIANA PLĂEȘU
SORINA SOESCU
LILIANA PLĂEȘU
SORINA SOESCU
HOMEOPATIE PEDIATRICĂ
ÎN ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI